

ཐུང་ཆུང་

༣༩། །དམ་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་བརྒྱུགས་སོ།།
ཁི ག ཡ སྟ ར



आचार्य गुरुप्रभ

༡༩། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བོ་ན་ལ་སྐྱེ་དུ།
 ཞོ་བམ་བོ་དང་བོ།
 ཞོ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱེ་བྱེད་པར་དུ་
 ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་གན་རིམས་ལ་སྐྱག་འཆམ་
 བ་བདེལ་པར་གྱུར་བ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་
 བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་པ་ཉི་པར་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་
 བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་
 ཞོ་དང་བོ་འི་མཁན་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆར་རྒྱུ་
 བསྐྱེན་ཉིད་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགོ་སྤོང་ཉིད་



शासनपति बुद्ध

བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ།
 ཞོ་ཐམས་ཅད་མཁེན་བ་ལ་སྐྱག་འཆམ་ལོ།
 བྱས་ཏེ། ཞོ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་བ་ན་ཆ་
 ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཅོག་ཅོག་གྱུར་འདུག་ཅིང་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེན་གྱི་ཆོག་འོ། ། ཞོ་རབ་དུ་འབྱུང་
 འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་བོ་ཉིད་དུ་གནས་བ་ལོ།
 ཅས་ཡོངས་སྐྱེད་པ་ལ་སྐབས་དབྱེ་ལོ། ཞོ་དགོ་
 དགོ་གི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་



आचार्य शाक्यप्रभ

ཏྲི
ལྟོ

ལྟོ་བྱའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟོལ་བར་བྱའོ། །སྟུང་བའོ། །མ་ནིང་ངོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་ཐུང་། །རྩིས་ནས་དང་། །རྩིས་ཐུང་བ་དང་། །འབྲུང་ནས་ཐུང་བ་དང་། །སྟག་དྲིག་ཅན་དང་། །ཉམས་བའོ། །འདི་ལས་
 བ་མ་ནི་ཉམས་པ་བསྟེན་ན་བསྟོལ་བའོ། །རྒྱ་བབས་སྟུག་ནས་བའོ། །བསྟེན་པར་རྩོད་པའི་ཆོག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སྟུག་དགེ་འདུན་དང་རྩིན་ཅིག་ལས་ཉམས་སྟུག་སྟོང་བར་བྱུང་
 པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟུག་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་བའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཆོས་གོས་འདི་བར་དེ་བྱུང་མཚན་དེས་དེར་སྟུང་བར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བྱས་པ་
 ཡང་རྒྱ་བབས་དང་འདྲའོ། །མ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོས་པ་བསད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྟུང་བ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་སྟུན་
 སྟུང་བ་དང་། བས་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྟུང་བ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་སྟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །རྩོད་རྒྱུ་ལས་བསྟོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ཡིན་པ་དག་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་བྱའོ། །
 བསྟེན་པར་རྩོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་ཁས་མི་ཡིན་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་གཅད་དོ། །གལ་དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྒྱུན་ཟེར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལག་རྟམ་
 དག་དང་རྒྱང་རྟམ་དང་། །ལག་སོར་རྒྱམ་པོར་འཇས་པ་དང་། །མཚུ་མེད་ལྷས་ལ་མ་མཚན་ཅན། །གན་ཆེས་པ་དང་གཞིན་ཆེས་དང་། །འཕྱར་བོ་སྟོན་འཆལ་ཞར་པ་དང་། །ལག་སོར་རྟམ་སྟུར་མི་རྟུ་
 བྱང་དང་། །ལྷ་བ་སྟུག་པ་འོན་པ་དང་། །རྟིན་སྟེ་དང་ནི་རྒྱང་བས་དང་། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དུབ་ཁྲར་གྱིས་དུབ། །མི་གང་ལས་གྱིས་དུབ་ནམས་དང་། །ཡ་ཟ་མ་ལྷག་གཏའ་གས་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་
 མི་ནམས་ནི། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཇོད། །མཇོས་པ་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སྟུག་དག་པ་བསྟེན་རྩོགས་པར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཐུན་དེ། །བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་

བ
 བ
 བ
 བ
 བ

ལྷ། །ལྷ་ཏེ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །ཞོ་བཀོལ་བ། །རྒྱལ་བོས་བགྱལ་བ་ལོ། །རྒྱལ་བོས་མ་གནང་བ་ལྷལ་ཐག་མི་རིང་བའོ། །ཞོ་བཀོལ་བ། །ཆོས་
 ཀྱན་བར་བྱགས་བའོ། །ཞོ་རྣམ་མཁན་དང་། །གནོལ་བ་དང་། །གཡང་བོ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞོ་ལག་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་སེར་དང་ནི་སྐྱ་སེར་སྐྱ།
 །དེ་བཞིན་སྐྱ་ནི་ལྷང་བྱ་ཁ། །མི་རྣམས་སྐྱ་ནི་དཀར་བ་དང་། །སྤྱང་ཆེན་སྐྱ་འདྲ་སྐྱ་མེད་དང་། །མགོ་འབར་འབྱར་ཅན་སྤྱང་པོ་ཆེ། །ཉ་ཅང་སྐྱ་མ་དང་ལུས་སྤྱེ་བས་འདྲ། །འོང་བྱ་ཐག་གི་མགོ་རྩ་བ། །མགོ་
 གཉིས་པ་དང་མགོ་རྩ་དང་། །སྤྱང་ཆེན་ན་འདྲ་དྲ་ན་འདྲ། །འོང་བྱའི་ན་འདྲ་ཐག་ན་འདྲ། །ན་གཅིག་པ་དང་ན་མེད་དང་། །མིག་དམར་ཉ་ཅང་མིག་ཆེ་དང་། །མིག་ག་
 རྒྱང་མིག་ཉ་ཅང་སེར། །ཤེལ་མིག་མིག་རྩ་བྱར་རྩ་བ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། །སྤྱང་ཆེན་སྐྱ་འདྲ་དྲ་སྐྱ་འདྲ། །འོང་བྱའི་སྐྱ་འདྲ་ཐག་སྐྱ་འདྲ། །
 །སྐྱ་སྐྱལ་གཅིག་དང་སྐྱ་མེད་དང་། །སྤྱང་ཆེན་གོས་འདྲ་དྲ་གོས་འདྲ། །འོང་བྱའི་གོས་འདྲ་ཐག་གོས་འདྲ། །གོས་སྤྱང་དང་ནི་གོས་མེད་དང་། །སྤྱང་ཆེན་སོ་
 འདྲ་དྲ་སོ་འདྲ། །འོང་བྱའི་སོ་འདྲ་ཐག་སོ་འདྲ། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགྲུལ་རིང་ཆེས་དང་འཇིང་རྒྱལ་དང་། །ཐག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྐྱར་དང་། །སོ་
 མཆོན་ཅན་དང་ཆྱིག་རྒྱགས་དང་། །ཆྱིག་གཅིག་པ་དང་ཆྱིག་མེད་དང་། །ཉ་ཅང་རིང་དང་ཉ་ཅང་ཐུང་། །སྐྱ་པོ་མ་འོས་པ་ལྟེན་དང་། །ཤ་མའོག་ཤ་དོག་རྣམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་གྲོལ་པོ་ལུས་
 རྣམས་བའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་དགག་པ་དེ་ལང་རབ་དུ་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞོ་རིགས་དང་ལུས་ལ་སྤྱོད་ཆགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞོ་དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་

བ
 ས
 བ
 སྐ
 ར

༡༥༥ ། བར་བྱའོ། ། ཉན་པས་ནི་སྒྲུན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡང་ངོ་། ། དག་སྒྲོང་མས་བྱང་མེད་ལ་སྟེ་མས་མི་གཏོར་ངོ་། ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐས་ལ་མི་
 གཟེག་གོ། གཞན་གྱི་དུས་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། ། ཁ་མ་བཀའ་པར་གདང་བར་མི་བྱའོ། ། བྱམ་རས་བཅང་བར་བྱའོ། ། ཉིས་རིམ་ལ་ནི་སྟོག་ཆགས་དག་ཀྱང་དུ་འཆགས་སོ། ། ཚས་གོས་གསུམ་པས་
 ཀྱང་ངོ་། ། མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱལ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྒྲུན་ལ་དཔེ་བའི་སྟོགས་སྟེ་བྱམ་བྱའོ། ། སྟོག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་། ། དེ་གཙལ་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་ཁྱང་དུའོ། ། བཙོག་
 རྩ་ཡང་དཔོ་བར་བྱའོ། ། བྱམ་ཁང་བྱའོ། ། དེར་སོ་ཐག་གི་གཙལ་དགམ་སོ། ། སྟོར་ཁྱང་གཏོད་དོ། ། ལྷན་སྒྲིན་བསལ་བར་བྱའོ། ། སྟོར་ཁྱང་དུ་བྱམ་བྱེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། ། སོ་ཐག་གི་
 དུམ་བྱམ་དུད་པས་ཀྱང་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་དུད་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ནི་ཞོན་པོ་དང་བཞར་སྒྲུད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ། ཉ་བྱིས་ནི་མེས་སྒྱུང་ངོ་། ། དག་སྒྲོང་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁྱ་
 རྩར་དག་དང་གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡན་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་དུད་པར་མི་བྱའོ། ། གཤེད་འགྱུར་གྱི་རྩ་དང་མ་བྲལ་བར་ཚས་གོས་དག་བགོ་བར་མི་བྱའོ། ། ལུས་བྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། ། མེད་ན་ལུང་ཅམ་ཞིག་
 ཅོག་པུར་འདུག་ལ་བྱམ་རས་ཀྱིས་སྟེ་བར་བྱའོ། ། རྟོ་བསྟོ་གང་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། བསྟོ་གང་གི་ཁང་པ་བྱ་བ་ནི་གམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ་། ། དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁྱང་སྟེ་ཅལ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་
 པ་ལྟ་བུ་གཏོད་དོ། ། དེར་སྐར་ཁྱང་དུ་བ་ཅན་དང་། སྟོ་སྟེགས་དང་། འཁོར་གཏན་དང་། གནས་གཟེར་དང་། འཕྲིད་གཏན་དང་བཅས་པ་གཞུག་གོ། ། དབྱུག་གུ་སྐས་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ། སྟོར་
 སྟོ་སྟེགས་དང་། སྟོ་གཏན་དང་། ཡང་མིག་དང་། ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། ། རྩ་དོན་གཞག་པའི་སྟེར་ནང་གི་སྟོགས་སྟེ་བཞག་སྟེགས་བྱའོ། ། མེ་བྱང་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་ཐག་གི་གཙལ་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐས་ལ་མི་གཟེག་གོ།

ཕྱི་ལོ་

མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་བྱགས་བཅང་བར་བྱའོ། །མ་འབར་བ་ན་མ་རྩ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྐྱད་བར་བྱའོ། །ཐོག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་
 དང་ལྷངས་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེད་སྐྱགས་སོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྐྱོས་སྐྱགས་སོ། །མཆི་མ་འཇག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་གཅད་དོ། །རྒྱ་ཅ་རའི་ཕྱེ་མ་སྐྱས་པའི་ཆང་
 བྱས་ཀྱང་ངོ་། །དེར་རྩ་བས་གྱི་རྩ་ན་གདིང་ངོ་། །ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་སྐྱངས་པས་གཤེར་བའི་རྩ་གཤེར་བདག་དགམ་མོ། །གཡན་པ་འབྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱག་སྐྱད་བྱའོ། །ཆས་ཀྱི་
 ཆས་ལྷང་མིག་ནས་ཐ་གྱས་བདགས་ཏེ་དཔེན་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེས་ཅང་བར་བྱའོ། །དེར་སྐྱས་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱས་ཁང་བྱའོ། །སྐྱས་ཅུ་སྐྱགས་པའི་ཆོས་
 གོས་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཐག་གི་སྐྱོན་པའི་སྐྱས་དོང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱོར་ཁྱང་གདོད་དོ། །ཆུ་ན་ཅང་ཆ་ན་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་སྐྱན་བར་བྱའོ། །དེར་གྲང་མོས་བསྐྱེདོ། །ཆག་ཆག་གི་ཆུ་ལ་སོགས་
 པར་ཡང་ངོ་། །ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །གཡ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱུ་སྐྱས་བྱའོ། །དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཤིག་ཤན་སྐྱེ་བས་ཏེ་བར་གནས་
 བར་གྱུར་ན་དེར་གདོགས་པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྐྱོང་སྐྱོ་བ་བསྐྱོདོ། །དེར་མ་དད་པ་འཇུག་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་
 རྩ་ན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཏེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་ཞེས་སོ། །སྐྱར་བ་དང་། ཟངས་དང་། འབྱུ་མར་དང་། སོ་ཤིང་དང་། བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་། ས་དང་། ཕྱེ་མ་དང་།
 ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཤིང་བདག་པ་དང་། དྲིལ་ཕྱི་དང་། སྐྱས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བཀྱ་བ་དང་། ཕྱག་པ་དང་། ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལའོ།

ཁི
བ
མ
མ
མ

༡༥། །མིའད་ཀྱིས་དག་ཀྱང་གཙང་སྒྲ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ཆེན་པོར་བཞག་གོ། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྦྲ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེར་སྒྲ་
བསྐྱངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པར་དོ། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། །སྒྲོན་ལས་མཛེས་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུའོ། །མདུན་དུ་འདུག་མེ་མི་འདྲེའོ། །འདུ་འཛིན་གདམ་སྦང་འོ། །འཕགས་
པའི་མི་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །མཇུག་དུ་གྱུར་ཆགས་གསུམ་པ་གནོན་དོ། །གོས་གཅིག་པས་བྱི་དོར་བྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དང་བ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་བཅན་
པ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །སང་གི་ལྷ་བྱས་ཤུ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །མ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་
ཡང་འོ། །རྩོམ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཀྱའོ། །རྒྱུང་འདྲེན་པའི་ཅ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་དོག་དང་འབྲས་བུ་བསྟོལ་བས་སྒྲུབ་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་མི་རྩལ་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་རོ། །དེ་དང་དབལ་བའི་སྒྱུར་སྒྲུབ་ཆལ་བྱིས་སོ། །སྒྲུབ་མཉེ་དུ་རྒྱུ་བྱས་པ་བྱི་མར་སྒྲུབ་ཐིག་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲུགས་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་སྒྲུབ་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པས་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་མྱོང་དུ་ཁ་གཏམ་གཞུག་གོ། །དེར་གཉའ་བར་སྒྲུས་ནང་ཆངས་ཅན་གཞུག་གོ། །གར་བས་བས་དུ་ཀང་བ་མི་བཀྱའོ། །དེའི་གནས་ནི་ཤུ་ཁར་རོ། །ཀང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །
གཙུག་ལག་ཁང་གི་མྱོང་གི་ཤར་སྒྲོའི་མཆམས་སྒྲུའོ། །རུས་སྒྲལ་བྱི་ནས་པ་འདྲ་བ་རྩལ་པོར་རོ། །ཆོལ་ཟངས་སོ་ལས་བྱས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞབས་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་མིག་མཐིལ་འདྲ་ལ་སྒྲིང་བོ་ཅན་ནོ། །
དབྱས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མི་དོག་འདྲ་ལ་རྩལ་པ་དང་འོ། །བཀྱས་ནས་ཁས་བྱལ་དུ་གཞག་གོ། །དགོ་འདུན་བྱི་ནི་ཁང་ཐོག་དུའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐག་དུའོ། །གཙུག་

ཁི
བ
པ
མ
མ
མ

ཨྲཱི
ཨྲཱི

ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྒྱང་བཞེད་ཀྱི་ཕྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་ཆུས་བྱག་གོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད། །མདུང་ཅིའི་ནམ་པ་ལྟ་བུར་མ། །རྩེའི་ནམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །བ་ཡང་གི་མྱི་བའམ་འཛིམ་
 པས་སོ། །དགོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ནམ་པ་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྩོམ་པ་འདི་མེད་པར་རབ་དུ་དབྱང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུང་ཆུང་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །
 ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གི་རྒྱག་མར་འབྲས་བྱག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེའུ་ཆུང་གང་བཅས་པ་སྐྱ་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱག་པ་ནས་དོའི་བར་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་
 སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་གི་ཆུང་ཆུང་ལས་རྒྱག་པ་མི་བཅང་ངོ། །དེས་དེའི་གཞིར་ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་བཞག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་དང་པ་ད་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐིལ་གྱི་ལྟ་བུར་རོ། །ཆད་ལས་ཀྱང་ངོ། །བརྒན་
 བོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་རྒྱང་བཞེད་མེད་དུ་མི་ཅང་ངོ། །ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱང་བཞེད་ཆུང་ཆུང་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་དུ་དབྱང་བར་བྱའོ། །རྩོམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་རྒྱང་བཞེད་དབྱང་བ་དང་། གཞུག་པ་དང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །རབ་བར་སྐྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱངས་པ་དེར་མི་
 རྒྱགས་སོ། །དེས་སྐྱག་དར་མི་དོར་རོ། །འབ་མ་ཡང་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་དང་ཁའི་ཆུ་མི་རྒྱགས་སོ། །དག་ཆུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བྱེ་མ་ཅན་དང་མྱི་བས་མི་བྱའོ། །
 ཉ་ཅང་ག་ཤེར་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་གཞུག་གོ། །ཉ་ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །རྩོམ་པ་འདི་ཕྱིར་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མི་གཅང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཞུག་གོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་གཞུག་གོ།
 དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་གྲིམ་དག་ཅིག་པའི་ཆོ་བྱའི་ཅིག་པ་བཀོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་བྱ་ཁ་སྐྱར་བྱའོ། །རྒྱག་མ་འམ་སྐད་བྱ་ལས་བྱས་པའོ། །

ཁི
བ
པ
ལ
མ

ལྷོ་བ་དང་སམ་བླགས་པའོ། །ཁ་གཤམ་མ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་སྦྱངས་ན་བཟང་ངོ་། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་སྤོང་
 དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །དེ་བསྐྱར་བ་ནི་ལྷང་ཐག་བཅགས་དེ་མཆན་ཁྱད་གིས་སོ། །ལྷང་བཟེད་དང་སྤྲོད་དང་བར་བྱར་དག་སྤོང་ཐ་དང་བར་གཞུག་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་
 བྱའོ། །དེ་དག་ལ་སྦྱད་པའི་ལྷང་ཐག་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པའི་ནི་ཞིང་ཆུང་ཆུང་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཞུས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དབུས་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་བྱས་
 བྱའོ། །དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རྟེན་ཀྱང་བྱའོ། །ཞོ་སྤོང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤྲོད་སྤྱི་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཆོས་གོས་སྤྱག་མ་ཡང་ངོ་། །བཅོས་ལེགས་
 བྱ་བ་ལ་ལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཞོ་སྤོང་བཟེད་སྤྲོད་པ་ལ་ནན་དཔྱད་འོ། །དབེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་མགས་སྤྱད་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱ་བྱའི་ལྷན་པར་བྱ་རམ་དང་། བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོགས་མ་དང་། སྤྱོད་ཆོས་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ཆོན་མོ་སྤོང་དག་མི་བཟང་ངོ་། །ལྷན་རིང་སྤོང་དང་། ཐམ་སྤོང་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཆུ་སྤོང་གི་སོ་ལྷ་བྱ་དག་བཟང་ངོ་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ངོ་། །
 ལྷགས་ཀྱི་འཕེལ་རྟེན་འོ། །འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྤྱོད་ཆོས་འདྲ་བ་ལ་སྤྱག་པར་བྱར་བས་སོ། །ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱང་བྱ་བྱ་རྟེན་སོ། །དོ་བ་ལ་སྤྱོད་ནོ། །གྲོ་ག་པ་ལ་ལོགས་དེ་འཛིན་པས་བསྐྱེད་ལ་ཅི་རན་ཅམ་དུ་
 བསྐྱེད་འོ། །འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ནི་བྱ་རམ་དང་འཛིན་པས་སོ། །ཞོ་སྤོང་པ་ཉིད་ན་ཆུ་བ་དུག་གི་འོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཡ་དེ་ས་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆུ་བ་སྤོང་ནའོ། །
 གཡ་དེ་དབྱར་བྱང་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆུ་བ་ལྷགས་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཞོ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐོ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འཕེལ་རྟེན་པ་མོ་ཡང་

ཐི
བ
མ
མ
མ

མདུན་པོ་

བྱེད་པོ་། །ཐལ་བས་བཀའ་ལྷན་གྱི་མཚན་ལོ་ན་བཟང་པོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་དག་པོ། །ཐལ་མ་དང་འཛིན་པ་ཐུར་བས་ཕྱི་རལ་བྱུགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་
 ཕྱི་ཆོགས་མཉམ་ལྷི་བས་ནང་བྱུགས་པས་སོ། །སྐམ་བར་གྱུར་བས་སོ། །ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པར་ཐལ་མ་གཤིང་ཞིང་དུ་བ་ཆོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་ཕྱི་ཆོགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་བཀྲས་པའི་ཕྱིང་
 དུ་ཁས་བྱལ་དུ་བཞག་པ་ལས། ལྷི་བ་དག་དང་སོག་མས་བཅེར་དེ་མི་ཐུར་པོ། །དེ་བོར་གྲངས་ནས་དབྱུང་པོ། །ཁ་དོག་ཆོགས་པ་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པར་གྱུར་བྱིས་བར་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་
 ཤིང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྟོག་ཆགས་ནམས་ལ་སྟིང་བཅེ་བས་ཉེ་ཀོར་བྱུག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །དེ་ལོ་ཆོགས་མི་ཤེས་ན་མཆན་བྱི་ཉེ་ཀོར་དུ་ཐུ་བྱིས་པ་བསྟེན་པར་ཆོགས་པར་
 ཁས་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བདག་པར་བྱའོ། །རྒྱང་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྟེན་པར་ཆོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛིན་
 དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཆོས་ཀྱི་ཕྱི་རལ་དུ་མི་བདང་པོ། །དེ་བཅུར་སྐྱང་བའི་ཉེ་ཁོར་དུ་བཀའ་དེ་ཆོགས་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་ཐལ་མོ་ཐུར་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་ལ་གནས་ནམས་བཞེད་པར་
 མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་ཆོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བཞེད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་བྱངས་པ་སྐྱ་མ་ཆེས་ཐུ་བཀྲང་
 བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ལང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཐུ་གོན་བྱིས་དེ་བཅུ་པར་བྱའོ། །མེད་ན་གཞིན་ལུང་ནང་ནས་ཆེས་གན་པ་ལ་བྱ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་
 ལང་རེ་ཤིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ས་བྱས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྲར་བྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་བྱུགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་

ཁ

བ

མ

ཐ

ཀ

༡༩

འཇིགས་པ་

༡༣། །བ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཞག་ལཱ་འཇིགས་པ་ལ་བར་དུ་འོ། །རྩེད་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་བཅོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པ་འཇིགས་པ་ལ་གནས་པ་བཅད་པར་བྱའོ།
 ཉི་མ་གཉིས་པ་མེད་དུ་མི་བྱའོ། །གནས་པ་ཉི་མར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཁྱེ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐྱོད་པར་སོང་བ་ན་དེ་གཞན་གྱི་ལ་ཁྱེ་བར་ཉིས་པ་མེད་དོ། །རྩེ་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་མི་བྱའོ།
 དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་ལ་པན་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཞུང་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོལ་གཉིས་ལ་བཅངས་
 ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་བདགས་ནས་སྒྲིན་ནོ། །བྱ་དང་མའི་འདུ་ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཁན་བོ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་བཅའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་ཉིད་བྱང་བ་
 ཉི་གནས་བཅས་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཁན་བོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཚོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྩེ་མཁན་བོ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་སྒྲན་ལས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཅན་ན་ཉིན་དེ་ལན་དེའོ། །རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཡོད་ན་ཞག་ལཱ་འཇིགས་པ་ལ་ཅིང་ངོ། །དཔག་
 ཚད་སྤྱོད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེའོ། །རྩེ་གནས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་འོས་པ་ཆད་པས་མི་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་ལྟའོ། །གདས་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདས་པ་ལ་མི་སྒྲིན་པ་
 དང་། བསྐྱེན་བཀུར་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟང་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དག་བའི་སྤོགས་བཅུ་མས་པ་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱའོ། །མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་
 དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་གྲས་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉིས་པ་སྒྲོ་བ་པོར་འགྱུར་རོ། །གུས་

ཐི
བ
མ
སྒྲ
མ

ཨ

ལྷོ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ། ། རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་བྱའོ། ། གནས་བས་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟེན་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐར་སོང་ཕྱེ་བྱུག་བྱའོ། ། བསྐྱུན་གསེལ་ལོ།
 འདག་ཇམ་དང་སོ་ཤིང་དབུལ་ལོ། ། ཆང་མང་བརྟམ་ཏེ་བཞེད་པར་བྱའོ། ། དགའ་བ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། རྒྱང་བཟེད་བཀྱ་བར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསེལ་
 བྱེད་ཀྱང་ངོ། ། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཆགས་ཀྱང་ངོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་ཞུ་བར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་བཟེད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་
 དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ། བསོད་པ་དེ་ལ་བདར་བར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་མ་འགྲོགས་ན་འོངས་ནས་བསྐྱུན་བར་བྱའོ། ། ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པར་དབུལ་བར་བྱའོ། ། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཆུ་ཆོད་དགང་བར་བྱའོ། ། དུས་བཞེད་པར་བྱའོ། ། ཟན་ཟོས་ནས་རྒྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀྱ་བར་བྱའོ། ། དེ་དག་བཞུག་པར་བྱའོ། ། མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ན་འདག་ཇམ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་
 དབུལ་ལོ། ། ཀྱང་བ་བཀྱ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནན་དན་བྱའོ། ། མལ་དང་སྐྱན་བཤམ་པར་བྱའོ། ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱའོ། ། ཤམ་ཐབས་སྒྲང་བར་བྱའོ། ། ཀྱང་པའི་ཆུ་དང་རྟེན་དང་ཆོལ་
 ཟངས་དབུལ་བར་བྱའོ། ། མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་སྟེའོ། ། རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་བྱུགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། ། གོས་འཆོས་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་
 ངོ། ། རྒྱང་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་བཏོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགོ་ཆུལ་བསྐྱོའོ། ། རྩོམ་གསེལ་ལ་བདམས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་
 གོ་བར་བྱའོ། ། དེ་ནི་དལ་བྱས་དང་ལུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། ། དེ་དག་དུ་མི་འབྲུལ་ལོ། ། དལ་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲུང་བ་དང་སྐོ་སྟེས་ལ་མི་བྱད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །

ཐི

ཀ

ཁ

ས

མ

ཤ

ཧ

བཞུང་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞི་འགྲུལ་པ་ལ་མི་བཞུང་རོ། །དེ་ལ་བྲེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྱིམས་པར་བྱ་བ་དང་། གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ངོ་ཆ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་དམའ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་མི་མསས་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཉེས་
 བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞིན་ལ་གཏད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །རྟོག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལས་བསྐྱོག་
 པར་བྱའོ། །དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་བསྦྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱང་བ་ལས་བསྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །རྟོག་ཅིག་གནས་པ་དང་།
 ཉེ་གནས་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཐེགས་པར་སྦྱ་བ་དང་། སློབ་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་པ་ཤེས་
 ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བྱེད་པ་དང་པོ་མེད་ན་འོག་མས་སོ། །འདིར་སྒྲིག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་བརྒྱུད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་མི་ལྷས་ན་གནས་པ་གང་དང་འཇུག་པའི་འོ། །འདིར་དེའི་དྲགས་བརྒྱུས་
 པ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཆངས་པ་སྐྱུངས་པར་སློབ་པ་ན་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་བྱུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རྟོག་པ་འདྲན་ལས་བྱུང་བའི་
 སྒྲན་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱད་དུ་བྱང་ངོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་འབྱོར་ན་དགོ་འདྲན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་
 །ཀྱང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོ་འདྲན་གྱི་ལས་བདུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པ་དེས་མ་གྱི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསལ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་སོ།

༡༧། །བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཞོ་ནང་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་པ་གཅག་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲགས་ན་དགག་བར་མི་བྱའོ། །མི་གདམས་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནང་པས་བསྐྱབ་བར་ཤིན་དུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་འཆིར་དོགས་ན་དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱང་སྟེ་གང་ཟག་གི་ལ་བཞག་བར་བྱའོ། །བསྐྱམ་ཉེ་དང་ཁྱུས་སྤར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བདག་པ་ལ་འབད་བ་དང་ལྡན་བར་བྱའོ། །དེས་སྟེ་བར་བྱས་པ་ཤི་བའི་གོས་དེ་དག་བཀུ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ་དག་འདུན་འདུས་བ་ན་དེའི་གནས་བདེན་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཆེ་ཐོགས་ན་བསྐྱད་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཡང་ངོ་། །མ་བྱང་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ། །གྲོང་གི་ཉེ་ཀོར་དུ་ཡང་ངོ་། །གལ་དེ་འཇུག་པ་ན་སྒྱི་བཞིན་འོང་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་དེ་སྒྲོན་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བདེན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་ཏུ་དངས་པའི་ཆེ་གལ་དེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་གལ་དེར་དེའི་སྟན་བཞག་བར་བྱའོ། །ཞོ་འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་བདག་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་ཉིད་དམ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཛེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བད་བྱའོ། །མ་གོ་ན་དུང་ན་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་དེ་དག་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ངེས་པར་སྦྱང་བར་ཡང་ངོ་། །སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་སོ་སོར་བདགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་ལ་བཞེད་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་སྟོགས་དང་། མགྲོན་པོ་དང་གནས་དང་། གནས་མལ་དང་། སྟོགས་ན་མི་འདོར་བ་ཉིད་བདགས་ནས་འཇགས་པར་བྱའོ། །རིང་པོར་མ་སོན་པར་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཐ་

ཁི
བ
ཡ
མ
ཐ

ཁྱིམ་སོ་བཅུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཞོ་སྟེན་བ་ལས་སྟེའོ། །དག་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ། །སྟེན་བ་ནི་བསྟེན་བ་འདི་སྟོམ་བ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །
 དེའི་འོག་དུ་བསྟེན་བ་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཞོ་ཆངས་པར་སྟོད་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་བ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་བསྟེན་པའི་འོག་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་སྟེན་བར་
 བྱའོ། །པར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། །ཞོ་ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞོ་གནས་ནམས་ལ་ཤིང་དུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ལུང་བར་འགྱུར་བ་ནམས་ལ་བཟུང་ཉིད་དོ། །སྟེ་པའི་
 ཆོས་ནམས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ལུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་སྟོང་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །ཞོ་བཀོལ་བ། དུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ནི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདའོ། །མཚན་གཉིས་པའོ། །སྟེ་
 འདས་ས་པའོ། །དྲག་དུ་ཆེ་མཚན་ཟག་པའོ། །ཆེ་མཚན་མི་ཟག་པའོ། །མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པའོ། །མཚན་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་
 གཞི་སྟེན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཞོ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་བ་དང་བྱང་གི་སྟེ་མི་སྟེན་བ་གཉིས་ནི་སྟོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་མི་
 ཉམས་སོ། །ལེན་བ་ཉིད་ན་ཡང་སྟེའོ། །ཞོ་དེ་དང་ལེན་པའི་ལྷར་མཁའ་བོ་མེད་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །དེ་དགོ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྟེའོ། །དེ་ཕྱིར་
 སྟོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྟེའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མེང་མ་བཅོད་ན་ཡང་མི་སྟེའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་མི་སྟེའོ། །ཞོ་ཁྱིམ་བ་དང་སྟེ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གྲུ་ལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྟེའོ། །སྟེན་མོ་དང་།
 འགྲུགས་བ་དང་། མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྟེའོ། །གྲུ་ལས་བཅོལ་བ་ལས་མི་ལེན་བ་གནས་ནས་སྟུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྟེའོ། །ཞོ་ཆོགས་སྟེ་མ་མེད་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁའ་

ཡུལ་པོ་

ཁི
བ
མ
མ
མ

༡༡། །པར་མ་གསེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བར་ཆད་མ་དྲིས་བར་ཡང་ངོ་། །དེ་མེད་བར་ཁས་ལེན་བ་ལ་སྦྱོན་ན་ཡང་ངོ་། །ཞོ་སྒྲིམ་བ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་བ་ཉིད་མཚན་
 སྦྱོན་མ་བ་གཞན་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་མིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་སྒྲིང་གཞན་ནས་སྒྲེས་བ་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །
 མེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཇས་དེ་ལྟེབས་པ་དང་། གཞོགས་སྤྱད་འཇས་པ་དང་། མགོ་སྦྱང་དང་། སྒྲ་སྒྲེ་ཅན་དང་། སྒྲར་པོ་དང་། དབྱེ་པོ་དང་། དབྱེ་སྒྲར་གྱུར་པ་དང་། སོར་མོ་དུག་པ་དང་།
 འབྲར་པ་དང་། མེད་པ་དང་། མིག་ཇི་མ་ནང་དུ་ཆུག་པ་དང་། རེའུ་ལའི་ལྟ་བྱ་དང་། རུག་པའི་ལྟ་བྱ་དང་། སྦྱོན་ཅི་ལོག་དང་། བར་འཛིངས་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་། བསྒྲེའོ་དང་། སྒྲུམ་པོ་དང་།
 མིག་པོ་ཆེ་དང་། འཛོར་ཅན་དང་། ལུ་ཅན་དང་། འབྲུམ་ཅན་དང་། ན་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྒྲུབས་ཅན་དང་། བྱི་ངོ་གཡའ་བ་དང་། འབྲུངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་།
 མིག་པའི་ནང་དུ་མཚན་ལུབ་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། སྒྲེ་མེད་པ་དང་། ཀར་ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲོན་དང་། མགོ་སྦྱང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བྱ་དང་། ཏའི་ལྟ་བྱ་དང་། བྱིའི་ལྟ་བྱ་དང་།
 བ་ལང་གི་ལྟ་བྱ་དང་། ལུག་གི་ལྟ་བྱ་དང་། རི་དུགས་ཀྱི་ལྟ་བྱ་དང་། ཉའི་ལྟ་བྱ་དང་། སྒྲུལ་གྱི་ལྟ་བྱ་དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་དུ་ལ་ལྟ་བྱ་དང་། སྒྲངས་པ་དང་། སྦྱོར་
 ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་ལས་མིན་པ་ནམས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། །ཞོ་ཀྱན་བོས་ནི་ཡུང་གྱུ་ལ་བའོ། །ཞོ་བྱུལ་པོ་མ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་མ་མ་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་སུ
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་བསྐལ་བ་དང་ཁྱེ་བ་དག་ལ་མ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་དེ་གཉིས་ལས་མཚནས་མེད་པར་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་སྒྲེད་

ཁི
མ
མ
མ
མ
མ

༡༡། །ལ་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །ཞི་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུམ་པ་ཉིད་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། སྒྲུན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲུན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །མ་ཚོར་བ་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །རང་གིས་བསྒྲུན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྒྲུང་བྱེད་ལོ་དུ་དྲུག་པ་ཉིད་ལོ། །ཉང་དུ་མི་དགོ་བར་བྱེད་ལོ་ཉིད་དུ་ལོ། །ཞི་མ་བསྐྱེད་པར་ཉིན་མོ་སྒྲོམ་སྐབས་སྒྲེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱུང་། །བསྐྱེད་པ་ནི་གསུམ་སྒྲེ། སྒྲོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐུན་བཅེས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་ནས་པར་འབྱེད་པའོ། །ཞི་གང་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱིས་བཅོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོད་པའི་བྱིར་བཅུལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱུང་། །ཞི་འདོད་རྒྱལ་ཤམ་ཅེ་བས་འཛུགས་སྒྲོད་བཅད་པར་བྱུང་། །རའམ། རི་དྲགས་སམ། བྱི་བའི་བགས་པ་ལས་སོ། །དྲི་མིང་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱེད་པས་བྱུ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱུང་། །ན་ཅང་མང་བས་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་སྒྲུགས་སོ། །བྱེད་པ་འམ་སའི་ལོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་མཚོད་དེན་ལ་བྱུག་འཛུལ་བའི་ཆོ་ཐོག་ལ་བྱུས་དེད། །མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །ཞི་ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་པན་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་གྱི་ནི་བྱུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ལན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་སྐབས་རིམ་ལན་ཆད་དོ། །དེའི་ནོར་བུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐུན་དོ། །ཞི་སྐྱེགས་ཀྱི་དང་པོ་ཅང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། ཟིན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུང་པ་ཉིད་དང་། རུལ་པ་ཉིད་དང་། བྱུགས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོག་ཆགས་དག་གིས་ཐོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །བསྒྲུན་པར་བྱ་བའི་དབུས་སྒྲེ་བའི་མཚམས་

ཐི
པ
པ
པ
པ

מ
ח
נ

[illegible]

वि
न
य
सू
त्र

22

༡༩༩ །ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ནི་བཞག་པ་དང་འདྲའོ། །བསྐྱོན་པ་ནི་སྤྱད་ནའོ། །ཤོ་གས་ནི་ས་ལས་འདས་ནའོ། །མི་ལ་གལ་དེ་བཅས་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ནའོ། །གལ་དེ་དེ་ལྟ་ན་བྱ་སྤྱོད་པ་ནའོ། །
འགྲོ་བཏགས་པ་ནི་བཀོལ་བ་ནའོ། །བདོད་པ་དང་བྱ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་འདྲན་པ་ནི་སྤྱང་བ་ནའོ། །སྒྲིབ་ནི་འབྲང་བ་དང་ནང་བྱིན་བྱེད་པ་
གཉིས་ནུར་བ་དང་། འབྲངས་པ་དང་། འབྲས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། འཛེག་པ་དག་གིས་སྤྲུ་མ་རྩུར་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ནི་སྤྲུ་མ་ས་དང་། ལུར་བོ་ཆེ་དང་། རྩ་འདལ་བ་
དག་གིས་སོ། །རྒྱན་སྒྲོགས་ཀྱིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་འབྲས་དུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་སྒྲིན་ནའོ། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་གྲུ་རྩུགས་ལས་འདས་ནའོ།
གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་རྩ་གདོང་བའས་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་སྒྲིན་མ་གདོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་བས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ། །རྒྱན་བོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལས་རྒྱས་གོ་བར་
བྱེད་པ་ལ་ནི་གས་ཐོབ་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིས་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཆོམས་འབྱོར་ནའོ། །གསས་ཀྱིས་གལ་དེ་སྤྲི་གྱུར་རྒྱུ་ནའོ། །གལ་དེ་འོག་རྩུར་ན་ཕ་རོལ་པ་འི་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཏང་
ནའོ། །དེ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞོ་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གས་དུ་གདོགས་པ་འི་ཉིས་པ་འབྲུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་སྤྱངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་དེས་སྒྲིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་
བ་ལ་གཞན་གྱི་འདས་ན་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་བས་གཞན་གྱི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །མ་ཆོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འབྲུབ་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་མི་འབད་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་མ་དག་སྤྱོད་
དུ་མ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྩུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བཅུག་པ་ཉིད་བཅོད་པར་བྱའོ། །མེད་ན་མཆོམས་གདབ་བོ། །བྱེད་དེ་འོངས་པ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །གཞན

ཁི
བ
པ
སྤྱ
མ

གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་ཐུལ་ཡང་ངེས་པ་སྒྲེས་ན་ཐུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་གནང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་མཐོ་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་དོ། །དགོན་མཆོག་ནམས་ཀྱི་ཡང་ངོ་། །
 དེ་ནི་དུ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་དགོར་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལས་སྦྱིན་པོར་སྒྲང་བའི་ཆོས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞུལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་གི་སྤྱི་བ་བཅོར་བས་
 ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁ་ཚར་དང་སྒྲན་ཚར་བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །མ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །རྫོག་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་གདོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་བཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་བཅུགས་
 པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྒྲུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འབྱད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། བསྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་། མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། བསྐྱོད་པར་འོས་པ་དང་། རྒྱངས་ན་དགའ་
 བའོ། །ལག་བྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་པས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་ཀྱང་ལྷེ་སྤྱི་ལྷེ་ལྷེ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་འགྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་བ་རྒྱངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་དག་
 ཆོས་ལ་གདད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །བདག་བོ་མ་བྱུང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བདགས་དེ་བཞག་གོ། །ནད་པས་མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྒྲན་མི་རྒྱང་ངོ་། །
 མ་བྱིན་པར་ལོན་པའི་ཐམ་པར་འགྲུར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །རྫོག་ཡངས་སུ་བརྒྱང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །རྫོག་བདག་གིར་བསྐྱུག་པར་མི་བྱའོ། །
 དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐུང་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་ངོ་། །རྒྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་གོས་བསྐྱུས་ཀྱང་རྒྱང་ངོ་། །རྫོག་མི་སྒྲན་པ་འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་ནི་བོར་བའོ་ཞེས་སྒྲེ་བོ་པལ་བོ་
 ཆའི་མའོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །རྫོག་རོའི་རྒྱུ་མི་མ་ཡིན་པས་རྒྱངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་གདུམ་པ་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁས་བྱབ་

ཐི
བ
པ
མ
མ

༡༢། །དུ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཀང་བའི་མཐའ་ནས་བཅས་ཏེ་གཡེག་པར་བྱའོ། །མ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞི་བཞི་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤེད་དང་།
 ཆུ་དང་། འདག་ཇས་དང་། ལྷ་བ་དང་། ས་ཅི་བའི་བྱའོ། །ཞི་དགོས་ཏེ་དང་དགོས་ཏེ་ཆུ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་ཁྱིད་པ་ན་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲོད་ཆོག་གི་
 སྐབས་སོ། །ཞི་ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་ས་ཤུག་འོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀར་ཤ་བ་ནའི་བཞི་ཆའི་དབུ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆོག་ས་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདེན་ནས་སོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་བཅི་བ་ནས་པར་
 བཞག་གོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་ལུས་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སྒྲུབ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་
 ནི་གཞུང་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚོན་བའི་རིན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཞིག་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བྱང་གི་སྐུ་མི་སྒྲན་ན་ནི་ཁོངས་སྒྲུབ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །ཞི་དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །ཕྱ་ལན་ལས་འདས་པ་ནི་སྟེ་ཉིད་དོ། །ཞི་བརྒྱན་པ་དེས་པར་
 ཕྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་སྦྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྤྱགས་དང་སྒྲན་དག་གིས་དབུལ་དུ་བརྒྱག་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་རིན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་ནས་པའོ། །དོག་པས་ཀྱང་ངོ་། །བདམས་
 ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞི་རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱོར་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ལ་ནི་དེའི་འོ། །མཚན་མ་སྤྱིས་པ་དང་། བསྐྱེན་
 པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ས་གཞན་དུ་བགྲངས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྤྱི་མ་ཉིད་སྤྱི་མ་དག་ལ་དང་སྤྱི་མ་ཉིད་སྤྱི་མ་དག་ལ་བསྟོན་

ཁི
བ
མ
མ
མ

བ་ཡང་ངོ་། །སྐལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོར་བགྲངས་པ་དེར་ངོ་། །མི་དབང་བ་དབང་བར་སྒྲིགས་པ་ཡང་ངོ་། །མ་བསྐོ་བར་སྒྲིང་བ་ཡང་ངོ་། །བརྒྱས་པ་དང་བརྒྱུས་
 པ་དང་གདམས་པ་རྒྱུས་པ་ཞི་སྒྲོར་བའོ་། །བརྒྱུས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་པ་སྒྲིས་པ་ལ་གཤམ་དེ་སྒྲོ་བ་དང་རྒྱ་ཅིག་དུ་དང་སྒྲོས་པའི་འོག་དུ་དང་། གཤམ་དེ་སྒྲིས་ན་ནི་སྒྲོར་བ་གཞན་ཉིད་ངོ་། །རྩ་
 རྒྱུད་པ་གཅིད་པ་དང་། གསོད་པ་ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འདྲའ་ན་ཡང་སྒྲོམ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ངོ་། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱིར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་།
 མཚམས་གཞན་དུ་ཡང་ངོ་། །བསྐོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གཞན་སྒྲོན་ན་ཡང་ངོ་། །ཐབས་ཀྱིས་བཟོད་ན་སྒྲོ་མོར་ངོ་། །ལམ་གོལ་བ་ནི་ལམ་དང་འདྲའོ། །ཁ་དང་ཚོམ་བྱ་ནི་སྒྲུངས་གཞན་དང་འདྲའོ་།
 ཀྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་བྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ལ་དེ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་ཡིག་ལ་སྐགས་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲིང་བ་མེད་ངོ་། །རྩ་ནན་ཁྲགས་དང་། དངན་འཕྱེན་ཡང་མ་
 བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་ནི་དེ་ལས་བྱིར་ན་བརྒྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཇོག་པ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་གྲ་ནས་ནི་བྱུང་ནའོ། །འདིར་ཐ་མ་དེ་ཆུན་ཆད་ཇས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སྒྲུང་བོ་ལས་རྒྱ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲུངས་པ་ཐ་དང་ངོ་། །དབྲལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོ་འོ། །རྒྱན་བོ་ནམས་ཀྱང་ངོ་། །འདི་ལ་སྒྲོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་བར་ལེན་པའི་ཕྱི་བར་འབྱུར་བ་བྱ་བའི་སྐབས་སོ། །རྩ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བོ་ལ་དུ་
 འི་བ་ཉིད་དུ་བྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་ངོ་། །བསྐོག་པ་ནི་འི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་ངོ་། །དགོ་འདུན་ནི་སྒྲུ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིས་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་བོ་ཐ་དང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དང་

ཤི་ལཱ་

ཁི
བ
པ
སྐ
མ

པཎ་པཎ་

༡༡། །གི་དང་འདྲའོ། །ཕྱིར་ཡོག་གསུམ་མི་རྒྱུད་བར་དེས་པ་ན་ལྷག་མ་ནས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདྲོད་པ་ནི་མི་རྒྱུད་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་གཏོགས་པ་འི་ལས་རྒྱུ་ལྷན་བྱེད་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་པ་འི་གྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་མཆོས་མཉམས་ཉིད་གཙོ་བོ་འོ། །མཆོས་མཉམས་པ་སྒྲོས་པ་ཡང་འདིས་མ་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་མི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་བརྒྱས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནོ། །ཞོ་དེ་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་རྒྱུད་པ་ནི་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་གང་གསུམ་གང་མན་པ་དེ་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་པ་གཞན་གྱི་བརྒྱ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འི་དུར་ཁྱོད་ནས་ལོན་པ་འོ། །ཅ་བའི་རྒྱུ་ཤིང་དང་། རྩོང་བྱ་དང་། ཡོ་མ་དང་། མེ་དོག་དང་། འབྲས་བུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྒྲུགས་དག་གིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཆས་ཀྱིས་བརྟེན་པས་ཏེ་བཀྱི་བ་དང་ཞོན་ཏེ་འདྲི་བརྒྱ་བར་བྱེད་སྐྱམ་ནས་ལྷན་འགྱུར་བའོ། །གྲུ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལས་འདི་ལྟར་སྐྱམ་པ་ཡང་ངོ་། །པ་མ་དང་། བྱ་རྒྱ་དང་། བྱ་སྤྱིང་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྒྲོམ་དཔོན་དང་། མཆོད་ཏེན་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲོས་པ་གོ་གས་གཞལ་དགོས་པ་འདས་པ་འོ། །བརྒྱས་པ་དང་། བསྐྱིས་པ་དག་གི་སྒྲིན་པར་སེམས་པ་འོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པར་འདྲུ་གེས་པ་འོ། །ཟན་དོན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། བྱ་དང་། ཉ་ག་དང་། ག་དང་། ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་འི་བསོད་སྒྲོམས་གཞི་མེད་པ་ཞོད་པ་འོ། །གཞན་གྱིས་རྒྱུད་པར་མི་གེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟ་ན་ཉམས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འབྲུ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་གྲོས་བྱེད་པ་པ་དང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁི
པ
མ
ས
མ

༡༩། །རྣམས་སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཆུ་འདྲེང་བའོ། །གུང་བ་དང་ཆ་བར་འདྲེང་བའོ། །མེ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་བའོ། །དེ་ཆེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཆུང་ཆུང་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞོ། །བསད་པར་
 བྱ་བ་ནི་སྦྱོས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དོ། །ཞོ། །གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆོ་གི་ནའོ། །ཞོ། །འདུན་པ་བསྐྱོག་པའི་འོག་དུ་ན་སྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་
 བསམས་པ་ཤོས་ན་སྦྱོམ་པོ་འོ། །ཞོ། །གཞི་དེ་ལས་གསེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལོན་ནའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །ཞོ། །གཞན་དུང་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྦྱལ་བ་
 བསད་པ་ཡང་ངོ་། །ཞོ། །དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྦྱས་པར་ནད་པ་ལ་སྦྱན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྦྱན་པ་དང་། དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དགོ་
 སྦྱོང་གན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྲ་མ་མེད་ན་གྱི་མ་ཡའོ། །ཐན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་སྦྱིར་སྦྱན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནིན་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །ཞོ། །ཁུར་འདྲེང་བར་
 མི་ལྷས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །གཡ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་ཁྱིམ་བ་དག་ཅུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་འདྲེང་བར་སྦྱར་སྦྱར་དེ་བྱའོ། །གཞག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྦྱར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སོ་ཐག་མི་
 འཕང་ངོ་། །བྱེ་བ་དང་། གས་པ་མ་བཟོད་པར་དེ་ཉིད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞོ། །རྒྱན་པོ་སྦྲ་བཀོང་བའི་སྦྱིར་ཆས་ངམ་བྱའོ། །གཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲོག་པར་འཕང་ངོ་། །ཇི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་བྱས་པ་
 དང་ཐལ་བའི་གྲོ་མོ་ཡང་ངོ་། །ཁུར་དོ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞོ། །དགོ་སྦྱོང་ངལ་བ་མི་སྦྱལ་ལོ། །དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །ངལ་གསེར་གཞུག་གོ། །སྦྱོད་སྦྱད་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཡ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་གནས་སུ་
 བྱིན་པར་མི་ལྷས་ལ་ཟན་དང་སྦྱོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་སྦྱང་བཟེད་བཀྱ་བ་དང་། ལྷག་རེས་བཞག་པ་དང་། བྱིན་ལོན་དང་། བདག་པར་བྱའོ། །གཡ་དེ་དུས་སུ་ན་ཁྱོད་དེ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །གསེད་པའི་ཐས་

ཐི
བ
པ
མ
མ
མ

༡༡། །གདམ་འདྲེའོ། །ཐེབས་པར་སྒྲེའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །བདག་དང་དྲག་དུ་ཡང་སྒྲུན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནོ། །ལྷ་དང་། །ལྷ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་དང་། །ཁྱི་
 ར་དང་། །མིའམ་ཅི་དང་། །ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡི་དྲགས་དང་། །ག་ཟ་དང་། །གྲུ་མ་བྱམ་དང་། །ལུས་སྒྲུབ་པོའི་ལྷ་ཉིད་ལའོ། །ཞོ་སྒྲུབ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་དུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ག་ཟའོ། །ཞོ་མི་དྲག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །བསམ་གཏན་ནམས་དང་། །ཆད་མེད་པ་ནམས་དང་། །གཞུགས་མེད་པ་ནམས་དང་། །འབྲས་བུ་ནམས་དང་། །མའོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་རྒྱ་མའོ། །ཞོ་སྒྲུབ་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉིན་མོངས་པ་ནམ་པར་གནོན་པའོ། །ཞོ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་དེ་
 ཡོད་དེ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་སྦྱོར་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་སྒྲུབ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་མ་བསམས་པར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་པའི་མམ་པར་འགྱུར་པ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཞོ་རྒྱ་མ་
 རོབ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ཉམས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་རྒྱ་མ་བཟོད་པའི་འདུན་བསམ་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བཟོད་ན་སྒྲུབ་པོའོ། །ནོར་ན་ཡང་ངོ། །གཞོགས་སྒྲུས་ཀྱང་ངོ། །ཡང་དག་པ་
 ལྷི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་མམ་པར་འགྱུར་པ་བྱ་བའི་སྐབས་སོ། །ཞོ་སྒྲུབ་པོ་ནི། །བཅུན་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་འོས་པ། །བྲམ་ཟེ་སྒྲིག་པའི་
 ཆོས་བསྐུལ་པ། །བཅུན་པའི་དབང་པོ་དྲག་པོ་དག་ནི་ཡིན་དུ་དུལ་པ། །སྒྲུས་པ། །བསྐྱངས་པ། །བསྐྱོམ་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུབ་པས་དང་དུ་ཡིན་པར་བྱེད་ནའོ། །ཞོ་བཅུན་པ། །གལ་དེ་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྦྱོམས་ལོངས་ཤིག །བྱིས་དུ་བྱུགས་ཤིག །སྒྲན་ལ་འདུག་ཅིག །ལག་ཅུ་གཟེད་ཅིག །བཟང་བ་དང་། །སྒྲན་ཆོད་དང་། །བཅའ་བ་ཡོངས་ལ་ཟོ་ཞིག །ཆེས་

ཐི
བ
པ
མ
མ

ཡུལ་

ལྷ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཤིག ། བྱང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ནའོ། ། སྐྱ་བའི་མཁ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། ། སྐྱ་བའི་མཁ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། རྩོམ་པ་ལ་མེད་པ་དང་
 འདྲའོ། ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བུས་པ་ཉིད་དོ། ། རྩོམ་ནའོ། ། དེར་འདུན་པས་སོ། ། རང་གི་ཁྱ་བའོ། ། དང་བོ་ལའོ། ། བདེ་བ་དང་། རིག་པ་ལས་དང་། ས་བོན་དང་། སྐན་དང་། བདག་ས་པའི་སྤྱིར་དག་
 ལ་བྱེད་ག་མེད་དོ། ། རིག་པས་སོ། ། བརྒྱལ་བས་སོ། ། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ། ། སྤྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། ། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་སོ། ། དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། ། རིལ་གྱིས་བཅང་བ་
 དང་དཔ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ངོ། ། བྱེད་ག་ཤེས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། བྱང་ལ་བྱག་པ་དང་། རང་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དག་ཀྱང་ངོ། ། སྐྱབས་སུ་ས་འོངས་པའོ། ། རྩོམ་པས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདང་ན་རྫོགས་པར་མ་བུས་པ་ཉིད་དོ། ། གར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྐྱད་པ་ཉིད་དོ། ། ལམ་མཁའ་ལ་སྤེལ་བ་སྤྱོད་བའོ། ། སྤྱོགས་གཞན་དུ་རིག་པའོ། །
 ལྷན་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱོགས་སུ་གཏོད་པའོ། ། རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ། ། མངོན་པར་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བསྐྱབ་པའོ། ། སྐྱབས་སུ་འོངས་པའོ། ། ཆགས་པའི་སེམས་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་ཆེད་ཀྱིས་རིག་པ་ནི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་པ་ལ་མེད་པ་དང་། སྐན་དང་རྫོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་ངོ། ། རྩོམ་དང་། གོས་དང་། གཞན་གྱིས་
 རིག་པ་དང་། གཡམ་པ་བྱག་པ་དག་གིས་བཤེལ་དུ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་བ་མེད་དོ། ། རིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། ། དཔེ་བས་དེ་ལ་ཡང་ངོ། ། འབྲིན་པའི་དག་
 འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། རྩོམ་པ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་འཕྲོས་པ་ཐག་པ་ནི། བྱགས་དང་སྐྱབས་སུ་འོངས་པའོ། ། བཅམས་པ་ཅམ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་པ་

ཐི
བ
མ
སྐ
ར

ཉེ་གཤིག་

༡༦། །མེད་བར་ལྷུང་མ་ལ་ར་མེད་པ་ནི་རེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་མཉེད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་མཉེད་པ་དང་། །འཛིར་བའོ། །དེ་ལས་སུ་ཅུང་
 བ་ལ་ཞོམ་པའོ། །སྒྲུབ་གྱིས་འབྱིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ་། །འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཞོ། །ནམ་པར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ནམ་པར་ཞིག་པ་དག་
 དང་། །ཀེང་ཅུས་དག་དང་། །མགོ་དང་། །ན་བ་དང་། །སྒྲུབ་དག་དང་། །མགུལ་བའི་བར་དང་། །ཅིལ་ལོགས་དང་། །བྱུང་དང་། །བྱང་དང་། །གཉེར་མ་དག་དང་། །སྐྱའི་གསེབ་
 དང་། །ལག་པ་དང་། །སྐྱག་པ་དང་། །དཔུང་པ་དག་དང་། །དཔུང་པའི་བར་དང་། །ཀེད་པ་དང་། །བཟུང་དང་། །ཀེང་པ་དང་། །སྐྱིད་པ་དག་དང་། །སྐྱིད་པའི་བར་དུ་འབྱིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །
 ཞོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི། །ལུ་བ་དང་། །ཕྱིང་བ་དང་། །འིུ་འིག་དང་། །སྒྲུམ་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། །ཁྱི་དང་། །ཁྱིུ་དང་། །སྒྲུམ་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། །ཁྱིའི་གསེབ་དང་། །བྱམ་པ་དང་། །བྱམ་བྱ་དང་།
 །བྱམ་པའི་བར་དང་། །བྱ་མ་བྱམ་དང་། །ཚོལ་ཟངས་དང་། །རོ་བ་དང་། །སྒྲུང་ལྷུང་དང་། །སྒྲུང་ལྷུང་གྱི་བར་དང་། །སྒྲོ་གཏན་དང་། །གའི་དུམ་བྱ་དག་གོ། ཞོ། །མ་འཛིར་ནའོ། །ཚོམ་པ་ན་བྱུང་
 མེད་དུ་བྱས་པ་འཛིར་ནའོ། །རིར་མཐེ་བོ་འཛུད་ནའོ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཡོར་ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོག་པ་ཡང་ངོ་། །ཅུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་གི་
 །ནམ་པ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །ཞོ། །འཛིག་སྒྲོད་ལ་འདུད་པ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲོམ་གྱི་ཅུང་མས་འབྱུང་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཀེང་པ་དང་བྱིན་པ་དང་དཔུང་པ་དང་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་
 མེད་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཐོགས་སོ། །ཞོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་དང་།

ཐི
བ
པ
སྐ
མ

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

འབྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་འུ་། ། ཉལ་བོ་བྱེད་པར་ཤོས་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། ། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། ། རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལའོ། ། འོག་མ་གཉིས་
 ལའོ། ། བྱིས་པ་མོ་ལ་སྒྲིན་པ་ལའོ། ། སྒྲིམ་པ་མེད་པར་རོ། ། རིགས་པའོ། ། ཡོད་ཀྱང་མི་བྱང་བ་ལའོ། ། རི་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། ། རྩོམ་གཞན་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། འགྲུར་བ་
 བསྐྱེན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཆོག་པ་ཉིད་འོ། ། རིའི་ནི་བར་ལྷན་པ་ཉིད་འོ། ། ལྷན་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ལ་ནི་མཆན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། ། འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་གཞན་སྒྲིམ་པ་ལ་ལོགས་
 བར་སྒྲིམ་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲིམ་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཤོས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། ། གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ། ། མ་ནིང་མོ་
 དང་། མ་ནིང་མོ་དང་། སྐལ་བ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། རྩོམ་པ་འདི་ལ་སྒྲིམ་པའོ། ། གལ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་
 འོ། ། རྩོམ་ཀྱི་རིག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། ། འདིར་ལན་བྱ་ནི་དེ་དག་ལྷན་པ་ཉིད་འོ། ། རི་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ། ། ལོས་པ་དང་། ཉལ་པ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། འཛིན་
 པ་དང་། འདྲན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲན་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་པ་དང་། རྩེང་ནས་འབྱུང་པ་དང་། དམ་དུ་སྒྲོར་བ་ནས་ལ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་འོ། ། བསྐྱེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །
 གོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ། ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྒྲོད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་སྒྲོང་མ་ལ་རིག་པར་མི་བྱའོ། ། བྱེད་མེད་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། ། ཆུར་ཉམས་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རིག་
 པར་བྱའོ། ། མ་དང་། སྒྲིང་མོ་དང་། བྱ་མོ་འདྲེ་ཤོས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། ལག་པ་འམ་སྒྲ་དག་ལས་སོ། ། དམ་པ་ཆེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་བདེ་པའི་སྒྲིང་དུ་ཁ་བྱབ་དུ་གཞག་གོ། ། སྒྲིབ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་

འུལ་གྱི་ཡུལ་

༡༡། བར་བྱའོ། །བ་ལང་ཇི་དང་ཐུགས་ཇི་དག་ལ་གདང་དེ་ཟེ་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འཆོ་འཇམ་འཛོལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བར་བྱའོ། །ཞོ། །སེམས་དག་བས་སྒྲིང་བཅེ་བས་བྱད་མེད་འབྱུང་བ་ལ་
ཉེས་བ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནས་བར་འབྱེད་བའོ། །ཞོ། །འཇམ་པ་དང་། རྩོམ་དང་། སྒྲིང་བའི་བསམ་བ་ཉིད་ན་སྒྲེས་བའོ། །སྒྲིང་བཅེ་བས་ཐུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཐུང་
བ་མེད་དོ། །མ་དང་། བྱ་མོ་དང་། སྒྲིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་དུ་འདུ་ཤེས་བའོ། །སྒྲོན་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་པ་བྱུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཞོ། །ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་
སོགས་པ་མོའི་དབང་བོར་འཇུག་ན་སྒྲེས་བའོ། །ཀར་བ་དང་། ཐུག་བ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འབྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་སྟུན་ལས་ཡང་ངོ། །འབྱེད་བ་འབྱེལ་བའི་བྱད་མེད་སྒྲིང་བའོ། །བྱད་
མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་བ་ནི་ཐུང་བ་མེད་དོ། །བརྒྱུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །མས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །བར་བར་བྱ་མོ་འདུག་བ་ལ་ཡང་ངོ། །བྱད་མེད་འབྱུང་བ་སྒྲིང་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་
པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞོ། །འཁྲིག་པ་སྒྲུས་ནའོ། །བྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྟེན་སྒྲུང་བ་ན་མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་དོན་སྒྲུས་པ་ནི་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུགས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོ་མ་བ་དང་། ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། འདྲི་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་འདྲི་བ་དང་། རྩོད་བ་དང་། སྒྲོན་བ་དང་།
གཤེ་བ་དང་། ཕྱིར་སྒྲུ་བ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེད་བྱེད་མེད་པ་ཉིད་ནོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམ་བས་སྒྲོངས་ཀྱི་ངེས་བའི་ཆོག་གི་དབང་གིས་ནི་ཐུང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །འཁྲིག་པ་
དང་ཐུན་པ་སྒྲུ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནས་བར་འབྱེད་བའོ། །ཞོ། །མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །མའི་སྒོ་མཛེས་པ་འཇམ་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཤའ་བྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་

༡༡། །རྒྱལ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །སྤྱིར་ཡིག་
 དང་། ཡག་ཡིག་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་པ་དང་། བད་དང་། མཚན་མ་ནམས་ནི་ཆོག་ཉིད་དང་འདྲའོ། ། ཞོ། །སྦྱང་འཛོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་བ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །
 འཐབ་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་པ་རྒྱང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་ལ་དང་། འོག་ཏུ་དང་། དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་། དེའུ་གསུམ་གཏོར་པ་
 ཉིད་དང་། ཆོག་བདང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་། དྲིལ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དག་ནི་སྟོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་
 དོ། ། ཞོ། ཅེའི་ཕྱིར་འདི་འམ་འདི་མི་སྦྱང་བྱས་པོ་འི་གན་ཏུ་མི་འགྲོ་མི་བཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྦྱན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། ཞོ། མངལ་ན་གནས་པ་དང་། མེད་པ་
 དང་། དེས་པ་དང་། མི་བསྟེན་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། འཐུན་པ་དང་། བདག་གི་སྦྱན་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་འོ། །སྦྱང་སྦྱར་པ་ཉིད་སྟོན་ནའོ། །འཐབ་དཀྱིལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་འཆུག་ནའོ། །རྒྱང་མ་
 འས་བྱང་མེད་ཆེ་གི་མོ་ཞིག་ཉམས་ལྷིག་ཅེས་ཟེར་ནའོ། །བྱང་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །རྗེད་མེད་ཅེས་པ་ཡང་ངོ་། །སྦྱན་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ། ཞོ། བྱིན་པ་ལས་དོར་བྱས་པ་སྦྱང་བས་
 ཉི་སྟོན་པོ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོན་ཏུ་བདང་སྟེ་བོས་བས་སོ། །དེན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །སྦྱན་བྱེད་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྦྱན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། ཞོ། །སྟོད་ལས་བཞིའི་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། ། ཞོ། བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་

ཁི
པ
པ
མ
མ

21
기
하

འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྩལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་བྱལ་བའོ། ཞོ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་དུ་མ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་དེ་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྱུ་འོ། ཞོ། མཚམས་གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ཞོ། དབུས་ནས་གྱུང་གྱགས་ཀྱི་མཐའ་ལན་ཆད་ནི་མ་དད་པ་ཉིད་འོ། ། འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ནས་པར་འབྱེད་པའོ། ཞོ། རྩལ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། སྤང་
བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་ངོ་། ། དེ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་གནས་བས་གཞན་གྱི་གནས་མི་ཉམས་སོ། ། ཆོས་གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་
བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཐུན་མོང་པ་དག་གི་སྒོ་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་དང་བྱ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། ། ཉལ་བོ་བྱེད་པར་ཤོས་པ་
ཉིད་ཀྱང་ངོ་། ། སྤང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ཀོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ། འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། ཞོ། ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྒྱང་བ་སྤྱོད་གང་
ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། ཞོ། གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་འདས་ནའོ། ཞོ། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ན་ཆོག་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། དཀར་བོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་འོ། ། དེ་རྗེས་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་བོ་ལ་བག་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་འོ། ཞོ། གསར་པ་ལས་སྐྱམ་སྤྱར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། ། གདོང་
བ་ཡང་ངོ་། ། སྤྲོ་གོས་དང་ཐང་གོས་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཆོག་ཀྱང་ངོ་། ། དུས་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུ་འོ། ། ལྷག་དང་སྤོད་ལས་བྱས་པ་དག་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། ། རྗེས་པ་ཉིད་དང་དེངས་
པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་སྤྲུག་པར་སྤྱར་རོ། ། ལྷག་པར་སྤྱར་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། ། སྤང་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། རིགས་པ་ཅན་བྱི་དོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་མ་

वि
न
य
सू
त्र

ཉེ་དག

༡༣། །བསྐྱེད་པར་དཔེག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་རྒྱང་བས་ཐོག་པ་མ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་རེལ་དུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ། །སྒྲུམ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུམ་སྒྱུར་དག་ནི་དགྲུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙུ་མན་ཆད་དེ་རྒྱང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོས་བྱའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །ཞོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རྒྱང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་བྱ་གསུམ་དང་། ལྔ་དག་གོ། །རྒྱང་རྒྱ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཕྱི་བའོ། །འབྲིང་ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བར་མའོ། །མཐང་གོས་ནི་དོ་དང་སྒྲ་ཡང་ཡིན། དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་དོ། །བྱུང་དོན་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོག་ན་རལ་ག་དབྱུང་ཆད་བྱའོ། །རྒྱ་བས་སྒྱུར་བ་ནམ་བར་འབྱེད་བའོ། །ཞོ། །དེ་བས་དམན་པ་ནི་རྒྱང་པ་དང་འདྲ་ཉེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ། །འཁོར་གྱི་བྱེད་མི་ཁེབས་པ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དོ། །གདོང་སྤྱིས་དང་། རྒྱ་ཆགས་དང་། ལྷན་འབྱུང་དང་། དེའུ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་གོ། །རྒྱ་བས་སྒྱུར་བ་ཞུ་བའོ། །རྒྱ་བས་སྒྱུར་བའོ། །ཞོ། །སྒྲུམ་མ་དབེན་པར་གཞག་གོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ཟན་སྒྱུན་བར་བྱའོ། །ཞོ། །མ་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་སྒྲ་མ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པ་ཡང་ཉི་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་གཙོ་པོ་འོ། །ཞོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཉིད་དང་དེ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གི་རྒྱིང་པ་འགྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདོང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྒྲོལ་བས་འགྱུར་བ་ཅུག་གས་འཆོད་དུ་བཅུག་གས་འཆུག་དུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། །སྤྱོད་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་

ཁི
བ
པ
མ
མ
མ

ཉིན་པུན་

༡༦། །ཁོང་དུ་གྱུར་བ་ནི་དེའི་དང་བོའོ། །ཞོ། །ཉི་ལང་མ་གྱུར་བ་ནི་ལྷོ་ལ་ཉིན་དོ། །ཞོ། །ཁྱེ་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཤིག་གི་
 སེམས་ཀྱིས་ན་ལྟང་བ་མེད་དོ། །རིན་སྒྱུན་པ་བཞེད་པ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་བྱ་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ། །ཞོ། །མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་བར་གྱུར་བ་སྒྲིག་དང་ལེན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟང་
 བའི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ་། །གོས་འཕྲོག་པ་དང་། བཟླག་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་། ལྷང་གིས་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་བྱེད་པར་མ་གྱུར་བ་ལའོ། །བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །
 ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཆོས་གོས་སོ། །མི་ཆུང་བའོ། །རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། ལྷ་ཆད་ལས་ནམ་པ་གང་བསྐྱངས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཆར་དག་སྤོང་ནའོ། །
 ལྷ་དང་སྒྱུན་ལ་ནི་ན་སྤྲོད་པ་ཉིན་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །སྤོང་བའི་སྤང་བའོ། །ཞོ། །བྱིན་གྱིས་བཟླབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྤོང་བར་རིགས་པ་ཉིན་དོ། །དེ་ནི་ལྟང་བའི་བྱེད་པ་བོ་
 ཉིན་དོ། །ཁྱིམ་བའི་སྤོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་རས་ལྷག་ཆེན་བྱ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྤྲོད་གཡོགས་ནི་རས་ལྷག་སྒྲན་བྱུན་པ་དང་དོ་བའོ། །དགོ་སྤོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི་སྒྲན་སྤྲོད་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེ་སྤྲོད་
 བཟླན་བའོ། །ཆུང་ཆུང་བར་བྱ་བ་ཉིན་དོ། །གང་ཡང་བྱང་བའོ། །ཆད་དེ་ལས་སྒྲག་པ་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་ངོ་། །སྒྲག་པ་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་
 མ་ཐོབ་ན་སྒྲག་པ་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིན་དོ། །བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྒྱུན་པར་བྱ་བ་མི་སྒྱུན་ན་ཡང་ངོ་། །སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བའོ། །ཞོ། །སྤྲོགས་
 པ་མ་སྤྲུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤྲོགས་པ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བའོ། །ཞོ། །སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་སྤྲངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །སྤོང་བ་གཅིག་པའི་སྤྲོད་ཐོབ་ན་གཅིག་

ཁི
བ
པ
སྤ
མ

ཉེར་བརྒྱུད་

༡༧། །ཀར་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཙང་བར་བྱའོ། །ཐུང་བ་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །རལ་ན་བཅོམ་བར་བྱའོ། །བྱལ་དོལ་དུ་བྱུར་དམ་ཤ་ཟད་པ་དག་ནི་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བཅོམ་
 དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱིན་ནོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའང་རང་དགར་བ་དང་བས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྐྱོན་བྱས་པ་ཉིད་ནོ། །བཅོམས་པ་ཉིད་ན་ཚོམ་ན་ཟིན་པ་དང་བྱུང་། །མཐར་བྱལ་ན་སྐྱེད་
 བའི་ཐུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དང་བ་ཉིད་ནོ། །ལོ་དུག་དུ་བཅང་བའི་སྤང་བའོ། །ཞོ། །གདོང་བ་ཚིང་བ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གར་གིས་མ་སྐྱོན་པའི་
 གདོང་བ་གསར་བ་སྐྱེད་ནོ། །གལ་དེ་ཡོད་ནོ། །དེ་ཅམ་ན་ཡང་ངོ། །བཅོམ་བར་ནུས་ན་ཡང་ངོ། །མཐུད་ཅིང་སྐྱར་དུ་བྱང་བས་ཀྱང་ངོ། །མཐོ་གར་གི་སྤང་བའོ། །ཞོ། །བྱེད་པ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་
 ལས་འདས་བར་ལུག་གི་བལ་བྱེད་ནོ། །ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །ལས་དུ་འབྱོ་བ་ནི་རྒྱང་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ནོ། །སྤྱོད་དུ་ན་སྐྱེད་བའོ། །རྒྱ་འཕུལ་ལས་གཞན་རས་ནས་མཐར་ལ་འབྱོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 སྐྱལ་བས་ཀྱང་ངོ། །ཞུ་དང་། ལྷམ་སྒྲོ་བྱ་ཅན་དང་། ལྷོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷག་པོད་དང་། ཤར་བྱ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཅམ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ནོ། །དུལ་སྤྱུ་རབ་དང་། དུལ་
 སྤྱུ་སོ་དང་། ཚུ་དང་། ལྷགས་དང་། རི་བོ་དང་། ལུག་དང་། སྤང་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་དུལ་དང་། སྒོ་མ་དང་། ཤིག་དང་། ལྷས་དང་། མོར་ནམས་ནི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་མའོ། །མོར་བཞི་དུག་ལ་སྤྱུ་གང་ངོ། །སྤྱུ་སྤྱོད་
 དང་བཞི་ལ་མིའི་སྤྱོད་ནོ། །སྤྱུ་བཞི་ལ་གཞུའོ། །དེ་སྤྱུ་བཟུ་ལ་རྒྱང་གསལ་སོ། །དགོན་པའི་དང་པོ་ནི་དའི་མཐོའོ། །ཞོ། །ལུས་གྱི་ཁུར་མི་བསྐྱར་རོ། །སྤྱོད་དང་རྒྱབ་དང་ཀོད་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བསྐྱར་
 རོ། །འདྲིར་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁུར་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ། །ཞོ། །ཚོས་གོས་ཚིང་བའི་གནས་སྤྱུ་ལུག་གི་བལ་དག་གོ།

ཁི
བ
པ
མ
མ
མ

ཡུལ་

འཆག་པར་སྒེལ་བའི་ལོ། །བལ་སྒེལ་དུ་འཆག་པའི་སྤང་བའོ། །ཞོ། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ལྷགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཆོགས་སོ། །དེ་བས་མ་ཟད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་བྱང་པར་མ་
 བྱས་པ་ཡང་ངོ། །རེག་གས་རེག་དུ་བཅུག་ནའོ། །གང་ཡང་བྱང་བས་སོ། །སྤྲད་གདགས་སུ་བྱང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད་དོ། །ཞེ་ཉིད་། ཁྱོ་ཆུ་དང་། རོ་ཉི
 དང་། ལྷགས་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཞོ། སྤྲོན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་དུ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ལས་འཆགས་སོ། །བདག་པོ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་བ་བྱེད་
 དུ་གཞུག་དུ་བྱང་ངོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་དབུལ་བའི་སྤྲོར་ཀར་ཤ་བ་ན་སྤང་བ་ཡང་ངོ། །ལས་ཀྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །མེད་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མ་སྤྲོས་པར་བཞག་
 པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་དེ་ལ་སྤྲོན་པར་བྱའོ། །ཆུའི་དོན་དུ་ཆུ་ཤེལ་ཡང་ངོ། །བསྤང་བའི་ཆོག་ནི་འདུའོ། །ཡོ་བྱད་ཆེས་སུ་གནད་པར་
 རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། མཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་སྤང་བ་ཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་པའམ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེ།
 གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྲད་དགོས་པར་བྱུང་ན་སྤྲོན་པོར་བྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲད་པས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་བྱང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །ཞོ། ཞོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེ་དབྱ་
 དང་། མན་ཤེལ་དགར་པོ་དང་། བྱི་བྱ་དང་། དབུལ་དང་། གསེར་དང་། རོ་འི་སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྲུག་དང་། དམར་པོ་དང་། གལས་སུ་འབྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྤྲད་གདགས་སུ་མི་བྱང་

ཐི
མ
མ
མ
མ

卷一

[illegible]वि
न
य
सू
त्र

५७

ཕྱི་
ལོ་

ཐི
བ
པ
མ
མ
མ

༩༠

དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འབྲེལ་། །དེས་ནིན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་རྒྱག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེ།

ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ། །ཞེ། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེ། འདིར་ཞག་རྒྱག་དུ་འབྱེ་བ་ན་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་བནག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་

བའི་སྤང་བའོ། །ཞེ། བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་བའི་ཉིན་མོ་འི་ལྷ་བ་སྤྲུམ་པའི་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་

དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེ། སྤྱོད་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེ། གཞན་དུ་འཆང་བ་ལའོ། །སྤར་བཅའ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གྲུབ་ན་མཐའི་འོ། །ཞེ།

ཆུང་ཆུང་ལ་ནི་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཇིས་སྤྱུ་འབྲོ་བ་ནི་ཁས་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ། །ཞེ། དབྱར་གྱི་ཆེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་

སྤྱུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །བདད་པའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་ཆེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །མ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ནའོ། །དགག་

དབྱེའི་ཉིན་མའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་དེ་དེ་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱེས་པ་ནས་ས་ལའོ། །དེ་མི་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བདད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའོ། །ཞེ། གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནས་དགོ་འདུན་ལ་བཤེས་པའི་

གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་དེ་ཐོབ་ནའོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྲལ་བ་དང་སྐྱར་བ་

གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤྱོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འབྲོ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་དེ་མ་ཆེད་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་ག་ཤིགས་པའི་སྤྱུ་

༡༧། །གཞུགས་གཞན་ལ་ནི་གཡར་པོར་སྦྱོན་དུ་བྱུང་ངོ་། །བསྐྱོམ་པ་མི་སྦྱོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལ་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་ནའོ། །མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་འགོད་
ནའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་ངོ་། །ཀུན་དབང་པའི་རྩེད་པ་དགོ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཤེས་ཉིང་མ་བྱལ་ལོ། །ཀྱ་སེམས་ཀྱི་པ་ནི་
བཀུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ། །བྱ་ཚོས་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་བསྐྱུང་མར་བཞག་གོ། །མ་ལྷགས་ན་ལོ་བཅུ་འདུལ་བར་བྱའོ། །ལྷ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་
སོ། །དེར་དུས་སུ་སྦྱོན་བདག་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཞན་ལྷ་ནི་ཉི་ཀོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཐ་དང་པ་དང་རྩེད་པ་བྱན་མེད་པའི་ལས་བྱའོ། །འགོ་ན་དངོས་པོ་ནམས་ཉི་ཀོར་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་དག་དུ་གཏམས་པར་བྱའོ། །གཙུག་མར་གནས་ན་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱོན་ནོ། །མི་སྦྱོར་ན་དེ་དག་གིས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིས་བདག་དེ་ཉིད་
ཡིན་ཡང་ངེས་པ་ལ་གཞིག་བ་མེད་དོ། །མི་སྦྱོར་ན་སྐྱུས་བརྒྱུང་བར་བྱའོ། །གཡར་པོ་ཉིད་དུ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །མཚོད་དེན་གཞན་ལ་བསྐྱོམ་པའི་རྩེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྦྱང་བའོ། །ཞོ། །ཞག་བདུན་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དགོས་ལོ་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞོ། །བཟའ་བའི་སྦྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །སྦྱ་རངས་བརྒྱད་པ་གར་ནའོ། །ཞོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་
འདས་པ་ནི་འདིར་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་ནམ་པར་བཞག་གོ། །ཞོ། །དེ་དོན་གང་གི་སྦྱིར་བདགས་པ་དེའི་སྦྱིར་ན་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །སྦྱར་སྦྱགས་པ་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

གསེག་འཛིག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་ནམས་ཐོགས་སོ། ། རྩོམ་པོ། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་བ་སྟོས་བོའོ། །གསོ་སྟོང་ལ་ཅི་
འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྦྱ་བས་འདེའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བས་སོ། ། རྩོམ་པོ། །དེ་གཉིས་དང་མཐའ་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་
མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་བའི་ཐུན་དུ་སྦྱ་བའོ། །སྦྱ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་པོ། །མནའ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་དུ་སྦྱ་བའི་ཐུང་བྱེད་དོ། ། རྩོམ་པོ། །དགེ་
སྟོང་གིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །སྟོན་ཉིད་བཞེད་བར་འདོད་བས་སོ། །འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་བའི་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱས་ནའོ། །མི་དགའ་བ་
ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་ཀྱུལ་རིགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བས་སོ། །སྟོན་ནས་སྦྱ་བའི་ཐུང་བྱེད་དོ། ། རྩོམ་པོ། །ཐ་མ་བྱེད་འདོད་བས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྦྱ་ནའོ། །གལ་
དེ་མིང་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། ། རྩོམ་པོ། །གཞན་དུ་ཉེས་བས་སོ། །ཐ་མ་བྱེད་འདོད་བའི་ཐུང་བྱེད་དོ། ། རྩོམ་པོ། །ཤེས་གཙོ་བོ། །དགེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་བ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱིས་
ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྟོ་སྟོགས་སོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་དངོས་གཞིའོ། ། རྩོམ་པོ། །ཐ་བ་སྦྱ་བ་དང་སྟོ་བྱུར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་
བས་ཁོ་ནའོ། །ཚོད་བ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚོད་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྟོང་བ་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །སྟོ་སྟོགས་
བྱེད་བའི་ཐུང་བྱེད་དོ། ། རྩོམ་པོ། །ཐུན་པ་ལའོ། །ཆོས་སོ། །ཆོག་དུག་ལས་རྣམས་པར་རོ། །རྣམས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལའོ། །ཆོག་ལྔ་པ་ལ་ནི་ཆོས་པ་ལྔ་པ་ལས་སོ། །ལམས་པས་གོང་ནས་

ཐི
བ
པ
མ
མ

༡༣། །གོང་དུ་རྩིས་པ་གནས་ལ་དབབ་པ་བྱས་པ་དང་། སྒྲོབ་གཉེར་བསྟོད་པ་དང་། ལ་དོན་ལྷ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་། དུས་ཁྲིམས་དབོགས་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གནས་གནས་དུ་ནི་སྒྲ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །ཎོ། །བསྟོན་པར་མ་རྒྱལ་ས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །ཎོ། །མི་
འདོད་བཞིན་དུ་གྱུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་འདོན་པ་ཡང་ངོ་། །ལ་དོན་ལྷ་བ་དང་། སྒྲོབ་གཉེར་བསྟོད་པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ངོ་། །འདོན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །
ཎོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་རྒྱུ་ཅན་དག་གིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་ནམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྲིད་ཉོན་ཅིག་ཁྲིམ་ནམས་སུ་ཁྲིམ་སྟན་པར་བྱེད་པ་དང་།
གནས་ནམས་སུ་གནས་སྟན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲས་ས་ལུའི་ཞིང་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བཤས་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་ས་ལུ་དེ་ཉིད་ཡིན་དེ་མ་དང་། རྒྱུ་མ་བ་དང་།
ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རྒྱུར་བར་འགྱུར་པ་དང་། བྱ་རམ་གིང་གི་ཞིང་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་ན་འདི་ལྟར་བྱ་རམ་གིང་དེ་ཉིད་ཡིན་དེ་མ་དང་། རྒྱུ་མ་བ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་
པས་མ་རྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྲིད་ཅག་དགེ་སྦྱོང་འདི་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཆོད་མ་འདོན་ཅིག །འདི་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་འདི་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཆོག་པ་བཞིན་
དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྦྱིར་མི་རྒྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དགེ་སྦྱོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱའོ། །མི་སྦྱོན་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཎོ། །ཤེས་གཙོ་བོ་འོ། །
ཉན་པ་བོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟོན་པར་མ་རྒྱལ་ས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྷན་པ་ཡའོ། །སྒྲས་ནའ། །པམ་པར་འགྱུར་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རྒྱུས་པ་ཡང་རྒྱུས་པ་ཡང་ངོ་། །དོན་དུ་མ་ཉིད་

ཁི
བ
པ
པ
པ
པ

ཡི
ལྟ

ལ་ཚིག་ཐ་དང་པ་མེད་དོ། །བསྐྱེ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་ལའོ། །གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྐྱེན་པར་མ་
 རྩོགས་པ་ལའོ། །ཞོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩུ་འཕྱལ་ནས་པར་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྟོན་པའི་སྐུ་སྤར་མི་བྱའོ། །མིའི་ཚས་རྒྱ་མ་བཟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །གལ་དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་
 དགོས་ན་གསོལ་བ་སྤར་བའི་དོན་བྱའོ། །ཞོ། །དད་པ་སྤུལ་བ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་ཆེད་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱེས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་
 ལ་ཡང་མིང་མ་སྦྱོས་པར་བཟོད་ན་ཡང་ངོ། །སྤར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །འདུལ་བ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཞོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །ལག་གི་རྒྱས་
 མཚོད་དེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་ལྷོན་པ་གཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་རེལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བྱང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དྲི་དང་། མེ་དོག་དང་། བདུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་། གདོར་
 མ་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས་རྩ་གང་དག་ཤིང་ལྷོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཚོལ་ཞིག་ཤིང་ལྷོན་པ་འདིས་མཚོད་དེན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ར་ཞེས་བཟོད་ནས་སྦྱ་བ་བོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གལ་དེ་མེ་འབྱུང་བའམ། ཁྲག་འཛུག་བའམ། ཡལ་ག་འགལ་བའམ། ལོ་མ་རྩྭ་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་འགྱུར་
 པ་སྟོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སེར་རྩ་དག་གི་བསྐྱགས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་གདོང་ན་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཞོ། །ཤེས་གཙོ་བོ་འོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་
 དང་བྱིབྱ་ཁ་ཐོན་པ་བྱང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་འོ། །ཐ་ན་ཅ་རྒྱན་ལན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །རི་རྒྱར་ཡང་བྱང་ངོ། །སྦྱགས་པས་ཀྱང་ངོ། །རུ་དང་། འདམ་ཐབ་དང་། ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་

ཁི
བ
པ
པ
པ
པ

27. 27.

༡༩༩ །དག་གིས་མཆན་ནས་ཀྱང་ངོ་། །ཁ་ཚན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །རྒྱང་དང་ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་ཀྱང་ངོ་། །ས་གཞི་སྐམ་པར་ཡང་ངོ་། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་
ཀྱང་རྒྱང་ངོ་། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། །ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་དག་གོ། །སྒྲིང་བྱ་ལས་སོ། །སྒྲིང་བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་དག་ཏུ་འོ། །འདི་ལ་བསྐྱུན་པ་རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
གྱི་དངོས་བོ་ལས་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །བདོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་མཐར་ཉིད་དོ། །ཉ་སྟེངས་དང་ཉ་ཚང་དག་ཅུ་ནས་བདོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གྲུ་མ་བཅོམ་པར་རིམ་མིད་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་
ཉིད་དོ། །གལ་དེ་འདི་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལོགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་བདོན་བའི་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་གཤམ་པས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཤུན་
པ་དང་། སྤི་དང་། འདབ་མ་སྐྱ་བོ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ནམས་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་ཆེས་ཕྱ་ཐ་སྟོན་གདགས་སོ། །དེ་དག་གི་ཅུ་པར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་སྐྱེ་བ་ནི་ས་ཡིན་
ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བདབ་པ་ལ་ཅུ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ས་འབྲས་པ་དང་། ཤ་མོ་དང་། ཤ་བལ་དང་། སྟོད་དང་། ཤོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནམས་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ཁྱ་
ཤའི་ཁ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱང་རྒྱལ་དག་ལ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །སོངས་པའི་ཆོ་རུ་ཀྱ་
ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་མི་ཐར་ན་བཅད་ན་ཡང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་སོ། །རྩ་མོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ནི་ཉིས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་རེག་པ་དང་། མཆོན་
དང་སོན་མོ་དང་ནེ་ཚོ་དག་གིས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱེདས་པ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། དཀྱུས་པ་དང་། བཀས་པ་དང་། བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཅང་བའོ། །ཅང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་པར་

विनयसूत्र

42

ཨ་ཁྱེ་

ཉུ་ཁྱེས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མ་ཉི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་མེས་ཅུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྦྱིའི་ཚུམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་
 ལས་ནི་སྦྱིའི་ཅུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་ཅུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་ཅུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཅུ་གྲང་མོས་མ་གཏོར་བར་
 བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་ཅུང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་དང་སྦྱི་བ་འཛིག་པའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་ངོ། །
 སྦྱོར་བ་དག་པག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འབྱ་ཡང་ཅུང་། རྩར་གྱིས་གཞོགས་འབྲས་བྱེད་ཀྱང་ཅུང་ངོ། །བགྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་དང་དུ་ཡོན་པར་མི་ལྷོས་པ་ལ་ནི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་བ་དེ་རང་གིས་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །འབྱ་བའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །སྦྱོང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཆོག་གིས་ན་ལ་གཟོན་
 པ་དང་། ཅང་མི་སྦྱ་བས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། གང་ཟག་བཅུན་པ་ནམས་ལ་ངོར་འབྱ་བ་དང་། རྩར་གྱིས་གཞོགས་འབྲས་བྱེད་པ་གསོལ་བས་མི་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཞོ། །དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཟོན་ནོ། །
 དེར་འདུན་བས་སོ། །གཞན་བཟོད་བས་སོ། །ཅང་མི་སྦྱ་བས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །མི་བྲན་ནོ་ཞེས་ན་ཡང་ངོ། །ཞོ། །གལ་དེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་སྦྱག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསད་པར་བྱ་
 པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རེ་ཤིག་མེ་འདེ་ཞིག །རེ་ཤིག་སྐོམ་འབྱུང་ཞིག །རེ་ཤིག་ངལ་སོས་ཤིག །ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ། །སེན་མོ་མཐོང་ངོ། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་བསད་པར་བྱ་བ་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་སྦྱས་ན་ལྗུང་བ་མེད་དོ། །ཞོ། །གང་དུ་ཆེ་གཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེར་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །གཞོད་པའི་སྐོ་མ་བཅད་པས་ཆེ་གཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཟོན་པའི་ལྗུང་

ཁྱེ་

བ

མ

ས

མ

ཨ་

ན་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ནི་བརྗེད་པ་ས་ལས་རིང་དུ་འདས་སམ་སྤྱིན་ནས་བྱམ་པ་རྟེན་ན་སྤྱིན་ཅད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་དུ་བརྗེད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ནི་དགོ་སྤོང་ལས་ནས་
 རྩེར་འོང་བ་ཞིག་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་ན་བདུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །སྤུངས་སྤངས་པས་སེན་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། རྩོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཉམ་ང་བ་དང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ནི་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་ལའོ། །མེད་ན་དགོ་སྤོང་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིས་
 བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྤྱོགས་བཞིར་ནམ་པར་བལྟས་དེ་ལྟ་མིག་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ནི་ལམ་ཁར་དགོ་སྤོང་མཐོང་ན་སྤྱོགས་དེ་དེ་ལ་བརྗེད་པར་བྱའོ། རྩོ། །གལ་ནི་འོངས་པ་ན་བྱིས་གཞན་
 དུ་མགྲོན་དུ་བསོ་གིང་སྤོང་བཅད་པར་གྱུར་ན་ཅིག་དུང་ལས་ཤིང་སྤོན་པའི་དུང་དུ་སྤྱན་བཞག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེར་སྤྱན་དག་གཡར་བོར་སྤྱིན་ནོ། །རང་གིས་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱིས་བ་དང་
 དགོ་སྤོང་དག་གི་དོ། །མེད་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བྱིས་པ་ལ་བཅོལ་དེ་འདོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱེད་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་
 དག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་བྱིས་ན་གཞུང་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྤྱན་དག་གཡར་བོ་བྱེད་ན་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དགོ་སྤོང་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །དེས་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་སྤོང་བར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་བྱའོ། །སེམས་གཏང་བ་ཡང་ངོ་། །དོང་ན་བདུལ་བར་བྱའོ། །མ་རུང་བ་དག་བྱི་དོར་བྱའོ། །
 རང་གིས་ན་རྩེད་དག་གིས་སོ། །སྐྱུས་བྱིས་ན་ཆལ་བྱིས་སོ། །མི་གཅིང་བས་ན་ས་འམ་འདག་རྩས་སམ་སྤྱི་བས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྤྱན་མ་བདུལ་བ་

ཐི
 བ
 མ
 མ
 མ
 བ

ཡུལ་

༡༥། མཐོང་ན་བདུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པ་དང་ན་བ་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲིམ་སོ། །དེས་སྒྲུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་བ་བཟུ་བར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ། །དེར་སྒྲུན་
 ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་དེར་སྒྲུན་དག་བཤམ་བར་བྱའོ། །ཞོ། མཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོན་དཔེ་དགོ་བའི་སྒྲོགས་ལ་འགྲོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་སྒྲོགས་མི་འཕེལ་ན་སྒྱི་
 བཞིན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་གིས་སྒྲུན་བཀུར་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་མ་ཞུས་པར་མི་བཀུར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀུར་རོ། །སྒྲུག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་རྒྱུད་དང་ཆར་བྱུང་ན་བདུལ་བར་
 བྱའོ། །གན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་གིས་མི་རྒྱས་ན་གཞོན་ནུ་ནམས་དང་སྒྲུན་ཅིག་བཞེ་བར་བྱའོ། །མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞོ། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་རྩལ་
 ཉིད་ན་བཀུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་དུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རྒྱུད་དང་ཆར་བྱུང་ན་ཡིང་སྒྲོན་པ་འཇམ་ཅིག་དུང་དུ་གཅེར་བར་བྱའོ། །རྩལ་དན་པ་གཅིག་གིས་གཡོགས་
 པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྱིན་ནས་རྩལ་ནམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །མེ་ཤོར་རམ་རྒྱུད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་གཞོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྒྱུད་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ཐོན་ཟིན་ནའོ། །བཏོན་
 ཟིན་པ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་མི་རྒྱས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་ལུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་པ་ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲིས་ཏེ་
 དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་ཡང་ན་སྒྲོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་འཇམ་མཇུག་བསྒྲོག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་སྐྱམ་པའི་སྤྱིར་ཆ་བདིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲོང་བ་ལ་
 དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྒྱིན་ནོ། །འཇུག་ས་དག་དུ་ཀང་མཐིལ་གཉིས་ལ་རྩལ་ན་རྩུ་དག་གཞིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཏོང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུར་བ་དོར་

ཐིག་པ་མ་སྐྱུ་མ་

སྒྲིག་

༡༧། །ཉིད་དང་ཀྱང་རྟེན་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞོ། །གནོན་པ་ཡའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ཅ་པ་འབྱུང་པ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། །ཞོ། །རང་སྤྱོད་པའི་རོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡའོ། །སྒྲིག་
ཅགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། །ཞོ། །སྒྲིཾ་ཅ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒྲིཾ་སྒྲིགས་དག་ཀྱང་རོ། །སྒྲིཾ་ཁྱེད་དག་ཀྱང་གཏོད་པར་བྱའོ། །ཞོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་རོ། །སྤྱོད་
ལས་བཞི་ཤོང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དོན་མ་སོ་ཤག་གས་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆར་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་རོ། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟིན་ནས་བཟུངོ་ཞེས་མ་སྒྲིཾ་པ་ཡའོ། །
པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྟིག་པ་བྱས་པ་ཡའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་རོ། །ཉི་མ་དེ་ཡའོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །ཆུ་ཁྱེད་དག་མ་གཏོད་པ་ཡང་བྱུང་རོ། །བཞོས་ཏེ་མང་
གི་ཅ་པ་མ་བཅུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་རོ། །སྒྲིཾ་ཅ་གཏོང་མ་མ་བཅུག་པ་ཡང་བྱུང་རོ། །ཞོ། །དང་པོའི་མདུན་རེལ་དུ་ནི་ཉེས་པ་མེད་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་བྱེད་རོ། །ཞོ། །ཕམ་བར་འབྱུར་པ་མ་བྱུང་པ་མེད་
སྤེ་དང་འདུལ་པ་དང་མ་མོ་འཇིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་པ་གྲོང་ཁྱིམ་བའི་སྐད་སྒྲུབ་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ལྷུས་ཉི་ཤུ་པར་གཞོལ་བ་ཉིད་སྤྱོད་བཅས་པ་བྱས་པ་དག་སྤྱོད་མའི་སྤྱོན་བར་བསྐྱོའོ། །གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་པ་ཡའོ། །
མཚམས་གྱི་ནང་དུའོ། །མདོ་སྤེལ་སོགས་པ་འཇིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་ཕམ་བར་འབྱུར་བའམ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ནམས་སྤྱོན་ནམ་པའོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྤྱིང་མོ་དག་ཅི་ཁྱེད་ཅག་དག་སྤྱོད་
མའི་དག་འདུན་ཚོགས་སམ་ཡོངས་སུ་དག་གས་མཐུན་ནམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ། །ཁྱེད་ཅག་ལ་དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྤྱོན་པར་མི་བྱེད་དམ། །ཁྱེད་ཅག་ལ་སྤྱོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་
ཞིག་དག་འདུན་ལས་འོང་རོ། །ཁྱེད་ཅག་ལ་དག་སྤྱོད་འགའ་ཡང་སྤྱོན་པར་མི་སྤྱོའོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ། །སྤྱིང་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་

ཐི
བ
མ
མ
མ

༡༡། །ཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱིས་ཅད་ས་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། །མི་ན་བ་ལའོ། །སྤྱོད་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལའོ། །དེའི་ཟླ་ན་ཟླ་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གནས་ན་ཞལ་ལོན་པ་ལ་
 ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་རབ་དུ་ཕྱང་བ་འདི་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ནོ། །ཉི་དུས་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་གནས་སྤྱི་ཟ་བའི་ཕྱང་བྱེད་ནོ། ། །ཞོ་སྤྱོད་ས་
 བའི་འོ། །ཡོངས་སྤྱི་མ་དཔག་ས་བར་རོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །ཁྱིམ་པའི་འོ། །སྤྱི་ཕྱང་དག་གི་ཚད་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་སྤྱི་ཕྱང་བྱེད་དང་ལྷ་བཅས་པ་ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ལྷག་
 པའི་བསོད་སྤྱོད་མས་དེ་གོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་པ་ནའོ། །མཉམས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཞན་གྱིས་མཉམས་པ་ཡང་ངོ་། ། །ཞོ། །གནན་ལ་ནི་ཕྱང་བ་མེད་ནོ། །ལས་
 སྤྱི་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །སྤྱང་བར་བྱ་བ་གལ་དེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དག་སྤྱོད་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ཕྱང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་ལོན་པའི་ཕྱང་བྱེད་ནོ། ། །ཞོ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟེད་
 བར་བྱའོ། །ཟས་བཅུམས་པས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཅད་བཟེད་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷངས་ན་ནམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། །སྤྱངས་པ་ནི་གནས་བདང་བཤ། །འདུག་
 པའི་འོ། །ཅ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཅུམས་པའོ། །ཅ་བ་དང་། རྩོང་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེདོག་དང་། འབྲས་བྱ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་
 བཟེད་བར་བྱ་བ་ཅུང་བ་མི་ཅུང་བ་དང་མ་འདྲིས་པའི་བྱིན་ལོན་སྤྱོད་ས་པ་འཕྲོག་པའི་སྤྱོད་ས་ན་འབྲེང་བ་སྤྱང་བ་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཚལ་
 ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་གིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཉི་བར་སྤྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁ་གཟར་བྱིན་དུ་འབྲེང་དུ་མི་བདུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་ནོ། །སོར་

ཁྱིམ་པ་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱིས་ཅད་ས་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ།

ཤི་ལྟ་

བྱས་ན་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྩི་ཡངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། འབགས་པ་མེད་པར་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ། ། འདག་རྩལ་སྤྱི་བཟུངས་ས་གང་ཡང་ཅད་པས་ལན་གསུམ་བུ་སྤྱི་བཟུངས་པ་ལ་སྤྱི་བཟུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། ། ཡངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། འབགས་པའི་སྤྱི་གས་དེ་ཉི་ཙམ་བྱ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། བྱས་པ་ལ་སྤྱི་གས་པ་སྤྱི་ཙམ་དག་སྤྱི་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུང་ཆུང་བྱ་བ་མེད་ན་དུ་གཞུག་གོ། ། ཉའས་ཅུས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་པའམ་ཆུ་སྤྱི་ཕྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉི་ཕྱི་བ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་ལྷོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་གོ། ། བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྤྱི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། སྤྱི་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བས་སོ། ། འདག་རྩལ་སྤྱི་བཟུངས་པ་ཉིད་དོ། ། རྩི་ལན་ཆུ་ལ་སྤྱི་གས་པ་ཆུ་ཆུ་དང་། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་། རྩི་ཆུར་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཅད་པ་ཉིད་དོ། ། ལན་ཆུ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། བས་ལ་ནི་གཞུགས་བཞུག་འགྱུར་ནོ། ། ཀ་དུ་ཀའི་འབྲས་བུས་ཆུ་ཡིན་དུ་དང་བར་འགྱུར་རོ། ། འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། ། རྩི་གྱིས་ཀྱང་ངོ། ། དེ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་གས་བསྐྱེད་དོ། ། འགྱུར་བྱེད་དག་དུ་བཟུངས་པ་མི་མེད་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། རྩི་སྤྱི་གས་བཞུག་དུ་འབྲས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་ཙམ་ལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྩི་ལུས་ཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་ཐན་གོར་ཡང་ངོ། ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གས་རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། རྩི་ལུས་ཐན་པ་དང་བཞེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། བཞག་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཉི་བར་བཀྱར་རོ། ། བཞག་པས་ལམ་ཉར་སྤྱི་ལས་པ་ཉིད་དང་ཕྱིན་ལན་སྤྱི་ལས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱིན་ལན་སྤྱི་ལས་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱལ་བའི་སྤྱི་ལས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་བཞུང་བའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་གས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་ལས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐམ་དུ་བ་དག་གི་གསོག་འཛིག་བྱས་

ཐི་བ་མ་མ་མ་མ

༡༡། །བ་དང་བྱིན་ལོན་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་མེད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བྱིམ་པ་དང་འདྲའོ། །དག་ཚུལ་དག་གི་ལ་ཤེག་པ་ནས་སྐྱེད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྗོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བདང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྗོས་པ་མེད་པར་བདང་བ་ལ་ལྗོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་ཉིད་རོ། །དེའི་སྒྲིམ་དེ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྒྲང་ང་། །ཤེས་མེད་པ་དང་དེ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་ཤེག་པ་ནི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཅུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ཉ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་པའི་སྒྲན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་རོ། །གང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ཞོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲུ་ལ་ནི་ཅུ་སྒྲུའོ། །དེ་འཛིན་པའི་སྒྲན་ཡང་ངོ་། །དག་འདུན་གྱི་སྒྲན་དག་ལྟར་པ་ན་བསྐྱམ་པ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། གཟར་བྱའི་ལས་དང་། དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་ཤིང་དམྱི་བ་དང་མེ་གསད་པ་དང་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུང་གཡུང་པས་འབད་པར་བྱའོ། །ཞོ། །ཆ་རྒྱུང་བཞུལ་བའི་སྒྲིམ་རམ་ཁྲར་ཆ་བ་བསྐྱེག་པའི་སྒྲིམ་ལག་ཉར་སྒྲངས་པའི་ལས་བརྒྱགས་ཅུང་སྟེ། ཆོ་ག་མ་འབྱོར་རམ་ལས་རྒྱགས་གཞན་མེད་ནའོ། །ཁྲར་ཆ་བ་མེད་ན་སྒྲིན་བདག་སྟོང་བར་བྱའོ། །ཁྲིར་བ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྒྲིན་བས་བཞེ་ཞིང་སྒྲང་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་རོ། །བྱིན་ལོན་ལྗོ་བས་པ་མེད་ན་བྱིན་ལོན་མ་བྱས་པ་དེ་འཇམ་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཟན་བཅད་པར་བྱ་བའི་འོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྒྲར་གང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དོ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་བའོ། །ཤིང་དོག་ཅུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལོན་མ་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་རོ། །ཟན་མེད་པའི་འོ། །ཤིན་དུ་བཀྲེས་པ་ཉིད་ནའོ། །ཅ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རང་གིས་ཀྱང་བཏོག་པ་ཉིད་དང་། དབྱུང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞོ། །བྱིན་

ཁི
བ
བ
མ
མ

ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་བར་བྱ་བ་དག་ལ་ཙོམ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲུན་དག་ན་བྱགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་པ་བསྐྱལ་བ་དང་
འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་བྱ་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་མི་བྱུང་ངོ་། །མེད་ན་མ་བསྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་བཞག་གོ། །དེ་ནི་ཁ་གཟ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་
པ་དང་། རྟོ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པ་འོ། །སྒྲོགས་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་འམ་རྟོ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདབ་མ་དག་སྒྲོད་ཉིད་དུ་སྒྲོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །འདི་ལ་བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པ་དག་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གཞན་མེད་ན་མ་བཅས་པ་དག་སྒྲུད་དོ། །གསོག་འཛོག་གི་ལྗང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྒྲོབས་པ་མེད་ན་སྒྲིན་བདག་གིས་བསམ་
པ་ཐག་པས་བྱང་བ་རང་གིས་སྒྲུབས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞོ། །མངོན་སུམ་དུ་མཚསས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྱོལ་བའི་སྒྲོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀན་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་དུ་འདིགས་རྣམ་པ་བསྒྲིན་
བར་མ་རྒྱོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་བྱིན་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མཛོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །ལུལ་གྱི་མི་སྒྲོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགྱིལ་འཁར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཞོག་ཅིག་
ཅེས་བསྐྱན་ན་ཡང་ངོ་། །སྒྲུང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲེབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མི་འཕྱོལ་བའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་དོག་དག་མན་ཤེལ་དང་
མི་དང་མིའུ་དང་བྱ་བ་དང་རྩྭ་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཛོད་དུ་མི་རྒྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྒྲོ་བས་སོ་སོར་བདག་པར་བྱའོ། །ཞོ། །སྒྲོམས་པར་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་
མོས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རྒྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྒྲུང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བྲམ་པ་དག་འདྲིམ་ན་ཅུ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་

མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་། འཛ་དང་། ཞེ་དང་། མར་དང་། རྩ་དང་། འབྲུའི་རྩ་དང་། ཞེ་ཁ་རྩ་དང་། ཅབ་མེ་དང་། ཤིང་ཐོག་དང་། བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱར་བར་བྱ་བའི་འོ། །སྤང་བ་དག་གིས་སོ། །ཤི་ནའོ། །སྟོག་ཆགས་རེ་རའོ། །རྩ་སྤྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་། བདུང་བ་དང་། སོ་ཤིང་
དོར་བ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླུང་བ་བཟུ་བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་དུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གནས་དང་། སོ་བཟུ་
བ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དུ་ནི་ས་དང་། ལྷི་བ་དང་། ཆོན་དང་། ཅ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་དུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། བཟུ་བ་
དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདམ་བ་དང་། ལུག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། བྱ་ཤ་དང་། ཐང་དང་། ལུག་པ་དག་དུ་བྱའོ། །རྩའི་སྟོལ་དགག་པ་དང་བསམ་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཤིང་དང་།
གཡེང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་། དྲང་བ་དང་། བཤལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རིས་པ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་པ་སྤྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་སྟུག་བར་མང་བའི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡང་
སྟོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྟོང་པའི་ནམ་པར་བྱེད་པའོ། །རྩ་སྤྱད་ཆགས་བཅའ་བར་བྱའོ། །བཟེད་སྟོང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཅག་པར་
བྱ་བའི་རྩ་བཟེད་བར་བྱེད་པ་ཆགས་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྷགས་གཟེར་དག་གདམ་པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྩ་ཆགས་སུ་གཅེལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྱི་མའམ་
ལྷི་བའོ། །ཡང་ན་ཆགས་དོན་སྟོང་དོ། །ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་གང་ཡང་བྱང་ངོ་། །དེ་ནི་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །བྱ་གུར་ལུང་བྱས་དེའོ། །དེ་ནི་ངོས་གཉིས་ནས་བདགས་

༡༣། །ན་ཡང་འདུག་དུ་བདུབ་པོ། །ཕྱི་རིལ་གྱི་ངོས་སུ་ཚགས་ཏེན་སྒྲོན་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྲུམ་མེ་ཐ་གུམ་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཐུགས་ཐག་འཇམ་པོས་སོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་
མི་འཇག་ན་ཡིང་ཡེབ་གྱིས་ཆུ་ཚགས་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱས་ཚགས་ལྗེ་བྱ་ཅན་ནི་ཆོགས་ཆུང་ངོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་བྱས་
པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་བརྒྱའི་བྱ་གུ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་འོག་སྐྱབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དུ་རས་མས་དགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཆུ་ཚགས་ཏེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་པོ་འམ་རིལ་བ་
ཞབས་ཚགས་ཅན་ནམ་བསལ་ཚགས་ཀྱང་ངོ། །བྱ་མ་བྱས་དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཆུ་བྱང་བ་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་སྒྲོངས་སྒྲུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་དང་
བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་བྱའོ། །གལ་དེ་ཁྱེན་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསལ་དེའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྷ་དེར་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་
པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོངས་སྒྲུ་བའི་ཆོ་འབྲལ་བ་ན་སྒྲིན་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་དེ་ལ་བདེན་པར་མི་བྱའོ། །འཕོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉི་ཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱང་གྲགས་
ལྷ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་བཞག་སྟེ་སང་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གིས་དག་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།
སྒྲུན་མགྲོགས་པ་ལ་ནི་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་བྱོགས་སུ་ཆེས་སུ་འབྲལ་བར་འགྲོ་བས་ནི་བྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་དུ་བྱང་ངོ། །གལ་དེ་དེ་ཆུ་གཞན་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་
ཡན་ཆད་དུའོ། །ཞོ། །བདགས་པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གིས་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་ཆོག་པ་མེད་པ་ལ་བདག་པར་

བཞག་པས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །དབེན་པར་བཞག་པས་འགྲུང་ནའོ། །སྐབས་ཡོད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་
 ནའོ། །ཞོ། །ཚོར་བྱ་དག་དང་ཚོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མཐོང་པའི་སྒྲིབ་ལུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །
 མཛོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིས་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འགྲུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །སྒོ་ཡང་རྩང་སྒོ་ཡང་རྩང་བ་ཡའོ། །ཉེ་དུ་དང་རབ་
 དུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྗོས་པ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དྲགས་འདི་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བྱའོ། །ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །
 རྩང་བ་དག་གོ། །རང་དང་དེ་ཡའོ། །སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་པའི་ནམ་པ་དང་དབུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྒྲིན་ནའོ། །ཞོ། །མི་རྩང་བ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིན་དུ་འཆུག་ན་ཡང་ངོ་། །
 རང་གིས་ཞལ་དུ་བྱས་ནའོ། །བགོ་བ་འཤམ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །གཅེར་བྱ་ལ་སྒྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །གཡུལ་ལ་མཛེན་པར་དགའ་བའི་དམག་ལ་བལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞོ། །རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མ་
 དང་། གཞོན་ནུ་དང་། ཞང་སྒོན་དང་། བྱིས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་། སྒྲོང་བཤལ་གྱི་མི་དང་། སྒྲོང་ས་ཀྱི་མིས་བཀུག་པ་དང་། བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ཞོ། །འཕགས་པའི་ཉེ་གོར་གྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །དམག་གི་ནང་ན་གནས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །དབྱུང་གི་ཡན་ལག་ནམས་ནི་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དོ། །བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡའོ། །བསྐྱས་པ་དང་ས་སོ་བ་དག་གོ། །སྤྲ་གོན་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་ལ་དངོས་

ཐི

བ

པ

སྐ

མ

བཤ

ཕྱི་རྒྱལ་

དེ་ལ་གསེལ་བས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་དེའི་འོག་ཕྱེད། ། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་བ་ཕྱེད་དོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། དེ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་ཕྱིར་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཕྱིས་པའི་དགོས་པ་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། །
 འཕྲོ་གསེལ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་། གནས་དང་། རྩོམ་སྒྲུབ་པ་དང་། གནས་པ་སྒྲུབ་པ་དོ། ། ལྷ་བ་སྒྲུབ་པ་དོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། །
 གིར་ཕྱེད་ལོ། ། གནས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལྷ་བ་ལོ། ། མཐར་ཐོག་ལོ། ། མཚན་མོ་ལོ། ། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། །
 སྒྲུབ་པའི་རྩོམ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་ཕྱེད་དོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། །
 རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། གསེལ་བ་ཕྱིས་སོ། ། ལས་བཟོད་པ་དང་བོད་དང་། གཉིས་པ་ལང་ཕྱིས་སྒྲུབ་པ་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། །
 བར་ཕྱེད། ། བར་ལྷ་བ་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། །
 ཕྱི་ཁ་གཞན་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། །
 མི་དགོས་སོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། །
 བཞི་ཕྱེད་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། ། རྩོམ་གཙུག་ལོ། །

ཐི

པ

པ

པ

པ

པ

པ

བུ་

༡༡། །བསྐྱེས་ན་གཞན་ལས་བྱོན་ཏེ་གཙལ་བར་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་མགོན་དུ་བསོ་ན་ཁ་ཚར་མ་བཅད་བམན་ཆད་གསར་བ་ལ་མི་དྲག་པས་ཉེན་བར་གྱུར་བའི་ཡེད་ལ་བྱེད་པས་སྡེར་དུ་
 བརྩི་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་བྱོན་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །ཎོ། །རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ས་ཡིན་པ་དང་དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་དུ་བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཚན་
 ཆ་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་ཅུང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །ཎོ། །གཙལ་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ན་བདག་གིར་
 བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཆས་ཆད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལལ་བར་མི་དོར་དོ། །དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བུ་དུ་བསྐྱེད་ཐོག་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་ས་འམ་ལོ་མའི་ཆོགས་
 དག་གིས་གཡོགས་བར་བྱའོ། །བདག་པོ་དྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བབ་པར་ཁོ་བོ་འི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཟླ་
 བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འོག་དུ་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དགོ་འདུན་གྱིས་རིས་གང་ནས་ཆེད་པ་དེར་སྤྱད་དུ་ཅུང་དོ། །དེ་ཅུང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དེས་ཅུང་བ་བདུན་པོ་ཉེ་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་དེའི་ཆོ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་ཆེས་སུ་གནང་བ་གསལ་ཏེ་མི་སྡེར་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིད་སྦྱོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བཛོད་
 བར་བྱའོ། །ཎོ། །ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་སྤྱག་པ་ཉིད་ཅུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མགུལ་རྒྱན་དང་། གཏུ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། རོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོ་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་ཡང་དོ། །པི་ཤང་དང་། འོད་མ་དང་། བ་ལ་རི་དང་། མ་ཉ་དི་དང་། སུ་གོ་ཤ་ག་ནམས་ནི་རྒྱད་དང་བཅས་བཞིན་ནའོ། །དུང་དང་། ང་བོ་ཆེ་དང་། ང་བ་ཇ་ཉ་དང་། ང་ཇ་ནམས་ནི་སྦྱ་

ཁི
འ
པ
མ
མ

༡༡། །དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རྩང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་ཐུགས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞོ། །རྒྱལ་པདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་སྤྱི་མི་རྩང་བའོ། །ར་
ཉིལ་མ། རངས་སམ། ར་གན་ནམ། རལར་བལམ། རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོགས་མལམ། ཤིང་ངམ། རོལ་མ། སལམ། བ་སོལ་མ། རུ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །དགས་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབྱས་སྤྱི་ལམ་ལོ་ངོས་
གཉིས་སྤྱི་རི་དུགས་འོག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་འི་མིང་གི་འོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རྩས་པའི་ཀོང་རྩས་སམ་མགོ་འི་ཕོད་པའོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྒྲ་གཤམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞིན་
བཟུངས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །ཆུ་བདག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་མ་དང་གཉེར་མ་དང་སྒྲ་དཀར་བཟུངས་པར་མི་བྱའོ། །ཞོ། །དབྱལ་རིས་གསུམ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
གི་བྱ་ཁྲུང་གིས་བསྐྱུ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་ཀྱང་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱུ་བའི་དྲིས་སྒྲུད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་
གིས་བསྐྱུས་པ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དག་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆུག་དུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤང་བ་
སྤྱད་དག་ཀྱང་ངོ་། །མཆོད་དེན་ལ་དབྱལ་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མ་དང་ན་མགོ་ལོགས་སམ་ཀྱང་པ་ལོགས་སྤྱོད་པའོ། །སྒོ་འི་བྱང་ཕྱད་མ་ཡིན་པར་རོ། །
ཅིག་པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་ཆོར་མ་བཅུགས་པ་ལ་སྤང་བ་བསྤྱད་དག་དབྱང་བར་བྱའོ། །མིག་ལ་མན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སྤྱི་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྤྱད་བྱ་ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
ཐུགས་སྤྱད་ཀྱང་ངོ་། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་དབྱང་པ་གཡོན་པར་རོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མི་དོར་རོ། །གལ་དེ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་ལོན་གྱི་ཐ་མ་འམ་སྒྲ་རགས་ལ་གདགས་སོ། །གལ་དེ་

ཐི
བ
པ
མ
མ
མ

མ་གྲུང་ན་ཀ་བའམ་ཅིག་པའི་གསེབ་དུ་གཞུག་གོ། རྩོམ་དང་མཐུ་དང་རོལ་མེ་ཀུན་དུ་སྦྲད་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱས་བར་མི་བྱའོ། །བཟུ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགི་སྤོང་མ་ཀུན་
 དུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་བར་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གནོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱའོ། །དེ་དག་དབུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །མགོ་འཛམ་བ་དང་
 ཀུན་དུ་ཅི་བ་དང་ཀུན་དུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་དང་གློད་པ་དང་དེགས་པ་དང་ལུས་ལ་དེག་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཆོད་པའི་བསམ་པས་ལུས་དང་འག་གི་ནམ་པར་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ། །འདྲེས་པ་ནི་ཆར་བསྐྱེམ་མོ། །སྟོད་
 བརྒྱུད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །གདགས་བར་མི་བྱའོ། །ངོ་སོ་ལས་བྱང་བ་སྦྱིན་བར་མི་བྱའོ། །མི་རིངས་བར་རྒྱགས་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱར་བ་དང་མཆོང་
 བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་དང་ལག་པ་ཉ་ལྟར་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་བར་མི་བྱའོ། །ཆུར་གསེག་མ་གདབ་བར་མི་བྱའོ། །ཆུར་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟར་བརྒྱང་བར་མི་བྱའོ། །རྩབ་ལ་ཕྱིལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །
 མྱང་བོ་ཆེན་སྒྲོན་དང་། ཉལ་སྒྲོན་དང་། ལུ་མཆོག་གི་སྒྲོན་དང་། མ་བྱའི་སྒྲོན་དང་། ལུ་བྱུག་གི་སྒྲོན་མི་དབྱུང་ངོ་། །ཁས་དྲུང་དང་སིལ་གྲོལ་དང་རྩ་བོ་ཆེན་སྒྲོན་མི་བྱའོ། །ཡོངས་པའི་གཞིར་གདོགས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྩོམ་འདུལ་བའི་མདོ། བས་བོ་ལྷ་བ། སོ་ཀ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་ནམས་ཀྱི་དང་བོ་ལས་སོ། །གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྩེད་པའི་ནམ་པ་གང་ཡིན་
 པ་ལའོ། །རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱུལ་བ་ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱིས་མ་སོག་པ་ལའོ། །དེའི་ནི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོག་པའོ། །ལུས་ལའོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་བྱས་ཀྱི་
 ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་དུ་བྱས་བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྐྱར་བས་སམ་འཇུག་བས་སོ། །ལྟེ་བར་སོན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩོམ་ཡིན་བས་ཀྱང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ལ་དུས་

མི
བ
བ
མ
མ

༡༡། །དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ། །ཞོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞིལ་བས་ཆུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་སྤྱི་མ་ཡན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བསམས་བར་བཞུལ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་གདབ་བ་དག་ལ་ནི་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཨ་སྤྱི་བ་ར་དེའི་ཡུལ་དག་ན་ནི་འདི་མེད་པར་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞོ། །ཆོག་བཅན་པོ་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བདེན་པར་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །གསོད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོལ་བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་དེས་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ནའོ། །ཞོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་བ་ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོལ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཞོ། །བྱེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་བ་བསྐྱེད་ནའོ། །དག་སྤྱོད་ལའོ། །བདེ་བ་ལ་སི་རེག་བ་བསྐྱེད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །འགྲོད་པ་མ་སྤྱིས་ན་ཡང་ངོ། །ཞོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །དག་སྤྱོད་ལ་སོར་མོའམ་ཁྱ་རྒྱུར་རམ་གྱ་
མོའམ་སྤྱག་བའམ་མགོའམ་སྤྱོའམ་སྤྱབ་བམ་ཀེད་པའམ་བརྒྱའམ་སྤྱས་མོའམ་བྱིན་བའམ་ཀང་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པས་རེག་ནའོ། །སྤྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །
ཞོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་དང་སྤྱང་བྱ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་། སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་ཉམས་བསྐྱུན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞོ། །རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལའོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །ཆུའི་ཡུལ་ལ་
ཅི་བ་རྒྱུ་སུ་བསྐྱུབ་ནའོ། །ཁྱུགས་ཤིང་རྒྱབ་བ་དང་། འབྲུང་བ་དང་། རོགས་གཞན་དུ་བཞུལ་བ་དང་། ལྷན་ཕྱགས་དང་ལྷན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱགས་སུ་རྩེལ་བ་དང་། ཆུ་ལ་རྩེ་བོ་ཆེ་དང་རྩེ་ཆུང་ཁ་གཅིག་པའི་སྤྱི་འབྱིན་
པ་དང་། གསེག་མ་འབྲུབ་བ་དང་། འཕེན་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་། རྩོམ་དང་། ཁྱོན་པ་དང་། དབའ་སྤྱོད་དང་། ཆུ་སྤྱབས་འདྲན་བ་དག་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞོ། །བམ་རྩོལ་གྱིས་དེག་ན་ཉེས་བྱས་

ཐི
བ
མ
མ
མ

མོ། །བུམ་བ་དང་། ལུ་བ་དང་། རིལ་བ་དང་། ཁམ་མོར་དང་། བྱ་རམ་གྱི་བྱ་བ་འཛུགས་བ་དང་། སྤུ་ཆོད་དང་། ལུ་ཤ་དང་། བང་ཆ་བ་ཉིད་ཡོད་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུ་མ་ཡོན་བ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་ངོ་། ཞོ།
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་བ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །ཆོད་བས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་འདུན་བས་སོ། ཞོ། དེའི་ཕྱིར་སེམ་བར་འདོད་བས་བཀལ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཀུལ་
 སློབ་བ་ཐད་ཀའས་ལྟག་འོག་དུ་ཅོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲངས་བར་འདོད་བས་ཆ་བ་དག་ལ་རི་མོ་འདོད་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུ་ལ་ཅི་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། ། ཞོ། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་གཉིད་
 ཡོག་ནའོ། །མཆན་མོ་འོ། །མཐར་རོ། ཞོ། མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་གཤམ་གསུམ་ཆད་ནི་དེ་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ཞོ། །བཞུད་གད་
 བྱ་བར་བསམས་བས་ཀྱང་བྱང་སྟེ་དངས་བར་འདོད་བས་འཛིགས་བའི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་བ་ཕྱིན་དུ་བཏང་བ་འཛིགས་བར་བྱེད་བ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགོས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཛིགས་བ་མ་སྟེས་
 ཀྱང་ངོ་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡི་དུགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ལྷལ་བུམ་དང་། ལུས་སྐྱལ་བོ་དང་། གཟུགས་ལ་བ་ནག་པོ་དང་། མོལ་བ་དང་།
 ཀ་བ་ཆོག་བ་ལྟ་བུ། སོང་གོ་དང་། ལྷག་དང་། ཀྱང་དང་། མཆའ་དང་། གཟིག་དང་། ལྷའི་སྐར་ལྟ་བུ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ར་དང་། དེའི་ཟེ་བའི་རི་ལྟ་བུ། སྟག་དང་། རི་ལྟ་དང་།
 ལྷར་བའི་རིག་བ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་སྟོགས་བའོ། ཞོ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། རི་ཟ་དང་། གཞོད་སྟོན་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་བོ་དང་།
 གཟུགས་ཞོར་ཅན་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུ། སི་ལྷང་ལ་སོགས་བའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ། ཨ་ཀ་ཅ་དང་། ཅན་དན་དང་། ཀྱར་གྲུམ་དང་། ད་མ་ལའི་ལོ་མའི་རི་ལྟ་བུ། དར་དང་། རས་ལྷག་

ཐིག་

འ

ཡ

མ

མ

མ

མ

མ

༡༩། །ཆེན་དང་། བེའུ་རས་དང་། དར་ལ་དང་། དུ་གུ་ལའི་རས་དང་། ཀོ་དམ་བའི་རས་ཀྱི་རེག་བ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་སྒྲིགས་པའོ། །སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དབྱེ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་གདམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པོ། །དངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་པོ། །ཞོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་བ་དབང་བའི་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་།
 ཆོས་གོས་དང་། དུ་བ་དང་། བོར་བྱ་དང་། སྐར་གས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོད་དམ་སྒྲོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཞོ། །སན་པར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་པོ། །ཞོ། །དགོ་
 སྒྲོང་ལ་གོས་སྒྲོང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྒྲོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དག་འ་བར་མི་འགྱུར་ནའོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་པོ། །ཞོ། །སྒྲུར་བ་འདི་བས་པར་འདོད་པས་
 དགོ་སྒྲོང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་དེ་དགོ་འདུན་ལྟག་མས་སྒྲུར་བ་བཟོད་ནའོ། །བག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སྒྲུར་བ་འདི་བས་པའི་ལྷུང་བྱེད་པོ། །ཞོ། །འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ། །གྲུང་གྲགས་རེ་རེ་རོ།
 དེའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ། །སེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་ནོར་བ་ལམ་དུ་འཇུང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །མི་ལྷུས་པ་ཁྲིད་པ་ཡང་ངོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་པོ།
 །ཞོ། །གྲོང་འཛེམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་བ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འདལ་བའི་ཆོང་བ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞོ། །ཐོལ་བ་དག་དང་ཀྱུ་ཐུབས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།
 ཀྱན་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་པོ། །ཞོ། །ཤེས་གཙོ་འོ། །བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་ཉིད་ལའོ། །མཁན་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པར་བྱས་ནའོ། །ཞོ།
 དེས་དེ་ལ་ལོན་བ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ངེས་པར་མི་ཤེས་པར་དེ་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་འཁྲགས་སོ།

ཐི
བ
པ
མ
མ
མ

༡༣། །བར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་སྤྱིས་གཞན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་ལྷ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་ཟེས་ནའོ། །ཞོ། །ནམ་པར་
 རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉི་དུ་ལས་ཀྱང་དོ། །ཞོ། །ནམ་པར་འབྱམས་པ་ལས་སྤྱི་མ་ནི་ཐ་དད་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་བཟུབས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདུན་
 རོལ་དུ་ཡང་གང་གིས་མ་བཟུབས་པའོ། །མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །ཤེས་གཙོའོ། །མའོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྤྱོད་པ་ལའོ། །བསྐྱབ་པ་ལའོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་
 བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་པ་ནའམ་བསྐྱོ་བ་ན་མི་སྤྱོད་བོ་ཞེས་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བཞེད་ནའོ། །ཞོ། །མདོ་སྤེལ་ལས་གསུངས་པ་ལ་
 ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །བསྐྱབ་པ་ཉིད་པར་འཛོག་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་ཚུད་པར་གྱུར་པ་དགོ་སྤྱོད་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་མཉམ་པའི་སྤྱོད་ན་གཏོད་ན་ལྷེ་ཉིད་པར་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་
 སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞོ། །གལ་དེ་འབྱུག་ཡོང་བྱ་བ་ལ་གཞིལ་བས་སོ། །དེ་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོན་ཅིང་ཤེས་པའི་འོག་དུ་ཀང་བ་དང་སེག་པ་དང་ལུང་པའི་སྤྱོད་
 དག་གིས་གོ་བར་མི་བྱེད་ན་ངེས་པར་ལྷུང་བ་འབྱུག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ་གལ་དེ་ནོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞོ། །འཐབ་བཅུགས་མི་བྱའོ། །མཉམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉིད་པར་
 བསྐྱོར་དེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉིད་པར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དགོ་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱོད་པར་འགྲོ་
 ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉི་ཀོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཚེས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

ཐི
བ
མ
མ
མ

ཨྲིལ་

བའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། རྩོམ་བའི་ལུང་ལས་མི་འདྲ་བར་འདྲོད་བས་ནི་ལྟར་བ་མེད་ནོ། །མི་སྒྲིལ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནོ། རྩོམ་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་
 ལེན་བ་དང་། སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོལ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་བས་ཆོས་དང་ལེན་བར་འདྲ་བྱིས་སྤང་བ་མེད་བར་དེ་ལས་བསྒྲོག་མེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། རྩོམ་
 མཁན་བོ་དང་སྒྲིལ་བོ་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་དང་ལེན་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲོལ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་། རྩོམ་པ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མ་སྒྲིལ་བ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་
 འདུན་དང་འདྲའོ། རྩོམ་པ་བོ་དང་དགེ་བཅོམ་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་བར་དཀྱུག་བར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་བའི་ཚུལ་གྱི་ལྟར་བྱེད་ནོ། རྩོམ་པ་འགྱུར་བ་འགྱུར་ནའོ། རྩོམ་
 དེ་བསྒྲོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་མ་དང་ཆོགས་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱི་ཆར་བྱ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ནོ། །ཅ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་
 ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བའི་ཁྱི་དང་ར་སྒྲོ་བའི་ལྷག་པ་ཆོས་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །མདོག་ཅས་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་ནོ། །མཁུར་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་ལུས་སྒྲིལ་བ་ནི་སྒྲིལ་བ་དང་འདྲའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་ནོ། །སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བ་འགྱུར་བའི་ལྟར་བྱེད་ནོ། རྩོམ་པ་ལའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིལ་པ་ལའོ། །སྤྱོད་དུ་ཞུགས་ནའོ། །གལ་དེ་བདུན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། རྩོམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། རྩོམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་སྦྱོབ་མའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་མའོ། །བདེ་མི་སྤྱད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ནོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་སྤང་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོགས་

ཐི
བ
མ
ཐ
མ

འགྲུག་

༡༡། །དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རྩ་འཁྲུག་གིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །རྩ་མ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ཡང་། །དེའི་ཆོག་གིས་དག་
 འདུན་ལྷན་དངས་པ་ན་སྒྲིན་པ་དག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་གྲིས་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཤེས་གཙུག་ལོ་།
 བཅ་མ་ཡངས་པ་ཉིད་ཡང་། །འདིར་ནི་སྒྲུ་འཇམ་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཅན་མོ་འི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡང་། །དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚན་མོ་རེ་རེ་
 ཡང་། །དེའི་སྒོ་འི་གདན་པའི་ཉི་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་བོ་ཡིན་ནོ། ། །རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྲང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་ཡང་ངོ་། ། །གྲོང་ཁྱེར་དང་
 ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །གལ་དེ་དེའི་ནོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་ངོ་། ། །གལ་དེ་རྒྱལ་བོ་དང་། བཅན་མོ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། ཞང་སྒོན་དང་། བར་ཆད་དང་། གདུལ་བའི་
 དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་། ། །མ་བརྒྱུགས་པར་རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱུ་བ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ་དེ་ལན་
 གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་ཡིད་སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གི་དག་པོ་ཤོད་ཤོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། ། །མཚན་གཞན་གྱི་འདོན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །མདོ་སྒྲེ་དང་
 ལན་བ་སྒྲུ་བ་ཡང་ངོ་། ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་པར་ཉན་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་འགྲོད་དུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་བོ་ལ་བྱད་དུ་
 གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །བ་སོ་དང་། ཅས་པ་དང་། རུའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅག་པ་ཡང་། ། །བྱས་ཟིན་པ་ཆེད་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ། །བཅག་པ་ཉིད་

ཐི
བ
པ
མ
མ

ཨྱུ་

མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འོག་མ་ལུ་བོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་བ་དང་ལུན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱུས་པ་དང་ངོ་། །

ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། རྩོམ་པ་དམའ་བ་དང་ལུན་པའི་ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། ། མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲི་འཁོར་གྱི་སྒྲོགས་སུ་ཀང་བ་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། ། ལྷུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །

གཞན་གྱིས་ནི་མགོ་ལོགས་དང་ཀང་བ་ལོགས་མ་གཏོགས་པར་ངོ་། ། མལ་སྐྱོན་མཐོན་བོ་དང་མལ་སྐྱོན་ཆེན་བོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། ། ཁྲིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་སྐྱུ་མ་ཤོས་བྱའོ། ། ཀང་

ཉིན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅད་བར་བྱའོ། ། ཁྲི་ཆེག་མའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། ། རྩོམ་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། ། གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་བོ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཁྲིའམ་

ཁྲི་བྱེད་གཞི་ལོ། ། དགོ་འདུན་གྱི་ལོ། ། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཀང་བ་དག་གི་ལོ། ། དེ་དག་གི་ཆོད་ནི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་སྒྲོགས་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུ་གང་ངོ་། ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་མ་ཆས་སོ། ། འོག་

མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཁྲི་ཀང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། རྩོམ་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱུས་པ་ལའོ། ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོ། ། ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་སྤྱེ། ཤལ་མ་ཡིད་དང་། ཡུ་ཀའི་དང་། ཀ་ཤིང་

དང་། སྐྱུ་བའི་དང་། ཡེ་ར་ཀའི་དོ། ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། རྩོམ་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱུས་པ་ལའོ། ། འདིའི་ཆོད་ནི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུ་གསུམ་མོ། ། མི་ཆོག་ན་སྒྲུ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །

འདིའི་ཞེང་དུ་ནི་སྒྲུ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། རྩོམ་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱུས་པ་ལའོ། ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། རྩོམ་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱུས་པ་ལའོ། ། སྒྲུ་

དུག་དང་གསུམ་མོ། ། གཡལ་བ་དག་པ་ལས་སྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། རྩོམ་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱུས་པ་ལའོ། ། རྩོམ་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱུས་པ་ལའོ། ། རྩོམ་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱུས་པ་ལའོ། །

ཁྲི
བ
པ
ལ
མ

ཨྲཱི

བས་སོ། ། བག་ཡངས་སྤྱ་བ་ཡང་ངོ་། ། བྱིན་བ་དེའི་སེམས་དྲེགས་ནས་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྙན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚེས་བསྟན་བ་དག་བྱའོ། ། རྒྱུང་བཟེད་ལྟོང་བས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ། དེའི་བྱིས་པ་
 སྟོང་བ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་ལས་སྦྱས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་གྱིས་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། ། འདོད་ན་བག་ཡངས་སྤྱ་བྱའོ། ། རྟོ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་
 ནས་བཅའ་བ་དང་བཟུང་བ་དག་གྲངས་ཤིང་ཚེས་པ་ལ་སྟེ། རྟོ་། བག་གོན་དང་ལ་སྤྱག་དང་ལྷམ་སྦྱུ་མ་མེད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། བསྐྱབ་པ་བྲལ་དེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་
 པའོ། ། རྟོ་། བགས་ཀྱིས་པའི་དགོ་སྟོང་བསྟོ་བར་བྱའོ། ། དེས་དབག་ཚད་སྟེད་ཁོར་ཁོར་ལྷག་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུང་བར་བརྟལ་བར་བྱའོ། ། བ་དན་སྟོན་བོ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། འདབ་མའི་ཆང་བྱ་དག་ལས་ཀར་བཞག་པར་བྱའོ། ། བཞག་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱིཅ་སྦྱས་དང་གོགས་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། རྟོ་། ཤེས་གཙོའོ། །
 བགས་མ་ཀྱུ་ལ་བ་ཉིད་ལའོ། ། ཀྱུན་དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟུང་བ་གྲངས་དེ་ཚེས་ནའོ། ། རྟོ་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱབས་ན་སྟེད་ཉིད་རོ། ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་བཞག་
 དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། ། བགས་བརྟག་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནམས་ཇོགས་སོ། ། རྟོ་། ཤེས་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱུ་པ་པོར་
 འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། ། ཉ་ཅང་ཅིངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། ། ཉ་ཅང་འཇོལ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ལྷ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ལོང་དུ་མ་སྟེབས་པར་
 རོ། ། སྤར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། སྦྱུ་ལ་མགོ་འི་གདོངས་ཀ་ལྟར་བྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། རྟོ་། ཚེས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། ། རྟོ་། ཤིན་

འི
བ
མ
ཐ
མ

५५५

[illegible]

चिनः प्रसूत्र

201

ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། རྩོམ་པའི་ཕམ་བར་འགྲུར་བའོ། །དག་སྟོང་མའི་ཕམ་བར་འགྲུར་བ་རྣམས་རྩོམ་སོ། རྩོམ་བྱེད་བའོ། རྩོམ་སྟོང་མ་ལ་བྱིས་
 པ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བཤུགས་པ་བཟོད་ན་སྟོམ་བའོ། །གཞན་སྟོང་འཛོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡང་ངོ་། །བུ་མོ་ཟོང་ཉིད་ཀྱི་གཏང་བ་ནི་དེ་ལས་སྤྱི་རེལ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་བྱེད་བའི་དག་འདུན་
 ལྷག་མའོ། །གཞི་མེད་བའོ། །བག་ཅམ་མོ། །མོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་བ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་
 པ་ཡའོ། །དག་སྟོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་བས་སོ། །སྟོས་བ་ཆགས་པར་འགྲུར་བ་ལས་སོ། རྩོམ་པའི་ཕམ་བར་མ་གྱུར་བས་ནི་སྟོམ་བའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་བ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཡོན་བའི་
 དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་བས་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་དག་སྟོང་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཡོན་དུ་འཇུག་པའི་
 དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །འོག་མ་བཞི་བོ་དག་ལ་ནི་དག་སྟོང་མ་མེད་པར་རོ། །དག་སྟོང་མ་ཉིད་ནི་སྟོམ་ཆ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་མ་ནི་སྟོམ་ཆའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བུལ་བ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རེལ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོ་འི་མཐའ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ཆུང་མོ་
 དབྱར་ཁང་ལས་སྤྱི་རེལ་དུ་གྱུར་ནའོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཉིན་མོ་འོ། རྩོམ་པའི་ཕམ་བར་མ་གྱུར་བའོ། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་དུ་ཟན་གྱི་བྱིར་ལོ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཅོ་ཉིད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉི་ཤར་སྟོང་
 པའི་གཏང་བ་ཐོབ་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡའོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཆུ་གྲང་གི་མ་

ཕྱི་
ལྷོ་

བུ་
 བུ་
 བུ་
 བུ་
 བུ་

ཡེ་

༡༡། །རོལ་དུ་བཀལ་བ་ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་ས་རོལ་དུ་བྱིན་ནའོ། །ཞོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྲིམ་བོའོ། །ཡུར་སྒྲན་གྱི་ས་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུ་བཀལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །རབ་དུ་
 འདྲིན་བ་ལའོ། །ཆོགས་བ་ཡིད་མཐུན་པས་བདག་བོས་ཡོངས་སུ་བདང་བ་རྒྱལ་བོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །གསད་བའི་བྱིར་རོ། །མཁམ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་དུ་འདྲིན་བའི་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡི་བའི་ནོར་ལེན་བ་ལའོ། །ཞོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ནོ། །གལ་དེ་ཆོགས་ཆུང་ཆུས་ནའོ། །ཡི་བའི་ནོར་ལེན་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །མཆོམས་གྱི་སྒྱི་རོལ་དུ་
 བཟོད་བ་གསོལ་དུ་འཇུག་བ་ལའོ། །བཟོད་བ་གསོལ་དུ་འཇུག་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོན་མཆོག་གཏོང་ངོ་འདི་དང་མཆུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆངས་བར་སྦྱོད་
 བ་ཉིད་སྦྱར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་བ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་བ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །སྦྱོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ལ་
 འདུན་བ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་ཀྱོལ་དང་། མཆང་འབྲུ་བ་དང་། ཆོད་བ་དང་། འབྱེད་བ་བརྒྱུག་བ་ལའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་བའི་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སྒྲི་ཞིང་གནས་བ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ངོ། །གཞོག་ཐུགས་དང་། འབྲུར་གཡེང་དང་། ཅབ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་བྱུར་བ་དག་གིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མའོ། །སྒྲི་བ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་བ་ལའོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་དུ་འཇུག་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་འབྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་བཞི་ནི་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྐབས་ལས་སོ། །དགེ་
 སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་རྗེས་སོ། །ཞོ། །བཅུ་བའོ། །གསེར་དུལ་ལ་རིག་བ་དང་། མངོན་མཆོན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་བ་དང་། ཉེ་ཆོང་བྱེད་བ་དང་། ལྷུང་བཟོད་ཆོལ་བ་དང་། འཐབ་དུ་འཇུག་བ་

འ
ཀ
མ
མ
མ
མ

༡༡། །བ་དང་། ཟས་བམོད་བ་སྒྲོང་བ་དང་། འདུག་བ་དང་། འགྲོང་བ་དང་། སྤྱིར་ས་སྒྲངས་བ་སྒྲོད་བ་དང་། མ་ལོན་བ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། རྩོད་གྲོལ་གྱིས་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་མོའི་སྤྱིར་ཟང་ཟིང་ཉི་བར་བསྐྱབ་དུ་བྱུང་བ་མི་ཆུང་མར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། ། དེས་སྒྲང་དུ་ཡང་ངོ་། ། བྱ་ཆུང་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གནང་བ་ཐོབ་བ་ལའོ། ། དེ་
 སྤྱིན་པར་བྱའོ། ། རྩོད་ཀྱི་རབ་དུ་འབྱུན་བ་དང་བསྐྱབ་པར་ཆོགས་པར་བྱེད་བ་ལའོ། ། ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་བ་ཉིད་ལའོ། ། བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་ཆོགས་པས་སོ། ། མ་ལོན་པས་ཉི་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། ། ། འཁོར་དང་འཁོར་མང་བོ་ཉི་བར་བཞག་པའི་གནང་བ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཉི་བར་འཛོག་ནས་བ་ལའོ། ། བསྐྱབ་པར་ཆོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་བ་ཉིད་ལའོ། ། གཞན་གྱིས་གསོལ་
 བར་མི་བྱའོ། ། སྤར་གནང་བ་མ་ཐོབ་བ་ལའོ། ། འཁོར་ཉི་བར་འཛོག་ནོ། ། འཁོར་ཉི་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། ། ། ཅིག་ཤོས་ནི་འཁོར་མང་བོ་འོ། ། འཁོར་མང་བོ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་རོ། ། ། བྱིས་སོ་བཅུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རེལ་དུ་བསྐྱབ་པར་ཆོགས་པར་བྱེད་བ་ལའོ། ། ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་བ་དང་བསྐྱབ་པར་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། ། ། གཞན་ནི་
 ལོ་ཉི་བྱའོ། ། ལོ་ཉི་བྱ་མ་ལོན་བ་དང་བསྐྱབ་པར་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། ། ། བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་བ་གཉིས་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། ། དེ་ལ་མ་
 སྤྱད་བ་ཉིད་རོ། ། བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་བ་བསྐྱབ་པར་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། ། ། བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་བ་བསྐྱབ་པར་ཆོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། ། །
 གཤམ་དེ་ཁོ་མོ་ལ་གསོ་སྤྱིན་བ་ལྷན་དེ་འི་སྤྱིར་བྱེད་བསྐྱབ་པར་ཆོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བསྐྱབ་པར་ཆོགས་པར་འདོད་བ་ལ་ཟེར་བ་ལའོ། ། ཆོས་འཆོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། ། ། རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་

འི
བ
པ
སྐ
མ

卷之四

[illegible]

वि
न
य
सू
त्र

བའི་འདུན་པ་མི་སྤྱོད་པའོ། །སྒོ་མཐུན་བར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དག་སྒྲོང་ནམས་ལས་གདམས་ངག་དང་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞོ། །དག་སྒྲོང་
 དག་མེད་བར་གསོ་སྒྲོང་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞོ། །དག་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་བར་ཁས་ལེན་པ་ལའོ། །ཞོ། །དབྱར་གནས་བས་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དག་ག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །
 ལྷོ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དག་གོ། །དབྱལ་བོ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཞོ། །སྤྱོད་བྱེད་དུ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོགས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ལའོ། །ཞོ། །གས་
 འགོད་པའི་ལྷུང་ལའོ། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གཞོད་བར་སྒྲོད་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དབྱར་ཁང་མ་གཏད་བར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཉེ་མཁར་
 བཏང་ནའོ། །དབྱར་ཁང་གླུར་མི་གཏང་ངོ། །ཁང་བྱིས་གྱི་གཞི་དང་ཆོང་ཁང་གི་གཞི་ལང་ངོ། །དབྱར་ཁང་ལལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷོངས་ལྷུ་ཞིང་འགྲོ་
 བ་ལའོ། །བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞོ། །དབྱར་གནས་བའི་འོག་དུ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞོ། །ལལ་འཁར་དོགས་པ་དང་བཅས་བར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞོ། །མི་མཐུན་པ་དང་
 བཅས་བར་ལང་ངོ། །འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་ལོ། །ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་ལས་ཆད་གྱི་གནས་སུ་སོང་ཆེ། ཅོད་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞོ། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་
 འདྲི་བ་ལའོ། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཆུ་ཀྱན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་རྩི་བའི་སྒྲོང་བས་སྤྱོད་པ་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །ཞོ། །ཕྱི་སར་གཅིག་དུ་འགྲོ་
 བ་ལའོ། །ཞོ། །ཆུ་སྒྲོན་བོའི་སྒྲོང་དུ་བཤང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཆུ་སྒྲོན་བོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ལང་ངོ། །ཞོ། །ཅིག་པའི་ཐག་དུ་མ་བསྟན་པར་བཤང་བ་འདོར་

བྱི
 བ
 བ
 བ
 བ
 བ

༡༧ །བ་ལའོ། །ཅིག་བ་ལ་བྱ་བྱ་བདག་ས་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ནོ། །མི་གཙང་བ་ལ་ཤོང་དོག་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་སོ། །ལྷུང་བྱེད་འབང་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་
 རྣམས་ཆོག་ས་སོ། །ཞོ། །གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་བསྐྱངས་དེ་འབྱུངས་བ་ལའོ། །མི་ན་བས་སོ། །དེས་བསྐྱངས་པའི་ཆོ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ་དང་། ཞོ་མར་དང་། ཞོ་ཁྱེན་མར་དང་། ཞོ་འབྲུ་
 མར་དང་། ཞོ་སྤང་ཅི་དང་། ཞོ་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་། ཞོ་ཉ་ཤ་དང་། ཞོ་ཤ་དང་། ཞོ་ཤ་སྐམ་རྣམས་ཀྱང་དོ། ཞོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་བསྐྱངས་བ་ལ་གཞན་ཐོབ་བ་ལ་ནི་ན་སྤྲོད་བ་མེད་ནོ། །མི་བམོད་
 བ་ལ་ཡང་དོ། །དེར་གདོགས་བ་ལ་ནི་ཐོབ་བ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་བ་ཉིད་ནོ། ཞོ། སོང་གི་ལས་གྱུར་བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཆོག་ས་སོ། ཞོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་དབ་སྤང་བར་
 བགོ་བར་མི་བྱའོ། ཞོ། །ཆགས་བར་གྱུར་ཅིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ཞོ། །དགོ་སྤོང་དག་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་བ་རྣམས་སོ། །དགོ་སྤོང་མའི་རྣམ་བར་འབྱེད་བ་ཆོག་ས་སོ། ཞོ། །ཉམས་
 བ་དང་མ་ཆགས་བ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞོ། །བསྟེན་བར་མ་ཆོག་ས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་སྤངས་བ་ལས་འདས་བ་ལ་ཡང་དོ། ཞོ། །དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་ལ་ནི་ཡིད་གྱེད་ནོ། ཞོ། །བསྐྱབ་བ་བྱིན་
 བ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་ནོ། ཞོ། །བསྟེན་བར་མ་ཆོག་ས་བ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་མ་ལ་ཡང་དོ། ཞོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་བ་བདེན་བ་ན་དགོ་སྤོང་གི་འདྲ་ཤེས་ཡོད་བ་ལའོ། ཞོ།
 མེད་ན་ནི་ན་སྤྲོད་བ་ཉིད་ནོ། ཞོ། ཅིག་ས་ལྷ་མར་སྤྱོར་བ་བྱས་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞོ། །ཇས་བཀག་བ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ། ཞོ།
 མཚན་གྱུར་བ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞོ། །ན་སྤྲོད་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོར་བ་གང་ཡིན་བ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྤྲོད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་ནོ། །ཞག་བཅུར་མ་ཡིན་བ་ནི་ཆ་ཉིད་ནོ། །ཞིང་མ་ཡིན་

ཐི
བ
པ
ཐ
ཐ

ཤི་
ལྟོ

བ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་བ་བཅས་བ་མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མགུ་བ་སྤྱད་བ་ནི་དོན་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ། འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་དོ། །ཞོ། དེའི་ཆོ་ལུས་བྱེད་བ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ།
 གཞན་ལས་སྦྱེས་བ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་བ་བཞེན་བ་བསད་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞོ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ། ཉེས་བ་དེ་
 མེད་བ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཞོ། བདང་བ་ཡང་ངོ་། །ཞོ། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་བ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་བ་དེ་སྟེད་གྱི་ཉེས་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཞོ། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གདོགས་སོ། །
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གདོགས་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མཐོ། །ཞོ། གྲུ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱས་སྤྱང་བ་རྣམ་བར་མི་བཞག་གོ། །ཞོ། བྱེད་བྱས་བ་ལ་བྱེད་བ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྱད་བ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྤྱད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞོ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ཞུགས་བ་ནི་བསམ་བ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམ་
 བ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞོ། མི་ཆངས་བར་སྤྱོད་བ་དང་ཁུ་བ་འཁྱོན་བ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །མི་བདེན་བ་ལ་ནི་ཉན་བ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཞོ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྤྱང་དུ་བྱང་
 བ་ཉིད་ནི་བཞེན་བའི་སྤྱིར་མཐུ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྱད་བ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་། །ཞོ། རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ནི་རིག་བ་མ་ཡིན་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞོ། རིག་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་བའོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །སེན་མོ་དང་། མོ་དང་། ཤ་མེད་བའི་ཅུས་བ་དང་། སྤྱད་ག་
 ནི་གཞན་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ། མིའི་འགྲོ་བ་བ་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ། རང་བཞིན་ཉམས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་བ་དག་ནི་དེ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ། རིག་བ་ནི་ཐ་སྤྱད་

ཐི

བ

མ

ས

ཐ

༢༩

༡༡། །དང་འདྲའོ། རྩོམ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། མ་ཆགས་བ་དང་། ཉམས་བ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་པའོ། རྩོམ་པའི་དང་དག་སྤྱོད་མ་བསྟན་པར་རྩོགས་བ་ཅན་མ་ཉམས་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་བ་
དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །མཚན་དང་ལྟ་བ་ཁས་བྲལ་བ་དག་གིས་ནི་རང་གི་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཁྱིམ་བ་ལ་ནི་དགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྟེན་ནོ། རྩོམ་པའི་དང་
བྱུང་བའི་རྩོགས་དག་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཅན་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བ་ཉིད་ནོ། རྩོམ་པའི་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེན་ཡོད་པའོ། །རྩོགས་བར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །སྟེན་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་བ་དང་
རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་འོ། རྩོམ་པའི་ཡང་དག་པར་ཡོན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་ནོ། །དེ་ནི་སྟེན་ཡིན་ནོ། རྩོམ་པའི་རང་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་
གིས་བསྟོས་བ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོགས་བར་འབྱེད་བར་གཏོགས་པ་ལལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བཏགས་བ་རྩོགས་རྩོགས་སོ། རྩོམ་པའི་སྟེན་ལལ་དུ་རྒྱགས་པས་ནལ་འབྱེད་བསྟོས་བར་མི་བྱའོ། །མཛོན་
བར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྩོགས་བར་གཡང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་པོ་དང་། བྱ་ཆོས་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྟེན་བར་རིགས་སོ། །སྟེན་ཁང་བཅིག་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེན་གཏོད་
ནོ། །ལུའམ་དུག་གི་འོ། །སྟེན་སྟེན་སྟེན་མི་འབྱུང་བ་དང་དཔེ་པའི་ཐབས་ཀྱང་འོ། །གོང་དུ་སྟེན་ཆ་པོར་བར་སྟེན་ཁང་སྟེན་ཅུལ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་འོ། །བྱ་བ་དང་། སྟེན་སྟེན་དང་། འབྲེལ་གཏོད་
དང་། གནས་གཟེར་དང་། འཁོར་གཏོད་དང་། དུག་གུ་སྟེན་ཁང་ཁེ་བར་བཞག་གོ། །མི་ཡོང་ན་སྟེན་དུ་ཁང་མོ་ཆེ་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡང་ཐོག་གོ། །འཛོག་པའི་སྤྱིར་ཐོས་སྟེན་སོ། །མི་སྟེན་བར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་ཁ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟོར་བར་བྱའོ། །དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟེན་ཁང་གི་ཆེན་དག་ཀྱང་འོ། །སྟེན་པོར་ཁང་སྟེན་གཏོད་

འབྲེལ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་བ་དང་
རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་འོ། རྩོམ་པའི་ཡང་དག་པར་ཡོན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་ནོ། །དེ་ནི་སྟེན་ཡིན་ནོ། རྩོམ་པའི་རང་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་

ཡུལ་

བར་མི་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་བྱའོ། །ཐུག་ཀྱང་ངོ། །ཞོ། །འདུག་པའི་ཆེད་དུ་སའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དག་དང་ཁྱེད་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་བཞུགས་འཁོར་བ་བཟང་ངོ། །ཐགས་མ་ནི་ནམ་པ་ལྟོ། །
 ཐུན་ཐའི་དང་། འགན་དང་། གྲིས་མའི་དང་། རས་མའི་དང་། སྒྲ་སྒྲ་མོ་ནི་འོ། །དེར་སྒྲ་ནང་ཆངས་ཅན་དག་གཤིང་། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་མཐོ་གང་ལྷག་པ་ཉིད་བཟང་ངོ། །ཡུག་འི་དང་།
 ཀ་འའི་དང་། ཨེར་ཀའི་དང་། སྒྲ་བའི་དང་། འལ་མ་ལི་དག་གི་བལ་གྱིས་དགང་ངོ། །བལ་དང་། འགན་དང་། རས་བལ་དང་། རས་མ་དག་དང་། ལོ་མའི་ཆོགས་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ནི་ཆེ་ལྷ་བ་
 བཞུགས་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིར་མའི་མའི་དང་བྱ་རྒྱུ་ཀྱང་དག་བྱའོ། །ཞོ། །གཉིད་བྱོན་གཤོས་བྱ་གདགས་བར་བྱའོ། །དབྱུག་གུས་དལ་བྱས་གཟུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྒྲིར་བྱའོ།
 བཅད་འཕྲོ་ལྷ་བྱ་རས་མ་དག་གིས་དགྲིས་བས་སོ། །མོ་ལོང་འཕང་བར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲིར་འོང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིར་ཐ་གུས་གདགས་བར་བྱའོ། །མདུན་དུ་མར་མེ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཀང་པ་དབྱང་ངོ། །
 ཡ་གཅིག་ཀྱང་ངོ། །མི་འཕྲོས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིར་འཕྲོང་ཐག་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྒྲོན་པའི་སྒྲ་གུའམ་དེ་ལ་བདགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་འཇུག་དེ་བཅག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷ་མ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ཀང་པ་གཉིས་
 ལ་དུལ་མི་འགོ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིར་པར་ཐང་གཤིང་བར་བྱའོ། །སྒྲོང་བ་བས་ཞག་གཟུམ་ཞིང་ཀང་པ་གཉིས་བསྒྲ་བར་བྱའོ། །མ་རྒྱས་ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་བྱའོ། །སྒོ་གཅད་པར་བྱའོ། །སྒོས་ཀྱང་ཐབ་སྒྲོ། །ཞོ།
 སྒྲོང་བ་བའི་སྒྲིར་ཞལ་དེ་བ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཐུག་དར་བྱ་བ་དང་། ལྷེ་བ་གསར་བའི་བྱུག་བས་བསྒྲ་བར་བྱའོ། །ལྷན་བཤམ་པར་བྱའོ། །མི་
 གཅང་བའི་སྒྲིབས་གཉིས་བྱི་རོར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་བས་སོ། །བོང་དོག་དང་ས་དང་ཆུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྒྲ་བའི་སྒྲིར་གཞི་བརྒྱང་ངོ། །དེའི་གནས་ནི་ཁང་སྒྲོང་ངོ། །དགོ་འདུན་བསྒྲ་

ཁི
བ
མ
ལ
མ

ཨཱ་

མི་འཆགས་སོ། །མཚམས་དག་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཚིག་གཅིག་གིས་མཚམས་གཉིས་གཅན་བ་དང་དགྲོལ་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཞོ། མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་ཚིག་བ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །
 ལུ་ཁ་ནས་ཆུ་འཛིག་བ་གང་དུ་བབས་བ་ཡང་ངོ་། །སྤོང་ལ་ནི་ཉེ་ཀོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཞོ། དགོན་བ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བྱགས་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །གསོ་སྤོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་
 སྤོང་གི་གནས་གྱི་སྐབས་སོ། །ཞོ། །འདུན་བ་འབྲུལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་བ་འབྲུལ་བོ། །མཚམས་གཅན་བ་ལ་ནི་མི་འབྲུལ་བོ། །བསྐྱེད་བ་བྱིན་བ་ལས་དེ་སྤོང་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དག་སྤོང་གི་འདུ་གས་ཉེ་བར་
 བཞག་བ་ལའོ། །དབྲུལ་དུ་མི་བྱུང་ངོ། །སྤོས་བའི་གནང་བ་ཐོབ་བས་ནི་མི་མཐུན་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྲུར་རོ། །ཞོ། །ཡོངས་སུ་དག་བ་སྤུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་བ་ཉིད་དོ། །གསོ་སྤོང་དང་དག་ག་དབྱེ་ལའོ། །དེ་
 སྤུལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །ཚོ་ག་དེ་མཐོན་བར་བྱའོ། །ཚོགས་ཐ་དད་བས་འདུན་བ་ལ་སོགས་བས་མཐུན་བར་བྱས་དེ་ལས་བྱེད་བ་ལ་མི་བྱུང་བ་མཐོན་དོ། །བཟོན་བར་བྱ་བ་ཚོམ་
 བ་འདྲ་བ་ནས་ཚིག་ཅན་བཟོན་བ་ལ་ཡང་མཐོན་དོ། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དེ་དག་ལེན་བ་ལ་ཡང་མཐོན་དོ། །འདི་ལ་བཟོན་ནས་བའི་ཚིག་གིས་གཟུང་ངོ། །མི་རྒྱས་ན་དེ་དག་དབྲུལ་བ་དེ་གང་ཡང་བྱུང་
 བས་འབྲུལ་བོ། །ལུས་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་མི་རྒྱས་ན་ཡང་ན་དགོ་འདུན་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་གིས་སྤོང་བར་བྱའོ། །དེ་སྤོངས་ནས་གྲུག་པར་མི་བྱའོ། །མཐོགས་པར་མི་བྱའོ། །
 མཚོང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་ལ་མཚོང་བར་མི་བྱའོ། །བང་རིམ་ལ་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་མི་བྱའོ། །སྐས་གྱི་རིམ་བ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་བ་དོར་བར་
 མི་བྱའོ། །ཐོམ་སྐས་གྱི་ཐོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་སྒོག་མ་རྒྱབ་ཅམ་ལ་འཕོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་ཡོག་བ་དང་སྤྱོམས་པར་འཕྱག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མ་ཁྲས་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྲད་བར་བྱ་བ་ཉིད་

ཐི
བ
མ
སྐ
མ

५३५

༡། ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་ལ་བཞུང་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དག་འདུན་ལ་ཞེའོ། །བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བས་བཅས་མོ། །དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་སྤྱོན་པར་དུས་བྱས་སམ་བྲིས་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་གྲངས་ན་མ་གྲངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོན་ན་གྲངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དག་སྒྲོང་བཟུང་ན་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་
 ཐོངས་ཤིག་ཅས་བཞུང་པར་བྱའོ། །མ་བདང་ན་བདག་ཅག་འདི་དང་རྩན་ཅིག་བྱ་བ་ཚུང་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་སུ་མ་དང་བཅས་དེའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བར་བྱའོ། །དེ་བདང་བའི་སྤྱིར་སྤྱར་མི་
 འབད་པར་མི་བྱའོ། རྩོ། འཕྲིགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མངོན་པར་བདགས་དེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོའོ། །དྲིག་པ་ཉིད་ན་ཐེ་ཆོས་ཟུངས་ངེས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འགྱུར་བ་ས་ཡིན་ནོ། རྩོ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཞིང་གོ་བ་ཡོང་མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅའ་པ་དང་འབོད་པ་དང་མཐོན་པོར་འདུག་མེ་སྤྲུགས་
 སུ་བཟུང་བདག་གིས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོགས་པའི་སྐབས་སོ། རྩོ། གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །རྒྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་
 པས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་སྤྱར་བྱ་ཞིང་དེ་གདོན་དོ། །སྦྱང་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཆོག་དུ་བཞུང་པ་ཉིད་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །བཅུམས་པའི་སྤྱི་ཆོན་ནི་རྒྱགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་དེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། རྩོ། འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་འདས་
 པའི་སོ་སོར་བདག་པར་བྱའོ། །འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་རོ། །ཤེས་པ་སྤྱིར་བཅོས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་ན་དུན་ནས་ཡོད་གཉིས་ཟ་ན་དུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ།

वि

न

य

स

३

१२३

ཏཱ་ལའི་བུ་

ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོ། རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་དང་མི་ལྟན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་དྲང་བོར་འབད་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ། འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱས་སམ། བྱས་སོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་
 ཁོ་བོ་གཅིག་གྱུར་མ་ཟད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཆོ་དང་ལྟན་པ། རེ་བྱོད་རང་གི་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱོད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོས་པས་མིག་ལམ་དུ་ལྟག་མ་འདོད་པ་རྣམས་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་བར་མི་བྱའོ། རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་དང་མི་ལྟན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་དྲང་བོར་འབད་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་
 ན་ལོན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་རང་གི་སྤྱིར་བཅས་པའི་དོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་དང་མི་ལྟན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་དྲང་བོར་འབད་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་
 རྒྱང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཐབས་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་། ཡུག་དར་དང་། ལྷེ་བ་གསར་བའི་བྱག་པ་བྱ་བ་དང་། སང་གའི་སྤྱི་བཤམ་པ་དང་།
 མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ལ་སྤྲོགས་ཆེས་མཐོན་བོར་འདུག་མེ་སྤྲོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་འོང་བ་སྤྱང་ན་ཀྱེ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་ཤོག་
 ཅིག་དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་ངམ་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་དང་མི་ལྟན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་དྲང་བོར་འབད་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་
 མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མདུན་དུ་འོ། །གསུམ་ནི་འཁོད་དེ་འོ། རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་དང་མི་ལྟན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་དྲང་བོར་འབད་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་
 རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་དང་མི་ལྟན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་དྲང་བོར་འབད་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་

ཁི
བ
མ
ལ
མ

ལྟོ

༡༡། །ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྩེ་སྤྱུ་འཇུག་གོ། །སྤྱོར་བ་མ་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ཞིག་བདུན་པན་ཆད་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བར་དུ་ཆོད་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟེན་
 ཀྱང་མེད་ན་འབྲེལ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། །དབུས་ནས་དབུག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷ་ག་བར་མཚམས་གཙང་བ་མི་འཆགས་སོ། །འོག་དང་ཐེང་དུ་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་གཞི་དང་འདྲ་བ་
 ཉིད་དོ། །ས་གཞི་མཚམས་མ་བཙད་བ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་མི་འཆགས་སོ། །བཙད་བ་ཞིག་ན་ཞིག་གོ། །དེས་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཚོད་དེན་དང་། །གཙང་ཁང་སྤུར་བྱ་དང་། །འཁོར་ས་དང་།
 །གསོ་སྤོང་གི་གནས་དག་དུ་ཕྱག་དང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྩོ། །དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུལ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་བཞིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་
 །གནས་བས་དེ་འབྲེལ་བ་དང་དབྱེལ་དུ་གཞུག་བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱུད་བས་མི་བྱའོ། །ན་བ་དང་། །དབང་མེད་བ་དང་། །སྟོག་དང་ཆངས་བར་སྟོད་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལས་གཞན་བས་འབྲེལ་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་བཞིན་ན་ནི་མ་གྲས་པ་ལས་སོ། །དེས་འཇིགས་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱེར་དེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་གསོ་སྤོང་གི་ཆེ་ཚུལ་གིང་
 བྱིས་བས་དགོ་སྟོང་ནམས་བགྱང་བར་བྱའོ། །རྩོ། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་དེ། །ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བདན་གྱི་འོ། །མི་རྒྱས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་བའི་འོ། །དེས་
 ཀྱང་ན་གསུམ་བའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་དེས་ཀྱིས་སོ། །མི་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །མ་བདུབ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ། །དག་དུ་ཡང་ངོ། །དུགས་ན་ལྷ་ག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དུམ་བྱ་
 འཇིན་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དག་གིས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཙས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཛེས་པ་འདོད་བས་གྲོང་དང་མི་ཉེ་བར་གསོ་སྤོང་བྱར་མི་རུང་ངོ། །འབྲོན་བོ་མི་སྟོད་ན་འབྲོ་བ་ཞིན་དུ་

ཐི
བ
པ
མ
མ
མ

ཡུལ་

༡༥། །དང་ཁས་སྒྲང་པའི་སྤྱིར་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །ཚུལ་ཤིང་གིས་སོ། །དང་བོར་སྒྲོན་པའི་སྒྲང་ངོ་། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྒྲོན་ལས་ཕྱིད་འཕགས་པས་སོ། །དག་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ནི་
 སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁན་བོ་དག་གིས་སོ། །མཆོག་དུ་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ་། །དལ་བྱས་བཞག་པར་བྱའོ། །བགྲངས་ནས་གནས་འདིར་དག་སྒྲོང་འདི་སྒྲིད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བྲངས་སོ་ཞེས་
 གོ་བར་བྱའོ། །རྩོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་སྒྲངས་པས་མདུན་དུ་འདུག་ཏུ་གནས་བདན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་སྒྲིད་པ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་
 པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོན་དུ་གཞུག་གོ། །སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སྒྲུང་བཟེད་དང་འདྲའོ། །མཆོད་རྟེན་དང་དག་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སོང་བར་
 ཤེས་པ་ལ་ནི་འཕྲིབ་ཉིད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཤིང་སྒྲོན་པའི་དྲུང་དང་ཉེའུ་སིང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་གན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གིས་མི་ཆོག་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་ན་དེའི་
 ས་གཞི་གཞིང་བའི་ཆད་ཅམ་ཡང་ངོ་། །སྒྲང་བཟེད་དང་། བྱ་སྐྱུ་དང་། འདག་རྩམ་དང་། སོ་ཤིང་དང་། སྒྲན་གྱི་གནས་ལ་སྒྲོས་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་ཁང་དང་། ཐེམ་སྐས་ཀྱི་སྒྲོག་དང་། བྱམས་དང་།
 དཔོང་ས་དང་། བཀའ་ས་དང་། བསྐྱོ་ཁང་གི་ར་བ་དག་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོན་མོ་གནས་མལ་མི་བསྐྱོ་འོ། །ནད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་སྦྱིན་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གཡོག་ལས་ཕྱིད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཛོ་ཅན་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྦྱུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དཔོན་པ་སྦྱིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་
 པ་ཐ་ན་བྱམས་དང་། བྱམས་གྲུ་བཞི་དང་། སྒྲོ་ཁང་དང་། བང་རིམ་དང་། འཆག་ས་དང་། ཤིང་དྲུང་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བགྲང་བ་དང་གཅི་བའི་སྒྲུབས་གཉིས་སུ་འཆོག་པར་མི་བྱའོ། །

ཁ
བ
པ
ས
ར

དེ་ལ་གཡོག་བསྐྱོད་པས་སྤྱིང་བཅེ་བར་བྱའོ། ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་པ་བ་དག་ལ་རྒྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་སྤྱིར་གནས་ཁང་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་རྒྱངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་
 བྱར་དུ་འོང་སྤྱིར་པས་གནས་དང་གནས་མལ་བཞག་པར་བྱའོ། ། མང་བོ་དག་རྣམས་ན་གནས་པ་དག་གིས་གཟོད་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། ། གནས་པར་ཁས་རྒྱངས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱིན་ཆད་མི་བྱའོ། ། མང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་བར་དག་གོ། ། ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་མལ་ནོད་བར་མི་བྱའོ། ། ཆེད་པ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་ནོད་དོ། ། རྩོམ་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱའོ། ། ལ་ལར་སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་དོན་དང་། འདུག་པ་དང་། བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་བྱ། ལ་ལར་རྒྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་མཚན་མོ་ཉལ་བར་
 བྱ། ལ་ལར་སྤྱོད་དང་གྲུང་ཆོགས་དང་སྤྱོད་འདུག་པས་དེ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། ། གནས་པར་ཁས་རྒྱངས་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་རལ་བ་དང་གུམས་པ་བཅས་པར་བྱའོ། ། དགོ་སྒྲོང་མ་དབྱར་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་བཅས་པར་བྱའོ། ། རམབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགུན་ནོད་པ་དང་དབྱིད་ནོད་པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རིལ་གྱིས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་གི་ཉེ་ཁོར་ཡང་ངོ་། ། རྒྱམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ་། ། དེ་དག་དོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་དེ་དག་མི་བཏང་བར་མི་བྱའོ། ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཐབས་
 མི་བྱའོ། ། འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་མི་བསྐྱོད་འོ། ། འདི་ནི་དུས་ཆོགས་དང་ཉིད་མཚན་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། ། འདི་ནི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། ། འདི་
 ནི་རྣམས་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉིད་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། ། འདི་ནི་གཏམ་འདྲིས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྦྱ་བ་དང་འགྲོགས་པ་ཤེས་དང་སྒྲོན་འདྲིན་ལ་སོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། ཞེས་གཙུག་ལག་

༡༡། །ཁང་དག་བསྐྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ནོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆང་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དུ་གྲུ་ཐོགས་པ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །སྒོང་མེད་པ་ནམས་ནི་གདོན་པར་བྱའོ། །སྤུ་མོ་ནམས་ཀྱི་ནི་མི་འཕེལ་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་ཕྱིར་སྤྱད་པས་དགྱེའོ། །ཞོ་གནས་མལ་ལ་མོགས་པ་སྤྱིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ན་དུ་མ་ཡང་ངོ་། །ཁྲི་ཆེན་བོད་གྲུང་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་པ་དགེ་རྒྱལ་མི་གཙང་པས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱན་ཀྱང་མི་སྤྱིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་མི་སྤྱིན་ནོ། །འདིར་གནས་འབྱོར་ན་དེ་ལ་འདུ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིན་ནོ། །གནས་མལ་ལྷག་པ་བཟང་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །ཞོ་ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བདག་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱད་ན་གནས་པའི་ནི་གནས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་དེ་དབྱེག་པར་བྱའོ། །ཞོ་དགེ་འདུན་སང་སྤྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོད་དང་། ཞལ་དྲ་བ་ཆེ་གོ་མོད་དང་། སྤྱོད་ལྷལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གོ་མོད་དང་། བདག་ཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞོ་འཁྱོད་པ་དང་། གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། རིས་སྤྱ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་། ལྷ་གཡོག་ཉིད་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་ལས་འགྱུར་བ་སོ་སོར་བདགས་པས་གནས་དང་། སྤྱོད་ལྷལ་དང་། བསོད་སྤྱོམས་དང་། སྤྱན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནམ་པར་བརྟེན་དེ་གནས་པར་ཁས་ཁྲུང་པར་བྱའོ། །གཡོགས་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དགེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་དང་སྒོ་སྤྱོགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་དང་། ཞལ་

ཐི
བ
པ
ལ
ལ

ཏ་བ་དང་། སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གྲོང་དང་། གན་གཡོག་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། ། རྩོམ་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། ། ཆོས་དང་སྐུན་པའི་
 རོན་དུ་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྲུལ་བ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། གནས་མལ་དབྲུལ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་འདྲན་བོ་བཅས་པ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། མཆོད་སྤྱོད་གཞུག་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། ཆོན་དང་། ཅན་དན་དང་། བྱར་བྱས་གྱི་བྱུག་པ་སྐྱུར་བ་དང་། སྟོག་པ་
 དང་། འབྱོར་པ་བསལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་ནམ་པ་སྤང་བ་དང་། སྟོགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྟོ་བ་ལ་སྟོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། གན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དག་
 ལའོ། ། དགོ་སྤྱོད་མའི་ལྷི་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུ་བར་བྱ་བ་དབྲུལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། ། དགོ་སྤྱོད་མའི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་བསྟེན་པར་ཆོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། ། དགོ་ཚུལ་གྱི་དེ་ལའོ། །
 དགོ་ཚུལ་མའི་བསྐྱུ་བ་པའི་སྟོམ་པ་སྟེན་པ་ལའོ། ། ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མོ་འི་མགོ་དགྱི་བ་དང་། བང་བསང་བ་དང་། རྩ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩ་བྱེག་པ་དང་། གདུག་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་ལའོ། ། བསྟེན་པར་མ་ཆོགས་
 པ་ནམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་སྐུ་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མོ་འི་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱུང་བའོ། ། རྩོམ་དང་སྐུན་དང་གན་གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་མེད་
 པར་འཆོ་མི་རྣམས་ན་དེ་ལས་འདེམ་པར་བྱའོ། ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་སྟོག་དང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། ། དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བདུལ་བ་ཆེས་སྤྱ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
 སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ་དག་བྱུང་ནའོ། ། དེ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྷ་ན་མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ། ། སོང་ན་མི་འདེམ་པར་མི་བྱའོ། ། དམ་བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་སྤྱ་མི་འབྲེལ་བར་

ཕྱི་རོལ་དུ་

ཁི
མ
མ
མ
མ

М.
Д.
Д.

༡༩༩ ། མི་བྱའོ། ། གསེ་སྤོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སྤྱི་ནི་དེ་འབྱུང་པ་མེད་ནོ། ། རྩོད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་མེད་ནོ། ། གཞིར་གཏོགས་པ་དབྱུང་གྱི་གཞིའོ། ། ཞོ། ། སྤེ་པ་ལྷ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་
ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དགོ་ཚུལ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། ། ལོ་མ་ཆང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། ། དེ་དག་ལ་ཁས་སྤངས་པ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གནས་མལ་མི་ནོད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤོབ་པ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ། མ་བསྐྱོས་པར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། ། ཞོ། ། འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་འཐབ་གྱི་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་མ་བསྐྱས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གནས་པར་ཁས་མ་སྤངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། བས་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྤང་བ་མི་འཆགས་སོ། ། ལྷ་ལ་ནང་དུ་འབྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་
དེ། ས་ལ་གནས་པ་བདུན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། ཞོ། ། དེའི་ལྷ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་སྤྱོང་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཤངས་ན་འཛིག་གོ། ། བེ་ཆོས་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འཛིག་གོ། །
མཐའི་ཞལ་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། ། བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྤྱིར་མི་སྤྱོག་པ་དང་གནས་པ་དག་ལ་ནི་འཛིག་གོ། ། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞལ་བདུན་ཉིད་ནོ། ། གནང་བ་མ་
ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་གྱི་ནི་ཞལ་བཞི་བཅའོ། ། དེ་སྤྱིན་ནོ། ། དེ་ལས་སྤྱག་པར་སྤྱི་ཡོངས་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། ། དེ་ནི་སྤེ་པ་ལྷ་པོ་དག་གི་ཡང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་
འཆགས་སོ། ། དགོ་སྤོང་གི་མདུན་དུའོ། ། སྤྱི་སྤྱོགས་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་དང་དབྱེལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉེ་དུའི་བྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནེམ་ནུར་ཟ་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འགོ་བ་ལ་དེ་བྱ་བ་
མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། ། གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། ། གནས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ། སྤོང་གཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱུང་གྱི་གཞིའོ། ། དབྱུང་

༡༡། །བར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཡིན་དུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །རང་གི་ཇུས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་ཇུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བཅམ་བར་བྱ་ཞེ་དེ་སྒྲངས་ནས་
ཆོག་གིས་སོ། །བཅུན་བ་ཇུས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཅིར་ཅུང་དོ་ཞེས་སོ། རྩོམ་། དེའི་འོག་དུ་དགོ་ཚུལ་མཁས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་དགོ་སྒྲོང་མ་
མཁས་ལའོ། རྩོམ་། དེ་ནི་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་སྒྲོང་བས་དེར་ཇུར་དགག་དབྱེ་བྱེད་བ་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱས་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྱུར་བ་ལ་ཡང་དོ། རྩོམ་། གནས་
བར་མི་མས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲོད་ལྷལ་དུ་གྱུར་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གཞི་འཇམ་གང་ཟག་གས་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་
ཀྱང་དོ། །དེ་དག་ནོད་བར་བྱའོ། །བཞག་བར་བྱ་བ་མཐའ་མ་གཏོགས་བ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཇོག་བར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་འཇོག་
བར་མི་བྱེད་བ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་བར་དག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྒྲོང་གསུངས་ལ། ཆོས་ནས་བར་དག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་
དབྱེ་གསུངས་བས་གལ་དེ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གྱིས་ཤིག་ཀྱིས་སོ། །གང་ཟག་འཇོག་བར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཇོག་བར་མི་བྱེད་བ་དང་། གཞི་ཡང་འཇོག་བར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཇོག་བར་བྱེད་བའོ། །ཁས་
སྒྲངས་བ་ཉིད་ན་གཞག་བའམ་བྱེ་བྲག་གཞག་བ་བསྒྲོན་བས་ནི་ཁས་སྒྲངས་བ་ཉམས་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཁྲ་མའམ་འདི་ནི་ནས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཁྲ་ཉིད་དོ། །གལ་དེ་གནས་
བར་ཁས་སྒྲངས་བ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་འཐབ་ཀྱི་ལ་བྱེད་བ་དག་འོང་བར་ཐོས་བར་གྱུར་ན་གལ་དེ་གསོ་སྒྲོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །མ་གྱུ་བ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྷའམ་དུག་

མི
བ
མ
བ
མ

དུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱའོ། ། རྒྱ་གིས་བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་བཟེད་དང་ཚེས་གོས་སྤྱང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་ཁྱམས་དང་ཁང་བ་བཅུགས་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཁྱམས་དང་སྤྱམས་བག་གི་ཆེད་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་མཉམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མགུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དག་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། ། འོ་ན་དེང་ཁྱེད་ཀྱི་དགག་
 དབྱེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྟོད་ཅིག ། ཁྱེད་ཅག་སྟོན་དུ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་གྱིས་དོན་འདི་ནི་གཞུག་མར་གནས་པ་དག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། ། དོང་བ་དག་ན་དགག་
 དབྱེ་བྱའོ། ། དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། རྟོ། ཁང་དང་བཅས་པས་བཟེད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ། ། ཞེས་བཅུའམ་ལྷ་བ་སྟེད་ཀྱིས་དེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། ། ཁ་
 ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བཀྱད་ན་ཞེས་སོ། ། འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་བཟེད་པ་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། རྟོ། དེའི་ཆོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། རྟོ།
 གཤེ་བ་ལ་བཟེད་པ་མི་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། ། དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་ལ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཟེད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། ། ཀང་བ་གཉིས་ལ་ཐུག་བྱས་དེ་མི་བྱའོ། ། བཟེད་ན་ཐུག་བྱས་དེ་འགྲོ་
 བར་བྱའོ། ། བཟེད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་སྟོང་གིས་མ་གྲུས་པར་བྱས་དེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ། འདའ་བར་མི་བྱའོ། ། བཟེད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤར་ཤེས་པ་ཤད་ཀྱིས་སྦྱོང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ། མི་འདོད་
 ན་ཐབས་བཅའ་བ་ལ་མི་འབད་བར་མི་བྱའོ། ། མི་བསྐྱུང་ངོ་། ། ཀྱན་ནས་བཀྱིས་པ་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་མི་སྟོད་བར་མི་བྱའོ། ། བཟེད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟེད་བར་མི་བྱའོ། ། དགག་
 དབྱེའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་སྤན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། དགག་དབྱེའི་གཞི་རྩོགས་སོ། རྟོ། ལྷ་བཀྱང་གཤིང་བར་བྱའོ། རྟོ། གསུམ་པོ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱ་བཀྱང་གཤིང་ན་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་

1
 2
 3
 4
 5

བདུན་ཅུ་

༡༩། །དང་། །འདུལ་ཤིང་བ་དང་། །མ་སྐྱུ་པར་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །གོས་སྤོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་རྣམས་པ་དག་དང་ཆེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྤངས་པ་དང་། །དབྱར་རལ་བ་དང་། །དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། །དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་ཉིད་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། །དགོ་ཚུལ་ནི་ཆེད་པ་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་སྤང་བ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དག་དུ་སོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་འཕྲོ་བ་པ་དང་འདྲའོ། །ཞོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བ་གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྱུ་བ་པ་གོས་ཀྱི་ཆེད་པར་བགྲང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མོ། །དགོ་འདུན་གྱི་འོ། །ཤད་བདེན་མ་བྱས་པ་དང་། །ཡ་ཡོར་མ་གྲུར་པ་དང་། །མ་སྐྱུ་གས་པ་དང་། །མ་ཐེགས་པའོ། །ཁ་བསྐྱར་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྱད་པའོ། །ཐ་པའོ། །མཐུད་མ་ཅན་དང་། །རྩན་རིང་ཅན་དང་། །རྩན་པ་ཅན་དང་། །ཆ་ག་ཅན་དང་། །གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སྤངས་པ་དང་། །རྒྱ་མ་བདགས་པ་དང་། །བྲལ་སྤང་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ཤིང་དུམས་པའོ། །ཟིན་པའོ། །ལྡ་པའོ། །རྣམས་པ་ཡང་ངོ་། །སྤང་མ་གདིང་པའོ། །བདིང་པའོ། །དུ་མ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཆེད་པའི་གདིང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་གྱི་ན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པ་དག་སྤང་ནས་སོ། །ཞོ། །ཞག་མ་ལོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ་། །གང་ལ་དེ་འབྱུང་པའོ། །དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་འོ། །ཞོ། །བུ་བ་དང་། །དུབ་པ་དང་། །ཁ་བསྐྱར་པ་དག་ལ་དེས་སྤོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་ཆེས་སུ་བསྐྱབ་པས་སོ། །ཟིན་པ་ཞིག་གྱུ་བ་ན་རང་གིས་ཁབ་བསྐྱབས་གཉིས་སམ་

ཁི
བ
པ
མ
མ

གསུམ་དྲུག་པར་བྱའོ། །མནམ་པ་དང་། རང་བྱེད་པ་དང་། རིའི་མཆུག་དག་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གདིང་པར་འགྱུར་རོ། །གདིང་ངོ་བཤིང་ངོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་བོ་ཉམས་
 ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སངས་ལྟར་གདིང་པར་འགྱུར་གྱིས། བྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོགས་པ་ལ་བཞུད་པར་བྱའོ། །འདྲ་བའི་སྐབས་
 རིམ་སྒྲུབ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཞི། རྟེན་པ་ཉེན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བདུག་སྒྲིམ་དུ་ཞེས་པོས་བདུག་པ་དུ་མ་གཟེབ་གྱི་སྒྲིག་མར་རྒྱན་ཅིག་བཞག་པ་ཐོགས་དེ། གན་རིམ་དུ་འདུག་པས་གདིང་བ་བསྐྱུལ་པར་བྱའོ། །
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །སྒྲོན་རྒྱ་འཁྱིལ་བོ་འོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སོ། །གདིང་ངོ་ཞེས་སོ། ཞི། དགོ་སྒྲོང་རེ་རེ་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤིང་ངོ་ཞེས་གོ་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མེགས་
 པར་བཤིང་ངོ་། །ཤིན་དུ་བཤིང་ངོ་། །འདི་ལ་རྒྱུད་པ་དང་མན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ཞི། འདི་ལ་རིམ་སྒྲུབ་ཡི་རང་བཞི་ཉམས་སྒྲུབ་ཅིང་བ་དང་འབྱུང་། །མཐོན་སྒྲུམ་དུ་གྱུར་པས་
 སོ། ཞི། དུས་དུས་སྒྲུབ་སང་པར་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱ། སྒྲུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རྩལ་ཅན་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་བོ་འོ་སྟེ་བྱང་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲལ་
 པར་མི་བྱའོ། །བྱེད་དེ་གཞན་དུ་འགྲོ་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐབས་སྒྲུབ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། ཞི། དབྱུང་བཞི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་
 པ་དང་། བཅོས་མཐོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲུབ་གྱིས་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པར་མེད་པར་བ་དང་། ཞི། རིའི་དུག་ལ་འཁོར་
 གྱི་ཁོངས་སྒྲུབ་གཏོགས་པ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་དེའོ། །མཆོམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྱུར་བོ། །བྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་གྱིས་སོ། །མཆོམས་གྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་སྤྱོད་ན་ཡང་ངོ། །ཆོས་གོས་བྱུ་བའི་བསམ་

ཁི
བ
མ
སྐ
ར

དེ་ནི་གཅིག་

༡༧། །ལས་ལས་སྤྱུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེ་མེ་ཆེ་ཉིད་ནོ། །ཡིད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནོ། །སྤྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བརྒྱུ་མས་པ་ཞིག་པ་དང་།
 བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་ངེས་པས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ ། ཞོ། །ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལྷན་སྤྱུ་བསྐྱུ་བར་མི་བྱེད་། །དེའི་དུས་ནི་དབྱིད་ཆར་པའི་ཉེང་།
 མོད་ལའོ། །བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་ཐུར་ཡང་ངོ་། ། ཞོ། །དེར་ཉམས་སྤྱུ་མ་བྱོང་བ་དང་ཐུན་པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཡོན་ལྷན་སྤྱུ་འབྲེལ་གྱི་ །ལྷན་སྤྱུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནོ། །ཡིད་ན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་
 དུའོ། ། ཞོ། །མ་ཐུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་བགོ་བར་མི་བྱེད་། །གཞིར་གཏོགས་པ་སྤྱུ་བཀྱང་གི་གཞིའོ། ། ཞོ། །དགག་དབྱེ་ཆེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ་། །གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་
 བྱེད་། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོད་། །ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་སྤྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞོ། །བདིང་ནས་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བོ། །ཆོས་སྤྱུ་བ་དག་ཡོད་པས་དེ་གདིང་ངོ་། །དེར་
 གཞན་དག་གིས་བྱས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སྤྱུ་དེ་སྤངས་པ་ནམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། ། ཞོ། །བསམ་པ་གནས་པ་ནི་བདིང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་
 དུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་སྤྱུ་བའི་དབང་གིས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུན་པ་མ་སྤྱུ་བ་ལ་ནི་འདུག་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གས་སྒྲོམས་པར་
 བྱུགས་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བདིང་བ་དང་སྤྱུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། ། ཞོ། །མཆོམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་བདིང་བའི་སྤྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདིང་བའི་ཆེ་དོན་
 གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདིང་ནས་མཆོམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་གང་ཡང་བྱུང་བ་དེ་ལས་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱུང་ངོ་། །སྤྱུ་བ་ཉིད་ན་སྤྱོད་གས་སོ་སོ་འོ། ། ཞོ།

ཁི
བ
པ
ལ
ལ

དེ་ལ་ཞུས་

༡༦། །ཕྱ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དག་པ་པ་དེ་དང་ཐུན་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཞག་ལྷའམ་དུག་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱན་བལ་གྱི་དང་། བལ་གྱི་དང་། གཞུང་དང་། ཟར་མའི་བྱང་ལོ། ཞོ། སྒྲམས་སྒྲུ་མ་བྱས་པ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་བྱང་ལོ། །སྒྲུ་ལས་བྱས་པ་དང་། གཅེར་བྱ་བ་དང་། བྱ་བྱག་པ་པ་ཡང་དག་པར་ཡོན་པ་ཡང་ལོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མ་བོ་འོ། །གཞན་བརྟེན་པ་ནི་དེ་འོ། །སྒྲུ་འབལ་བ་དང་། ཡོ་མ་གྱོན་པ་དང་། གཡང་གཞི་འོ་སྒྲུ་དག་ཡོགས་དང་སྒྲུ་དག་ཡོགས་དང་བཅས་པས་འཛོལ་དང་། གསོ་རས་དང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲུ་ལས་དང་། གསོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ཉ་བྱ་དང་། ཁ་ཚར་རིང་བོ་དང་། རལ་ཀ་དང་། གཙུག་ཏེར་དང་། མགོ་དགྱིས་པ་དང་། ར་ཕྱར་དང་། ར་བལ་གྱི་སྒྲུ་མ་བྱ་དང་། སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཅན་གྱི་གྲུ་མ་མཚན་ཡང་ལོ། ཞོ། བྱ་ས་ལའི་འདབ་མ་གང་དང་མར་མའི་སྒྱིང་བོ་ཅམ་དེས་ཀྱང་སྒྲོ་མས་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཞོ་བ་ལན་བྱའོ། །ལུ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཅོངས་དེ་འོ། །མི་གཤིག་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་བཞོ་བ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྟེན་པ་འགོད་བར་འགྱུར་གྱིས་དེར་བྱེད་ཅག་གིས་ཚོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞི་བརྟུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཤིང་གིས་པ་དང་། བགྲང་བ་དང་། སོ་སོ་འི་སྐལ་བ་བྱིས་པའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ན་འོངས་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆུག་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་མི་དབང་ལོ། །དེ་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལོ། །རྟེན་པའི་བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་དབང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འགྲོ་བས་ནོད་པ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ཐུན་པས་མ་མཚན་ན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་རྒྱུ་ལ་བ་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བཅོལ་ན་ནོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མཁན་བོ་འི་ནི་ནོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་ལོ། །རང་གི་སྒྲོ་གས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་ལོ། །ཟས་ལ་ཡང་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་

ཐི
བ
མ
ས
ཟ

རྟོ་བ་པ་ལོ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། རྟོ། མི་དབང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་བྱའོ། རྟོ། དབང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་དུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་མེད་ནོ། ། བྱི་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པ་དག་དུ་སོང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་པ་མི་དབང་ངོ་། ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་རིང་དུ་གནས་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། བབས་པ་དང་གི་བར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། ། ཆེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་
 རྒྱས་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཞག་གོ། ། འཐོབ་པ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། ། བསམ་ཅད་ཀྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་ངོ་། ། དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅད་དོ། །
 འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་པ་ནི་དེ་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། རྟོ། མཚན་མི་
 མཐུན་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་ཡོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་ནོ། ། གནས་ནས་སྤང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། མེད་ན་ཡང་ངོ་། ། རྒྱུ་ལས་སེམས་མ་ཡོག་ནའོ། ། དེའི་དེ་ནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཐ་དད་པའི་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནོ། ། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གསོལ་བའམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཟིན་པ་ན་འོངས་པ་ནི་མི་དབང་ངོ་། ། དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དགོ་འདུན་གྱི་གན་པ་དང་གསར་བྱ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཚམས་སུ་གདོགས་
 པ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་གི་བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་ལུས་སམ་གཞན་གྱིས་རིག་པས་ཇི་ཅས་གྱིས་ནོན་པ་དེར་གདོགས་པ་རྒྱས་སོ། ། གང་
 ན་ནོར་དང་འདྲ་བ་དེ་འདུག་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོ་བྱད་གདོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཁོར་དང་འདྲ་བས་གཞན་ན་འདུག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ། བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བར་བྱ་བས་མ་སྤངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་

ཡེ་ཤེས་

ཁི
བ
ཐ
ལ
མ

༡༡། །ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །དེས་སྤངས་ན་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དག་གིས་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་པ་མི་འཆགས་སོ། །
དབྱང་བ་དང་། རིས་གྲོ་དང་། ཚས་མཉན་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་མ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་མི་བྱའོ། །ཞོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཚས་གོས་བྱིས་གཞན་ན་འདྲུག་པ་ཉིད་ནི་བྱིས་བདག་གིས་གང་ལ་བྱིན་པ་
དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཞིང་དེས་ཐོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་བསྤངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མཐར་བྱིས་ན་དང་པོ་འོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་བསྐྱེས་པར་བོར་
ན་སོང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་བྱིས་དང་འདྲའོ། །ཞོ། །བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞུལ་པར་བྱ་བ་འདི་ཚད་ཀྱི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ནམ་
པར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་ལྷང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་གི་ལྷས་དགོན་
མཆོག་གི་ལྷངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་མཉམ་པར་བསམ་བོ། །ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་
རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྡན་སོང་ངོ་། །དེའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནད་པ་ཤི་ན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཇམ་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྤྱིན་ནོ། །
གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་མི་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་ཆོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པས་སྤྱས་པས་སྤྱིན་པ་སྤྱི་ཡང་ཇི་སྟེད་སྤྱས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བ་
ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཇམ་ཉིད་བསྐྱལ་པ་ལ་ནི་ནོར་བདག་མི་དབང་ངོ་། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་དབང་ངོ་། །ཞོ། །བྱིས་པས་བྱ་དང་ཆུང་མ་བྱལ་ནས་ཤི་ན་ཅི་བདེར་བྱའོ། །ཞོ། །ལྷང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། བོང་བྱ་དང་།

མདུན་

ཁི་
པ་
པ་
པ་
པ་
པ་

དེའུ་དང་། གོ་ཆ་ནམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེའུ་དང་། གསེར་དང་། གཞན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ནམས་ནི་གསུམ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱང་ངོ་། །ཅུ་དྲི་ནམས་ནི་གཤམ་དེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྐལ་
 བས་སམ་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བྱང་། གཤམ་དེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཆོན་ཅི་ཆོན་པོ་ནམས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་བདག་པ་དེ་རྒྱུ་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐུ་གཞུགས་དང་། རྒྱུ་གཙང་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྱི་བ་དང་མེད་གཏི་ཁྱི་དག་གིའོ། །ཐོག་པ་ནི་སྐུ་གཞུགས་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་
 དང་དེའི་སྐྱོག་གིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུའོ། །དེར་བྱང་བའི་སྐྱོག་གིང་ནམས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་དག་དང་མཆོན་ཆ་ནམས་ནི་དག་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་འཁར་གསལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་། ཁབ་
 དང་། གྱི་གུར་བྱས་དེ་གྱི་མེ། །དག་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་བཞག་པ་དང་བཞོ་བ་དང་། བཟར་བ་དག་དུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞིང་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་། ཆོང་ཁང་དང་། གནས་མལ་དང་། མགར་
 སྤྱད་དང་། གསེར་མགར་གྱི་ལག་ཆ་དང་། འདྲིག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། འིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསིལ་ལབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བཟ་དང་། བཟ་མོ་དང་། ལས་བྱེད་བ་
 དང་། ཞོ་གས་འཆོ་བ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉི་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། སྒྲན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙུངས་ཀྱི་སྐྱོགས་བམ་དང་། སྤྱར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དམ་སྤྱད་དག་ནི་དང་པོར་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །རས་དང་། རས་ཡུག་ཆེན་དང་། བེའུ་རས་དང་། མཆིལ་རྩམ་དང་། རྩམ་སྒྲོ་བྱ་ཅན་དང་། འབྲུ་མར་དང་། འབྲུ་མར་སྒྲོད་དང་། བྱ་མ་བྱམ་དང་། སིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་། སྤྱུགས་བམ་གཞན་དང་།
 དམ་སྤྱད་གཞན་དང་། ཆོན་ཅི་གཞན་དག་ནི་གཉིས་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དང་། ཉིལ་དང་། བས་དང་། མོན་སྐན་དེའུ་དང་། མོན་སྐན་གྱེའུ་དང་། འབྲུ་གཞན་དང་། བཟར་བ་དང་། བདུང་བ་

༡༡། །དག་ནི་གསུམ་པར་འཇོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། ། ཞོ། །སྒྲིགས་བྱ་དང་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་པར་བྱའོ། །ཆལ་བྱ་དག་ཀྱང་དོ། །དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཆད་ནི་སོར་བཞིའོ། །བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ཡང་དོ། །ཆུང་ཆད་ནི་སོར་གཉིས་སམ་བྱེད་དང་གསུམ་མམ་མཐོ་བ་སོར་གཅིག་གོ། །ས་ལ་ཚོས་ཐོས་གཞིང་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་གཏན་པ་བྱའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པའང་སྒྲིག་མ་ལས་བྱས་པ་གྲུ་བཞི་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་གྲུ་གཞུག་པའི་བྱ་གཏོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཆི་ཅམ་པར་རོ། །གྲིབས་བྱའོ། །དེ་བཅང་པར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གི་མཆུ་ལྟ་བུའམ། བྱ་གག་གི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་ཙྰ་ཅན་དང་བྲ་བོ་མི་བཅང་དོ། །སོར་དུག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བཟུད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །སོར་བཞི་ལས་ཐུང་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། ། ཞོ། །ཕྱི་བའི་བྱུག་པས་བསྐྱར་པར་བཅེས་མོ། །ཕྱི་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བདེ་བ་ཅིང་བྱགས་པར་རོ། །དེ་བཅེས་པར་བྱའོ། །ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །དེ་བཅང་པར་བྱའོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། འཁར་བ་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་པ་མི་བཅང་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཟངས་དང་། ལྷགས་ནི་བ་དག་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་སྒྲུ་བྱ་ལྟ་བུའམ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་བཅང་པར་བྱའོ། །དེ་དོ་ཆ་མེད་པ་དང་དགོ་ཆུང་དག་ལ་རག་ལས་པར་མི་བྱའོ། །མི་བཤེས་པ་དང་། མི་བྱན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །ཁབ་དང་གྲིབ་དག་བཅས་མི་ཚོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཆོལ་བྱིས་བསྐྱས་པའི་རས་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །མི་འབྱུལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གོས་ལ་སྒྲིག་དེན་བྱས་དེ་སྒྲིག་གཞུངས་གདགས་སོ། །སྒྲིག་ཡང་དོ། ། ཞོ། །བཅོ་སྒྲག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་འབྱར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་རང་

ཁི
བ
མ
སྐ
མ

མཛེས་པ་

གིས་མི་བྱའོ། །དེའི་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་ངོས་ལ་མི་བྱའོ། །གཞིང་པ་འཇམ་པོར་བཀྱ་བར་བྱའོ། །ཆུ་བདེ་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ངོ་། །མི་ནུས་ན་ཀང་བ་གཉིས་
 ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱིམ་བས་བཀྱར་བྱང་ངོ་། །དེའི་གཞན་དུ་གྱུར་བར་སྒྲོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞི། བྱུག་དང་ཁྲོད་ལོགས་བར་བཀྱས་པ་དང་བཅེས་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །མི་གཅང་བས་
 གིས་བའི་ཆོས་གིས་མི་བཅང་ངོ་། །ཞི། ཆོན་བཟང་བ་ཉིད་དུ་བའི་སྤྱིར་གྱི་པ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲན་མར་བདུང་ཞིང་བསྐྱམ་བར་བྱའོ། །གོས་དག་མེད་བར་བསྐྱེལ་ལོ། །བྱི་བྱུག་གསུམ་མན་ཆད་དུ་འོ། །མང་
 བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ཆེས་ལན་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐ་དད་བར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྱའོ། །སྤར་དང་པོ་དང་སྤྱར་རོ།
 གོས་ཀྱན་ནས་བསུབས་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ཐུན་ཅི་ཅས་རན་པ་བཅུ་ཞིང་གཞིང་པར་སྒྲགས་སོ། །གཤེད་ཆེས་ན་འཇམ་ལ་སྐྱམ་ཆེས་ན་འདྲིས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་རན་པར་རོ། །གཟར་ཐག་ཐང་བཅད་
 བ་ཉིད་ལ་བསྐྱམ་ན་བཟང་ངོ་། །མཐའ་སྤྱར་བས་སོ། །དབང་བྱ་དག་གིས་སོ། །གཟུང་དཀར་བ་ནས་མ་ནི་ཅུ་གཤིང་བར་རོ། །ཆོན་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་མི་འཆིག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱར་
 བར་བྱའོ། །ཆོན་གསར་པ་ནི་གསར་པ་དག་ལ་སྒྲགས་ན་བཟང་ངོ་། །ཆྱིང་པ་ནི་ཆྱིང་པ་དག་ལའོ། །གསར་པ་ནས་མ་ནི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམ་ནའོ། །ཆྱིང་པ་ནས་མ་ནི་གྱི་པ་ལའོ། །མ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཆུད་ཐུན་སྒྲགས་སོ། །བང་རིས་དང་འཆག་སར་ཆོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱའོ། །འཕྲོར་འཕྱུང་བྱ་བའི་ཉེ་ཀོར་དུ་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་ས་
 དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་དེ་དོ་ཐལ་གྱིས་བྱགས་པ་ཡིན་ན་བཀྱའོ། །གལ་དེ་བཅས་པ་ན་ཆུང་དང་ཆར་འོང་ན་ཁྱམས་སུ་བྱའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་སྤྱོགས་དེར་སྤྱི་བའས་སུ་བྱག་པར་

ཁི
བ
པ
མ
མ

ཕྱི་རྒྱུ་

དང་། ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཅག་གིས་བཟང་ངོ་། །དེའི་དེ་ལ་ནི་སའི་སྒྲིང་གོ་བཟང་ངོ་། །ཆོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་དུ་གདང་བྱ་བཅའོ། །དེའི་དོན་
 དུ་སྐྱབས་ཁྲུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྩེ་ག་བའི་ཆོ་ནའོ། །བྱས་ཟིན་ན་བྱ་གུ་མི་བྱའོ། །ཁང་བྱིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤིང་བྱའམ་ཐག་བས་འགྲུབ་པོ། །གདུང་བྱས་གོས་དག་བཀྱར་ན་བཟང་
 ངོ་། །དེ་བྱའོ། །སྐྱ་གསུམ་དང་ཕྱི་དང་གསུམ་ཉིས་ལྷན་དུ་བྱས་དེ་བཅོས་སོ། །དབྱས་སྐྱ་ཁ་གདོད་དོ། །ཁ་རན་བྱ་བྱ་ཅན་བྱའོ། །ཐ་བྱ་ལས་སོ། །ཁ་རྒྱན་གཞན་ཡང་ངོ་། །སྐྱད་བར་བྱ་བ་དག་སྒྲིང་
 དུ་གཞུག་གོ་རྟོ། །སང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་ཐ་མ་ལ་ཞུས་དེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་གནས་སྐྱ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་བ་བྱས་དེའོ། །ལས་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་བའི་གདམ་བྱིས་སམ། །འབགས་བའི་
 མི་སྐྱ་བ་ཉིད་བྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འལ་བསོ་བའི་གནས་སྐྱ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་བ་གདོད་དོ། །ཆུ་བཅས་བར་ཡང་ངོ་། །ཆུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་། །ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་
 ནོ། །གནས་བར་ནི་རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་བའོ། །དབྱང་ཐག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆད་ནི་སྐྱ་བརྒྱ་ལན་ཆད་ནས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་བྱི་རྩེས་སྐྱ་མཐུན་བ་ཞེས་སོ། །དེ་མེད་
 བར་བྱོན་བའི་ཆུ་མ་ཡིན་པ་དགོན་བའི་ཡུལ་དུ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལས་དུ་འགྲོ་བས་ཆོས་གོས་སྐྱགས་ཤིང་སྐྱས་བྱ་བའམ་ཀང་ལག་བཀྱས་དེ་ཆུ་ཐོགས་ནས་མཆིལ་རྣམས་ཕྱིས་ཤིང་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱོན་
 དེ་སྒྲིད་ལས་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་བར་བྱའོ། །གན་རིས་བཞི་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱ་བཅད་བར་བྱའོ། །སྐྱ་བསྐྱར་བ་དང་མཛོས་བ་དང་ཤིན་དུ་བཅུ་མས་བ་དང་སྒྲིད་ལས་རན་
 བར་ངོ་། །རྒྱས་ཤེས་བ་དང་ལྷན་བས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་སྐྱ་གཅིག་བ་ཡིན་ཡང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲི་ཆོད་ཅིག་འཆོལ་ན་མ་བྱིན་ཞིག་ལེན་ན་སྒྲིག་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་བ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཡལ་བར་

ཁ
བ
མ
མ
མ

༡༣། །བོར་རམ་འདི་ཁོ་བོ་འི་གྲོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ཡིད་གཙུགས་པའི་དངོས་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ན་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཚེས་པ་ལ་བརྟེན་
པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་བྱི་བྲག་བདག་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དབྱལ་བར་བྱ་བ་རྒྱུད་ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་རྒྱུད་པར་བཤད་ནའོ། །དེ་ལ་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་རྩི་རྩི་བར་
བྱའོ། །བརྒྱས་པ་མི་གཙང་བས་མ་རྒྱུད་པར་གྱུར་བ་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་བརྒྱུད་པར་མ་གྱུ་བ་ན་རིན་ཕྱིན་ནོ། །རྒྱུད་བཟེད་དང་ཚེས་གོས་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །སྙན་གཏིང་བར་བྱའོ། །ཀར་བ་བྱུ་བས་
མགྲོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །ཆུས་ཀྱང་ངོ་། །ཐུག་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་བདེ་འཇ་དྲིའོ། །ཅི་རྒྱས་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་རྒྱུན་ཏུ་འབབ་བ་ཕྱིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བདེན་
གྱི་གན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་གནས་འཆར་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དེའི་དགོ་བསྐྱོས་ལའོ། །བབ་ཅོལ་ཏུ་གནས་མལ་གསོལ་བར་མི་
བྱའོ། །ཚེས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཐེག་ན་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་སྒྲུན་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །སྦྱུང་ཚེས་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེའི་གཞུངས་གདབ་བོ། །རྩོམ་པ་ལོ་ལོ་སོ་སོ་ཞི་སྒྲ་གལ་མེད་པར་ཤིང་ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་
ཏུ་ཉི་མ་བདུན་ནས་བརྒྱད་དམ། །ཁ་ཅིག་ལས་ལཱ་འཇ་ཏུག་བཞག་སྟེ་འཁྱུར་བཅུག་ནས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུར་ཁྱོད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་འབོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁྱིམ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་
བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྦྱད་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོན་དེན་ལ་འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་བཟེད་དོ། །རྩོམ་
ལབ་བཅང་བར་བྱའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། གན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་རས་མའམ་འདབ་མའི་དོག་པའོ། །སྒྲུང་བོ་ཆེ་དང་། ཏུ་དང་། བ་ལང་གི་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་

ཐི
བ
པ
མ
མ

བྱམ་པ་མི་རྒྱུད་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཟག་གི་འཁར་བ་ཅི་ཅན་ཉིད་དང་། །ཁ་ལོ་ཉིད་མི་རྒྱུད་ཏེ། །སྤང་སྤྱོད་པ་ཀྱུང་ཏེ། །ཤིང་བྱུང་སྤྱོད་དུ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་བའོ། །བཅོང་བས་སོ། །ཁྱུ་བཞི་དང་དོ་བའོ། །
 རས་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་བས་གཡོག་གོ། །འབྱར་བ་དང་བཅས་བའོ། །དེའི་མགའ་ནི་མལ་ཆས་སྤྱར་རོ། །སྒོ་གསེགས་ཀར་གདོད་དོ། །ཆ་བར་ནི་བསེལ་ཡབ་སྤྱར་རོ། །བསེལ་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །བསེལ་
 ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་བའམ་ཏ་ལའི་ཆར་བྱའོ། །ཁྱུ་བཞི་མི་རྒྱུད་ཏེ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་ཏེ། །ནོར་བྱ་དང་ང་མའི་བསེལ་ཡབ་རྒྱེད་ན་མཆོད་དེས་ལ་དབུལ་ཡོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ཏེ། །
 ལྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ལ་བ་དང་། ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། བོར་བྱ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །རྩོམ་པ་དང་ཆང་མའི་རྒྱེད་པ་ནི་སྤྱི་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བོ། །གལ་དེ་བསྐྱབ་བར་བྱེད་ན་
 རི་ཅམ་དུ་འདྲད་པ་དེ་ཅམ་དུ་བཅོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རྒྱུད་ཏེ། །རྩོམ་པ་ལ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་གཡོག་གི་ལྟན་ཡིན་ན་དུས་སྤྱི་ཆོ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཞག་གོ། །ཅིག་པ་ལ་ན་
 གལ་དེ་གནས་ཁང་གི་ན་རི་མོ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་དེ་མ་ཡིན་ནས་ཀ་བ་ལ་ན་ལས་གསར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ས་ལ་ནོ། །མེ་ཁང་གི་ནི་སྤྱིར་བར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱིར་བག་གི་རྒྱེད་བར་རོ། །རྒྱུད་པའི་
 ཁང་བའི་ནི་ན་བའི་སྤྱིར་དུ་བཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ནི་ཟས་སྤྱིར་བྱའོ། །སྤྱི་མས་མལ་གྱི་ནི་བདུང་བར་རོ། །བསྐྱོམ་པ་གི་གནས་ཀྱི་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤྱིར་བག་གི་རྒྱེད་བར་རོ། །འཁོར་བྱི་སྤྱི་མས་དང་དཔོང་
 སའི་ར་བའི་ནི་སྤྱིར་བག་གི་རྒྱེད་བར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱིར་བའི་ར་བས་ཀྱི་སྤྱི་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་སྒོ་ཁང་དང་སྤྱི་མས་དག་ལ་སྤྱི་པ་ནི་བགོའོ། །རྒྱུད་པའི་ཡང་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལས་
 དེ་ནི་སྤྱི་མས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྤང་དུ་རྒྱུད་ཏེ། །བསྐྱབ་དུ་ཡང་ཏེ། །ལོན་པའི་ཆོའོ། །མཐོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཕང་ཡོ་བྱའོ། །ཆ་བ་དང་རྒྱུད་

ཐུགས་སྤྱོད་པ་ཀྱུང་ཏེ། །ཤིང་བྱུང་སྤྱོད་དུ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་བའོ། །བཅོང་བས་སོ། །ཁྱུ་བཞི་དང་དོ་བའོ། །

མེད་པུ་

ཟེ་དང་། ཐལ་བྱུགས་དང་། ལྷ་རེ་དང་། སྤང་དང་། ཡོར་བྱ་དག་ནི་བཞོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །སའི་སྤོད་སྤྱད་དག་ལས་ནི་སྤྱང་བ་ཟེད་དང་། སྤྱང་བ་ཟེད་ཆུང་ཆུང་དང་། སྤང་དང་། ཐུམ་བྱ་དང་། ཐུ་མ་
 ཐུམ་དང་། གཞིང་བ་དང་། སིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་། ཆ་སྤོད་དག་གོ། །ཁྱི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བར་དག་གོ། །བཟེས་དེའོ། །གིང་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོན་ཅི་ནི་ལྷ་ལས་གཞན་པའོ། །མ་བསྐོལ་བའོ། །བསྐོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལའོ། །ཀྱན་དག་འར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དེ་དག་གི་གཞི་དང་།
 གནས་མལ་དག་ནི་བཅོང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཞག་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་ལ་ཟས་དང་གོས་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གལ་དེ་སྤྱང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལས་སྤྱག་པའི་ཆེད་བ་མེད་ན་སྤངས་དེའོ། །མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་བྱེད་སྤྱིན་ནོ། །ཞེ། བྱེད་གཉེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མཆོན་མ་གདུབ་
 པོ། །སྤྱག་ཆའི་ཐིག་ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེ། ལུང་དག་ཀྱང་ངོ། །ཁ་ཚར་དང་སྤྱན་ཚར་གྱི་མཐར་རང་ཆགས་བྱའོ། །སྤྱམ་སྤྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དུས་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བར་ངེས་པ་མེད་ནོ། །ཀྱིན་
 དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་དུས་པ་དེས་གྲོང་དང་བྱིས་གཞན་དག་དུ་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སྤྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོད་ན་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
 སྤྱ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པོ། །དེ་བཞོ་བའི་གོས་སྤྱ་མི་བསྤྱན་ནོ། །སང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟར་མ་ལས་བྱས་པ་དང་།
 དུ་གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །སྤྱ་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་གྱི་ནམ་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། །ལ་བ་ཡང་ངོ། །གནོད་པ་མེད་ན་སྤྱ་ཕྱིར་བསྐྱན་དེ་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྤྱེ་གཞན་དུ་ནའོ། །

ཁི
བ
བ
བ
བ

༡༡། །དེ་དེ་བཞེན་དུ་བྱོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །པར་སྒྲིག་གི་ལ་བ་དང་བེའུ་ཐུག་དང་པར་དང་ཁྲ་བོ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འཆག་སར་པར་དང་གཞིང་བ་ནོད་པར་བྱའོ། །དྲག་
དུ་མལ་གཅིག་དུ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅོས་བ་དང་ལྷན་བ་རིང་པོ་དག་སྒྲུན་པས་སྤྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆག་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བ་དང་སས་བྱག་པར་བྱའོ། །ཞོ།
གཞན་བཅང་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་ལ་ཡིད་གཏད་པས་སོ། །སྤྱིས་སྤྱར་དང་། སྤྱི་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། འཕམ་ཐབས་དང་། འཕམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་།
གཞིང་སྤྱིས་དང་། རྒྱག་གཟན་དང་། གཡན་བ་དག་བ་བ་དང་། སྤྱི་བཟེད་དང་། གཞིང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དེ་བཅང་པར་བྱའོ།
ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ཁ་ཚར་དང་སྤྱན་ཚར་དང་བཅས་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་མ་ཡང་རུང་པར་བྱས་དེ་བཅང་པར་བྱའོ། །སེམས་
མི་བདན་བ་ལ་རུང་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་བ་ལ་མི་བྱའོ། །མངོན་སྤྱི་ལ་མི་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ན་ཡང་རུང་བ་མི་ཉམས་སོ། །ཤིན་ཉམས་སོ། །འཕམ་
ནོ། །འདི་ལ་རུང་པར་བྱེད་བ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །ཞོ། སྤྱངས་བ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་པར་བྱའོ། །མི་གསལ་བ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་ན་སྤྱང་ངོ་། །མཐུས་ཀྱང་དགྲ་ག་
གོ། །ཞོ། གོས་ཀྱི་དག་གིས་གོས་བ་བཀྲས་དེ་བཞོ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དག་གིས་ན་སྤྱི་གས་དེ། །སྤྱི་གྱིས་ན་རུབ་པར་བྱས་དེ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆོ་སྤྱི་གཡ་མེད་པར་དགོ་འདུན་གྱི་མི་བཞོ་པོ།
བཀྲ་བ་ཤལ་དང་། ཆོན་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་དང་། ཤིང་ག་ཤག་བ་ལ་སོགས་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་མི་བཞོ་པོ། །ལྷན་ཅིག་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྐྱོན་གཅིག་དང་བུལ་བའི་སྤྱིར་འཛིན་པས་བ་ལ་བྱིན་བ་ནི་ཡང་དག་

ཐི
བ
པ
མ
མ
མ

༡༢། །བཞེས་བྱའོ། །གན་བའི་མཐར་མཇུག་བྱ་བ་དེ་ཞེས་མ་བཞེད་བར་དང་བོར་གྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཟུང་བ་སྒྲིགས་པ་ནི་བསྒྲིགས་པ་དྲག་ལས་གཞན་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་ལ་སྒྲིག་བར་བྱའོ། །ཞེ། དགོ་
 སྒྲོང་ཚོས་གོས་གསུམ་སྒྲིག་དུ་གཞུག་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་སོས་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ནི་འདི་གྱིས་སྒྲིག་ནི་སྒྲིག་པ་དེ་ལས་གཞན་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གྲུང་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིད་གཡོགས་དང་སྒྲིད་
 གཡོགས་ཀྱིས་རོ་དོར་ར། །འབྲིང་གིས་སོ། །ལྷག་མས་མི་བྱའོ། །ཞེ། །ཤམ་ཐབས་མ་བཅའ་ས་བར་གྲོང་དུ་འཇུག་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་ཞུ་
 བ་དང་བཅས་བའི་སྐབས་སོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ཆོགས་སོ། །ཞེ། །ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་མཚམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་ཡི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ཡི་ཁ་རའི་ཤིང་ཚང་ཚོང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲོར་ནི་འདམ་བྱ་ཅན་
 གྱི་སྒྲོན་ཆུ་གྲུང་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་དུ་ནི་བླ་མ་ཟེའི་གྲོང་ལ་བ་དང་ཉེ་བའི་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བྱང་དུ་ནི་ལུ་ཤི་རའི་རི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེ། །མཐའ་འཁོབ་དུ་མཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །
 གནས་མལ་བསྐྱང་བའི་གྱིར་ཡང་ངོ་། །གཅིག་རིམ་སོ། །སྒྲོགས་པ་གཞུག་བས་བཅོས་བར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་བྱང་ངོ་། །ཁྲིས་བས་ཐ་ན་གོས་པ་བདུན་དུ་བགོས་ན་རིམ་པ་མང་ཡང་བྱང་ངོ་། །བྱང་
 བ་ཅས་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་དེ་དང་སྒྲུར་བའི་དབང་དུ་ཡོན་པ་ནི་མི་བྱང་བ་གྲུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བོ་བཟླ་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ལྷག་ཅ་ལྷ་བྱ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ལམ་ཤུད་ཐ་དང་ལ་ར་བོ་རའི་འདམ་མ་ལྷ་
 བྱ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །གསེར་དང་དུལ་གྱིས་སྒྲུས་པ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་
 བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །སྒྲིག་ཆས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་། །བོལ་གོ་བ་ཅན་ནི་མི་བྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་རྒྱིང་བའི་སྒྲུབས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཆུ་ཆུས་བྱང་ངོ་། །ལྷམ་ལྷ་ཅན་

ཐི
བ
པ
མ
མ

༡༣། །དག་མི་བཅང་ངོ། །རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྒྲ་གོན་མ་བྱས་པར་ཆུང་གཏིང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དཔེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གཏིང་དུ་བྱ་མཆོག་མ་གཏོགས་
པའི་བ་ལང་ལ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། མ་ཉི་དང་། གཡག་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ཆོགས་སོ། །རྩོ། །སྟེན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །རྩོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་བཞི་འོ། །
དུས་སྟུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་བྱང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་ནོ། །རྩོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙཱ་ཆུང་། ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་དང་། རྩ་ཤུག་
དང་། ཨ་ཤུད་ཐ་དང་། ཨུ་དུམ་ལྟ་ར་དང་། ཆུ་བ་ཅ་ཤ་ག་དང་། རྩ་ཆུ་དང་། འབྲ་གོ་འི་བདུང་བ་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །བཙོ་མ་པའི་ཆུ་དང་། འབྲའི་ཆུ་དང་། ཞོ་ཁ་ཆུ་དང་། དར་བའི་དུངས་མ་དང་།
ཅུ་པོ་ཆུས་བདུབ་པ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཤིན་དུ་སྒྲ་བ་བཞིན་སྤང་བ་འདས་བྱའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལོ་དུ་བསྟེན་པར་ཆོགས་པ་མཆོན་མཐུན་པས་དེ་ག་དུ་
མི་བྱང་ངོ། །ཨ་ཅུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་ངོ། །བྱ་རམ་ཡང་ངོ། །དེ་ཕྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ཟ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དག་སྟོས་དང་། ལག་གི་སྒྲ་ནམས་ནི་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ནོ། །ཟ་
ཆད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཟར་བྱང་ངོ། །རྩོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་བྱང་བ་ནི་བདུང་བ་དག་གོ། །ཤིན་དུ་སྒྲ་བའོ། །དེའི་ཇས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཡ་དེ་དུས་སྟུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་ཆོགས་
པས་སྤྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་དུ་གཞན་བལ་པོ་སེལ་དང་། མ་དུ་ལྷང་ག་ལ་སོགས་པའི་ཇས་སོ། །དེ་དུས་སྟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་
ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི་གྱུར་ན་གང་ཆུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ་དུས་སྟུག་པ་ལ་བཞེན་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྲུང་བར་འབྲུང་

ཁི
བ
པ
ཐ
མ

ཡུལ་

བ་ཕལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བཞུད་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་རོ། །འདིར་རོ་དང་ཕྱེ་མ་དང་སྤྱར་བའི་བདུང་བ་དག་འདུས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ཅུབ་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཅ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་བཀུས་པ་སྤྱར་བོ་ངོ་། རྩོམ་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་བའོ། །བྱ་རམ་དང་། དྲུགས་དང་།
 ཡི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །བདུན་ཅི་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་ནོ། །ཞག་བསྟོལ་ཅིང་བཅའ་ས་བ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་ནོ། །ཉའི་དང་།
 རི་བོང་གི་དང་། རྩ་སྤྱི་བྱིས་བ་གསོད་ཀྱི་དང་། རོམ་གྱི་དང་། བག་གི་འོ། །དེ་དག་ནི་ནད་བ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྤྱོར་བར་བྱེད་ནོ། །སོས་བ་ཉིད་ན་དེ་དག་ནད་བའི་སྤྱི་རྒྱུང་ན་སྤྱི་ནོ། །དེ་མེད་ན་སྤྱན་
 ཁང་དུ་འོ། །སྤྱན་ཁྱུ་དང་མིག་སྤྱན་དག་ཀྱང་ངོ་། རྩོམ་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་པའོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱ་སྤྱང་དང་། འབྲུ་མ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། སྤྱུ་ག་ཤེར་དང་། བོང་དག་པོ་དག་གོ། ཅན་ནན་དང་། སྤྱི་མོང་དང་། འུག་པ་དང་། སྤྱེ་ཏེས་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སྤྱེར་བ་དག་གོ། བ་ཤ་ཀ་
 དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། བ་ཏོ་ལ་དང་། རིས་པ་དང་། སལ་ཏ་བར་ན་འདེམ་མ་དག་གོ། མེ་ཏོག་ནི་བྱ་ཤ་ཀ་དང་། རིས་པ་དང་། རྩ་ཏ་ཀི་དང་། སྤྱ་ཤིང་དང་། བུ་འི་ཟེ་བ་དག་གོ། ཨ་ཅུ་ར་དང་། སྤྱ་ཅུ་ར་དང་།
 བ་ཅུ་ར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། སི་སི་ཡིང་དག་གོ། སྤྱི་པའོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཀུན་དང་། སྤྱ་ཅི་དང་། རྩ་སྤྱེགས་དང་། སྤྱ་ཆོལ་དང་། ཤིང་མ་ཞེ་འོ། འགྱུར་བྱེད་ནོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིལ་གྱི་དང་། རྩ་
 སྤྱེགས་ཀྱི་ཤིང་གི་དང་། ས་ཅུར་གྱི་དང་། ནམ་གྱི་དང་། ནམ་གྱི་གྲ་མའི་དང་། བྱ་ཤ་ཀའི་དང་། ཐལ་བའི་འགྱུར་བྱེད་ནོ། ལན་ཅུ་འོ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་ཅུ་དང་། ཁ་ཅུ་དང་། ཅུ་དམར་དང་། རྩ་མཆོ་འི་ཅུ་

བྱི
 བ
 བ
 བ
 བ
 བ

བྱ་གཞིག་

༡༣། །དང་། །བ་ཚུའོ། །སྒྲུ་ཁུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤིང་ཡ་སྒྲ་དང་། །ཞིས་པ་དང་། །ཀོ་ཤམ་པི་དང་། །ཤི་རི་ཤ་དང་། །འཛམ་བྱ་དག་གོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚེག་པ་བསྟེན་ནོ། །བཀུས་ནས་ཡང་ངོ་། །མི་མཉེ་བ་
 ལ་ལན་ཅིག་བཀུའོ། །སྒྲུ་ཁུ་དེ་ལྟར་བསྟེན་ནོ། །སྒྲུ་སྒྲེས་པས་དུག་སྒྲུ་མ་བསྟུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཞོས་འཚོ་བའི་བཅུ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲི་བ་དང་། །གཅིན་
 དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དུག་ལ་མན་ནོ། །ཐལ་བའོ། །ཤིང་ཀྲུན་ཙེ་ན་དང་། །ཀ་པི་དུ་ལ་དང་། །ཡ་ཤུད་ཤ་དང་། །ཡུ་དུས་ལྷ་ར་དང་། །ཏུ་གྲོ་རྩ་རྒྱམས་ཀྱི་འོ། །དེའོ། །ས་ནི་སོར་བཞིའི་འོག་གི་བཟང་
 འོ། །དེ་དག་བསྟེན་དང་བ་ཅན་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེས་བྱིན་ལེན་བསྟུབ་བར་བྱའོ། །ཞོ། །ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཤན་པའི་གནས་ནས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་
 དུས་མ་ཡིན་པར་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་གན་པའི་གཅི་བའི་ནས་ཀྱིས་ཚེག་པར་བྱའི་གཞན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་དེ་སྒྲི་མ་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ། །གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་ཤིང་སྒྲུ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཚའི་དུག་པའི་ཤས་སོ། །གལ་དེ་ཁུ་བ་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟར་པར་སྒྲུད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་
 སྒྲིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོགས་སྒྲུ་མས་འཇུག་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་བ་ནི་སྒྲི་བྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིར་གཞན་དང་མ་འབྲས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཚོགས་བྱུང་བར་བྱ་བ་
 མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲིར་འབྲས་སྒྲིའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཀུ་བས་རང་ཁོ་ནའི་གྲངས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །འགོར་གྱི་གཞུངས་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ལ་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ངོ་། །ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུད་པའི་སྒྲིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཟས་སྒྲུ་མའི་ཆེའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་དེའོ། །བྱིན་ལེན་

ཁི
བ
ཡ
མ
ར

མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛིག་དང་འབྲས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་སྤྱིར་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱལ་ནས་སོ། ། ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་དང་། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། བར་
 དུ་ཞག་ཡོན་པ་དང་། བར་དུ་བཅོས་པ་དང་། དག་སྒོང་གིས་བཅོས་པ་དག་ལ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཚམས་སོ། ། རོ་དང་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུ་བྱུར་ན་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་
 པ་འོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སྤྱུ་ཡོངས་སྒྲོད་པར་མི་བྱའོ། ། རྩོ། ལྷན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་དཔའོ། ། རྩོ། མིག་སྒྲན་བཞེན་པར་བྱའོ། ། ལྷན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། ། དེའི་སྒྲོད་རིགས་པའོ། ། མིག་སྒྲན་
 རྩོར་ཁན་དེའི་ནི་ཟུ་མ་དོག་གོ། ། མིག་སྒྲན་རི་ལུ་འི་ནི་སྒྲེའུའོ། ། མིག་སྒྲན་དུ་བ་དང་། ལྷས་པ་དང་། བྱི་མ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོང་བྱའོ། ། ལྷར་མ་བཅང་པར་བྱའོ། ། ཟངས་མ་དང་ལྷགས་དག་གི་བཟང་ངོ་། ། རང་
 འབྱུངས་དག་གོ། ། བར་པས་སྒྲན་གཞུག་པའི་སྤྱིར་མཚན་ཁྱུག་བཅང་པར་བྱའོ། ། དེར་མི་ཡོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱུངས་མཁ་བྱས་པོར་བྱས་དེ་བཅེར་རོ། ། བཅུག་པ་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུས་དུས་སྤྱུ་
 བསྐྱམ་སོ། ། ཉི་གྱི་ལའོ། ། བསྐྱམས་ན་མཐུ་འཁྱེའོ། ། མ་རུངས་པར་འབྱུར་པའི་སྤྱུ་བྱུར་ན་རང་གིས་བྱུབ་པར་བྱའོ། ། བསྐྱེན་པར་མ་ཆོགས་པ་མེད་ནའོ། ། ལྷན་པོར་བཅང་པར་བྱའོ། ། ལྷན་
 གྱི་ནལ་ཟེ་ཡང་ངོ་། ། འགྲོར་མི་བདུབ་པས་བྱུལ་པའི་བདུང་པོར་རོ། ། བར་པས་ལན་ལྷ་བཅང་པར་བྱའོ། ། དེའི་སྒྲོད་ནི་དུའི་སྤྱུ་བས་བཟང་ངོ་། ། ལྷི་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོལ་བའོ། ། དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་
 མི་འབྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། ། དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། ། དྲིས་བསྐྱོས་པའི་སའོ། ། རྩ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གར་བྱའོ། ། བསྐྱམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱུད་པར་བྱའོ། ། བསྐྱེགས་པ་བདེག་པའི་
 སྤྱིར་དེ་ལ་ལྷགས་ཐག་གདགས་སོ། ། རྩ་བའི་དུས་ན་ས་གཤམ་པོར་བས་དེ་མནན་ནོ། ། བསྐྱེགས་པ་ན་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། ། རུང་བ་སྤར་བསྐྱོའོ། ། ཡོངས་སྤྱུད་པ་བྱིས་སོ། ། འདོམས་

བུ
 བ
 བ
 བ
 བ

༡༧། ། གྱི་གསོ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། གཞན་གྱིས་འཛོལ་བར་ནུས་པ་ཉིད་ནི་ལ་སྟོན་པོ་འོ། ། འདི་ལ་ཟངས་མཉམ་ལམར་བའི་སྒྲ་གྲ་བཟང་གི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ནི་མི་བྱང་ངོ་། ། མཚན་གྱི་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །
གདོང་དུ་ཚད་ཀྱན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བསྟེན་ནོ། ། གཞང་འབྲུམ་གཙན་པར་མི་བྱའོ། ། མཚན་ལས་གཞན་པར་ཀྱང་ངོ་། ། དེ་ནི་གསང་སྒྲ་གསུམ་དང་སྟེན་དག་གིས་གསོ་འོ། ། ཞེ་འབྲུམ་བ་གསོང་མི་གཞུག་གོ།
། གསོ་བའི་སྤྱིར་ལྟ་མོ་ཟ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་ནི་མི་བྱང་བ་ཉིད་དུ་དེགས་པར་མི་བྱའོ། ། གསོ་བའི་སྤྱིར་རང་བྱའི་དུ་བ་རྒྱལ་བ་དང་བྱའོ། ། དེ་ནི་སྟེན་གཅེས་འབྲུམ་པོ། ། ལྷགས་ལས་བྱའོ། ། མེར་བཅུ་གཉིས་པ་བཟང་ངོ་། ། རྟོ་བ་དང་རྒྱལ་བ་མི་བྱའོ། ། ལྷན་མར་རམ་འབྲུམ་མར་གྱིས་བསྐྱས་དེ་ཤུབས་སྒྲ་གཞུག་གོ། ། དེ་ནི་རྒྱང་དམ་ཚེས་གོས་གྱི་གདང་བྱ་ལ་བཞག་གོ། ། དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མེད་གཞུག་གོ། ། སྒྲར་སྒྲ་གསུམ་པའི་ལས་བྱའོ། ། དེ་ནི་སྒྲར་སྒྲ་གསུམ་པའི་སྒྲ་དུ་གྱིས་འབྲུམ་པོ། ། མཚུ་གཉིས་པ་མི་རྟོ་བ་བཟང་ངོ་། ། དེ་བྱའོ། ། རྟོ་སྟེན་གྱི་སྤྱིར་གཞོན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཟ་མི་ནུས་ན་ཐབས་བྱའོ། ། རས་གྱིས་མིག་གཉིས་དག་པོ། ། མི་ཁྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ཞིམ་བོས་བསྟོའོ། ། འན་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟང་བ་དང་། བཅའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་སྟེ་དགྲོལ་ལོ། ། དེ་གཞན་གྱི་དོན་དེར་ན་སྟོན་པོ་འོ། ། མིའི་ཤ་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། ། འ་བསྟོས་པར་ཤེས་ན་ཟ་བར་མི་བྱའོ། ། སྒྲ་གི་གོང་མ་མི་ཟའོ། ། སྒྲང་བོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། སྒྲ་ནམས་གྱི་མི་ཟའོ། ། མིག་གཉིས་པ་དང་། སྒྲ་དང་། སྟེན་དང་། ཤིང་ཉ་མོ་དང་། བྱ་རོག་དང་། བྱ་ཁོད་དང་། རྩ་སྒྲར་དང་། བྱིད་དང་། བྱི་ཁྲ་དང་། ལྷག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་དག་དང་། བྱ་གར་དང་། མ་སྒྲང་དང་། སྟེན་གོར་དང་། དྲིའུ་སྟེན་དང་། སྟེན་བྱ་ནམས་གྱི་ཡང་མི་ཟའོ། ། འདི་བྱིན་ལེན་སྟོན་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་བྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་

མི
བ
པ
སྒྲ
མ

ཡུལ་

འཇིགས་པ་ལྟར་

༡༩༨

ཞེས་ཀྱི་བར་བྱའོ། ། རྩ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། ། ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། ། སྤང་པོ་ཆེ་དང་མེ་འོ་འོ་མ་དག་བདུང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། བགས་པ་དང་། མ་བསྐྱ་བ་དང་། སྐར་སྐྱགས་པ་དང་། མིག་བསྐྱར་ཅིང་བཟུང་
 བདུང་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་ཆགས་བ་མེད་དོ། ། རྩོ། ཉན་པས་ནི་ཁྱེད་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འབྲེས་པ་བདུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུབ་
 བོ། ། དེ་ནི་ནས་བཅས་པས་བདུབ་ཅིང་སའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཆུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ལྷན་གྱི་ཁྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་ན་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། བ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། ། བག་ཆགས་
 སྐྱུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ། ཆང་གི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅ་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་འདབ་མ་རང་མེད་ཤིག་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲན་སྒྲམ་པོ་དེ་བྱེད་མ་ཆང་གི་དྲིས་བསྐྱོས་པ་ཆུ་དང་སྐྱར་བ་བདུང་རོ། ། ཆང་
 དང་བཅས་པའི་སྤོང་དུ་དབྱངས་དེ་བཞག་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། རེག་བ་བསྐྱང་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་མ་གང་བ་དང་ཤུགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བདུང་བ་
 པ་ཟས་དང་ཡང་རོ། ། མཛེས་པ་ཡང་བཟང་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རས་མ་དགའ་བས་བཅག་པར་བྱའོ། ། ཉན་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བདུང་རོ། ། དགོ་བསྐྱེན་ལན་ཆང་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་
 ཆུད་དོ། ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་མའོ། ། རྩོ། སྐྱོག་སྐྱུ་དང་། ཀུན་དོང་དང་། ཀེའུ་དག་མ་བར་
 མི་བྱའོ། ། ཉན་པས་ནི་དབེན་བའི་བྱེགས་སུའོ། ། རྩོས་ནས་སྐྱོག་སྐྱུ་ནི་ཞག་བདུན་ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ་ཀེའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ཡོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ། བནས་མལ་ལ་མི་
 བྱའོ། ། བཤང་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ། བཅི་བའི་སར་མི་བྱའོ། ། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ། མཆོད་དོན་གྱི་ཉི་ཀོར་དུ་མི་བྱའོ། ། དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་གང་རོ། ། ཁྱིམ་པ་དག་

422

[illegible]वि
न
य
सू
त्र

བ་སྐྱེས་ཏེ་ཡངས་བས་སོ། །དེ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་མྱོང་བར་བྱའོ། །སྐྱེས་མའོ། །མངོན་པར་བསྐྱེས་བས་སོ། །དེ་བསྐྱེས་བར་བྱའོ། །ནགས་གྱི་རྩས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་དང་། བལ་བོ་སོ་སྟེ་
 དང་། འབྲུ་གོ་དང་། རྒྱར་ག་དང་། བྲ་རྒྱ་མ་དང་། ལྷ་རྩ་མའི་ཀ་དང་། ཀྱ་རྩ་མའི་ཀ་དང་། ཁམ་བྱ་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། སར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །པད་མའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་ཅ་བ་དང་། བསྐྱེད་
 ཅ་ལག་དང་། བེ་ར་དང་། ལྷུང་བ་ལའི་ཅ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱིང་བོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་སྐུ་གྱི་གཞིའོ། །རྩོ། །འདུལ་བའི་མཛོ། བས་པོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་སྤྱིར་དང་དེའི་
 ཕྱིད་ནོད་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་ནོད་བར་བྱའོ། །ཞིང་ཡང་ངོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཐོག་གས་ནོད་དོ། །ཐོག་གས་བཅའ་ལོ། །མོས་བས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །པདག་ཉིད་ཀྱི་བས་དང་པོར་རོ། །བསྐྱེས་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་དག་བསྐྱོའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་བ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་མངོན་བས་རྩིས་གདབ་བར་མི་བྱའོ། །
 གཞན་ལ་ནི་དུན་བ་དང་གས་བཞིན་སྟོན་དུ་བདང་སྟེ་དེ་ལ་འཇུག་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉི་བར་བཞག་གོ། །གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་མི་འབྱུང་བ་དེར་ལྟ་འབངས་ཀྱི་བྱིས་བྱེད་དུ་
 གཞུག་གོ། །རི་སྟོད་དགོས་པ་འཇུག་བར་བྱའོ། །ཟན་དང་གོས་སྦྱོན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ནོ། །ན་བ་རྣམས་ལ་གཡོག་བྱའོ། །བ་ཡང་དང་། མ་ཉིད་དང་། ར་དང་། ལྷག་དང་།
 སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཏ་དང་། ར་མོ་དང་། བོང་བྱ་དང་། འབྲུ་རྩ་མ་བ་དང་། སྟོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་མཆོད་དེ་ཉིད་གྱིར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟར་དང་ཚུ་ཁག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་ཕུལ་བའི་
 བདུང་པོར་ལས་གཞན་པའི་འཁར་བའི་སྟོད་གང་ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་བ་ཉི་བར་བཞག་བར་བྱའོ། །བསྐྱེས་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་མཆོད་མཐུན་པ་འབུལ་བ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་

1

༡༢། །གི་ཆ་ལུགས་ནི་མགུལ་བར་ཆོས་གོས་བདགས་བ་ཉིད་། །ཆེད་བར་ཡང་བྱུང་ངོ་། །ཕན་གདགས་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉི་དུས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །མཆོག་དུ་རིན་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་རིན་བདེའ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིང་ཐོག་གི་རྩེད་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །ཁྱེད་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱེ་བའི་བྱམ་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྒོད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །གཞི་ལའོ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ཆང་གི་བྱམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་གཡོས་དང་འཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ད་བྱའོ། །ཞོ་། རྒྱུང་བཟེད་དུ་བསོད་སྒྲོམས་མ་སྒྲུགས་བའི་མདུན་རིལ་དུ་མ་བརྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྒྲོམས་ལ་འཇུག་པ་བཟེན་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་འཁར་བའི་སྒོད་བཅང་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ཁྱ་བཅང་བ་ལ་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །གསིམ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱ་མ་སྦྱང་བར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱིས་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པར་འབད་བར་བྱའོ། །མཚན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་འབྲམ་ཟེར་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཆོས་བཅོང་བས་འཆོ་བ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་མེད་ན་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་བས་ཀྱང་བ་དག་བྱུང་། །རྩ་བམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་དུ་བཞག་གོ། །སྦྱངས་དེ་ཡང་ངོ་། །མཆོག་དུ་དོར་རོ། །མང་བ་ཉིད་ན་བྱའོ། །གུལ་གྱི་ཆར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ལྷ་བརྒྱའི་ཆར་རོ། །ཀན་བའི་མཐའ་རེ་རེ་སྦྱི་བྱངས་བྱའོ། །འཕྱིས་པ་དག་ཀྱི་བ་ཉིད་ན་སྦྱན་པ་དག་བསྒོའོ། །ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་ཟ་བར་བྱའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ཀན་རིམ་དུ་འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་དང་འཕྱིས་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་དགོས་པ་དག་བསྒོའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་མཁས་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དག་པ་

འཁོད་པར་བྱའོ། ། ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ། ཡིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། མཛེས་པས་མོ། ། མཛེས་པས་མོ། ། དེ་པལྱེན་ཏུ་འདུག་པར་བྱའོ། ། ཟས་ཀྱང་བས་བརྒྱ་བར་མི་
 བྱའོ། ། ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཀྱང་བས་ཤིག་པར་མི་བྱའོ། ། རྩ་བ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྤང་བར་བྱའོ། ། མེས་སྐྱེས་པར་མ་གཤེས་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྤང་བར་བྱའོ། ། མི་འཕྲོ་བ་
 དང་། འཕྲོ་བ་ཅུ་དང་། དེ་མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་དགྲུག་པ་དང་། ཡིན་ཏུ་དཔེན་པ་དང་། དུས་ལས་མ་ཡིལ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གང་ལ་མགྲོན་ཏུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྗེས་པ་བདག་གིས་བྱེད་
 པ་ལ་མི་ཤིགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། ། རང་གི་ཟས་ལ་གཞན་མེན་པ་ཉིས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། གཞན་གྱིས་མགྲོན་ཏུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་དེས་གནང་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །
 བསམས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱི་ལྷོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་གི་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤང་བ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ། ལྷ་བསྐྱེད་ཆུང་ལ་བྱིས་སྐྱེས་སྤང་བ་དག་ལས་སྤང་བ་གཞན་གྱི་ཤིས་པའི་ལྷོ་བ་
 ལྷོ་བ་དང་འཕྲོ་བ་ཉིད་པ་ལྷག་པ་ཁས་གཅིག་ཡན་ཆད་ཡོན་པ་དང་ཟ་བ་ནི་དད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཆད་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤ་མ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱུམ་པ་དག་དང་།
 གཏུལ་པ་དང་། འཁོད་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྤང་བ་ཤིག་པར་དང་། བྱིས་པ་འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བཀོ་བཤའ་བྱའོ། ། ཁས་ཆངས་གཅིག་ཟ་བ་ལོ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། ། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་
 ལྷོ་བ་དང་བྱའོ། ། ཟ་བའི་སྤྱི་ལྷོ་བ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་ལས་མ་ཆོགས་པར་སྤྱིན་པར་མེ་བྱའོ། ། དད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་མགྲོན་ཏུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། ། ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་
 ཅི་བཤེར་བྱའོ། ། གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་ཆོ་གའི་རྒྱུ་ལྷ་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་མོགས་པར་རོ། ། ཆོ་ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པར་རོ། ། རྩ་བ་ཉི་ལྔ་བར་མ་ཆགས་པ་ཉིད་

བ
 བ
 བ
 བ
 བ
 བ

༡༧། །ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཙ་བ་དང་། རྩོང་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། ཟན་ཕྱོན་དང་། ལྷེ་བྱ་དང་། ཤ་དང་།
སྒྲུམ་ཁར་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་དག་ནི་མི་རྩང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་། རྩངས་ཀར་དང་། ཙ་བ་དང་། རྩོང་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་།
འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་བྲག་བསྟེན་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྩམ་ཀྱང་སྤངས་ན་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ནོ། །རྒྱལ་པར་སྒྲུགས་བ་ནི་མི་རྩང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོད་དུ་ཟན་
ཟར་རྩང་ངོ་། །ཡོལ་གོར་ངོ་། །དོ་ལས་བྱས་པར་ཡང་ངོ་། །ཟས་བྱས་པར་ཡང་ངོ་། །སྒྲུགས་ཀྱི་རྩུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བཀྱས་ཏེ་འོ། །བཀྱ་བཤལ་ནི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཟོས་ནས་ཀྱང་ངོ་། །
གཞན་དང་སྒྲན་ཅིག་སྟོད་གཅིག་དུ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྟོད་དག་མེད་ན་ཟ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་གོ། །དགོ་རྩལ་དང་ནི་འོག་མ་
བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་ན་སྒྲན་ཅིག་དུ་འོ། །གཡོག་ནས་ལ་བཅངས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །ཉེ་དུས་གཞུགས་པས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དཔེན་པའི་སྟོགས་སྤྱའོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འཇིག་པ་དང་བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲིས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །རྩུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལག་པ་དག་བསྟེན་དུ་བཅུག་ནས་སོ། །མཆིལ་སྒྲུམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་བས་ནི་
མནན་ཏེ་འོ། །སྟོན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པས་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་རྩུང་བ་མེད་ནོ། །དེ་གཡོག་དག་གིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ནུས་ན་རྩལ་གཟན་ལ་བཏེན་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་སྟོགས་ཀྱང་
ངོ་། །ཟན་གྱི་སྤྱིར་འདུག་པས་འདྲིའམ་འདྲི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འཇིགས་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་བས་འཕྲོད་པ་ལ་ནི་རྩུང་བ་མེད་ནོ། །དཔེར་ན། དྲོད་རྩང་བས་ཆོས་པ་དང་དྲོད་ཆེ་བས་སྟོན་པ་

༡༢། །རྩ་དུ་ཡང་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །མི་རྩལ་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་མི་བྱའོ། །སྤར་སྤར་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་བཅག་བཤམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
 དེའི་སྤྱོད་ནི་སྤང་བོ་ཆེའི་མིག་མགྲིལ་ལ་བྱུང་མ་ཅིག་མའོ། །དེ་ཉི་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེས་སོ་ལག་གི་ཕྱུ་མའམ་ཐལ་བ་དག་གི་གཙལ་སྒྲགས་སོ། །སྤང་བྱ་དག་བསྐྱད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་བར་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིག་ཅགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུས་དུ་སྤྱ་བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉི་ལ་བཞག་གོ། །མི་ཐུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཙལ་ལག་ཁང་གི་གྲུའི་
 ཀྱ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སྤྱ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྤྱོད་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །རྩོ། རྒྱུད་གི་ལས་སྤྱ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་དང་སྤྱ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ངོ། །གཞན་གྱི་རྩ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 མི་གཏང་ངོ། །ཤིང་སྤྱོན་བའི་རྩ་དུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་བྱའོ། །དགོན་པར་དེ་དག་གིས་སྤྱེས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཞིགས་སོ། །ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཡང་ངོ། །བཤང་བའི་སྤྱུགས་བྱའོ། །གལ་ཉི་
 གཙལ་ལག་ཁང་དུ་ནི་རྒྱབ་བྱུང་གི་ངོས་སྤྱའོ། །གསང་སྤོང་ལས་སྤྱུག་དུགས་སོ། །འོག་དུ་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་དུ་བྱུའི་ཉི་ཀོར་དུ་ཀང་དེན་དག་གཞུག་གོ། །འིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་
 བཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱོ་བསྤོལ་མར་གདོད་དོ། །སྤྱོ་སྤྱུགས་གཞུག་གོ། །ཡང་མིག་དང་སྤྱོ་གཏན་དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །འཇུག་པར་འདོད་པས་སྤྱ་བྱའོ། །དེར་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཐོས་ནོ། །གོས་ལེགས་པར་
 བསྐྱེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཀང་དེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་ཁད་ཀྱིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །འོང་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་དོན་ལས་གཞན་པས་དེའི་རྩ་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཀང་བ་བཟུ་བ་དང་འཐོར་འབྱུང་བྱ་བ་དག་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱུ་དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་ངོ། །

ཁི
བ
པ
མ
མ

༡༤། །ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པ་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གས་
མི་བྱའོ། །ཞོ། །དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་ཉིད་རོ། །བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་ལ་ནི་བཅུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་དུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་མ་ནི་བཞི་
ལ་སོགས་པའོ། །ཞོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་རོ། །དག་ག་དབྱེ་ནི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཡང་ངོ་། །གས་སྟོང་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདུན་པ་དང་གས་སྟོང་
དབུལ་བས་དེ་བསྐྱབ་པོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མེད་ན་གཅིག་གོ། །དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་ལེན་པའི་དག་སྟོང་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེས་སྟོ་ཁང་དུ་བསྐྱད་པར་
བྱའོ། །འབྲོས་ན་ཤད་ཀྱིས་སྤང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མིང་ཅས་བྱུང་། །མག་བ་དང་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་
ངོ་། །འདི་ལ་དེ་དག་གི་ཆོགས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྟེན་རོལ་གྱི་སྟེན་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་བོ་ཉི་ཤུ་བར་བཞག་པའི་གནང་བ་སྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གྱི་མཐའོ། །རྣམ་མ་དག་གི་ཆོགས་
ནི་བཞི་རོ། །ལས་བྱེད་པ་མོས་མི་རྣམས་ན་དེས་དག་སྟོང་གིས་བྱས་པའི་ཆོག་ངེས་པར་བདགས་ན་བྱང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་རོ། །ཞོ། །མི་འདུག་པར་འགྱུང་བ་ནི་ཁ་
སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོག་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རོ། །དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་ག་དབྱེ་བྱེད་
པ་ཉིད་དུ་མི་བསྟོ་འོ། །བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཆོས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྒྲིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འཁྱུལ་བ་

ཐི
བ
མ
ཐ
ཐ
ཐ

《孟子》

༡། །པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གིའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་བཅས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་སེམས་གྱིས་བདེ་བ་ནི་སྤྱོད་ལས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཎོ། །ཉེ་
བ་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །བསྟོན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བསྟོན་པ་བརྟེན་ནས་ཆེས་
ལགས་པ་དང་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དུས་ངེས་པར་བྱས་དེ་མི་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇམ་གཞན་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཆོག་པ་ན་སྤང་བ་སྟོན་ནོ། །བསྟོན་པ་མེད་ན་མཐུང་
དོར་བས་བགོའོ། །གང་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་མཐུང་དོར་བར་ཡང་ངོ་། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་བོར་དག་གིས་པ་མི་འཇགས་སོ། །ལས་གྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་
པའོ། །ཎོ། །བརྟེན་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་མང་ན་ཆོག་མ་རྒྱུགས་པ་ནས་པར་འབྱུགས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཆོད་
དག་དུ་མ་ལོངས་པ་ནས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་རྒྱུགས་པའོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འབྱུང་རོ། །གལ་དེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཆོག་གིས་ནས་པར་དགྲུག་ཅིང་གསོལ་བས་དག་འདུན་ལ་བཅུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་
བ་བཞུའོ་ཞེས་ཆེས་སུ་བསྟན་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བརྟེན་པའི་སྤྱིར་བསྟོན་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ལྷ་ལྷགས་
ཅན་གྱི་གནས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་པ་དང་། མགུ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྟན་པ་དང་། དུན་བས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྟོན་པས་འདུལ་བ་སྟོན་པ་དང་། བསྟོན་པར་རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་
དགྲོལ་བ་དང་། བཅ་དུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་བརྟེན་པ་གསུམ་སོ། །ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྟུགས་བརྟེན་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཎོ། །ལྷག་

वि

न

य

स

B

१७५

பெரிய

༡༡། །ཕྱེད་པར་བྱེད་པས་གཞི་བདུང་བ་དང་འདི་བ་ལ་བཞིན་པ་ཆེས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པ་དག་གིས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་དག་གི་དོན་དུ་ལྷན་བཤམ་མོ། །བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་
དོན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་གནས་རིམ་དུའོ། །ཁྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འདོད་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་སྦྱར་བསྐྱན་པའོ། །ཞོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱར་མ་བཅས་པས་ལས་ཉམས་སྤྱུ་སྦྱོང་
བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སོང་ན་ཆོག་ས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་དུ་ཀྱང་
བ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་ལ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ནོན་པ་ལ་གནས་ན་ནོན་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་སྤྱངས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་མལ་དུ་མ་
ནོད་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་
སོ། །ཆེག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །མཆན་མ་དག་མ་བཞིན་པ་ཉིད་ན་མ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོ། །སྦྱོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱོམ་པ་ལས་གཞན་པའི་འོ། །
སྦྱོན་པས་བདོན་པ་ཡང་ངོ་། །དབྱེ་ཆེས་སྤྱུ་བསྐྱུ་བ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འདའོ། །འདི་ལ་མཆན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་
འཆགས་པའི་སྦྱོས་དབྱེན་དང་གནས་ནས་འབྱེན་པ་དག་ནི་སྦྱོམ་པོ་འོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་
གི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། བཞིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ། །རང་གི་འོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སྤྱུ་སྦྱོང་བ་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ། །སྤལ་

वि

न

य

सू

५

२७७

ཡུལ་

བདང་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་འདྲ་བས་རབ་དུ་འབྱེན་དུ་གཞུག་པ་ནི་ཚོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངགས་པ་དེས་དེའི་སྐབས་ཆེས་སྤྱུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྦྱེས་པས་
 ཀྱང་ངོ་། །སྦྱེས་པ་ལ་ནི་སྦྱེས་པ་ཁོ་ནས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ཁས་སྐྱེངས་པ་དུག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་ཆོགས་པ་མན་ཅད་གོང་མ་ཡང་ངོ་། །མི་ནོད་ན་བྱིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 གསོལ་བ་ཉམས་སོ། །ཐུར་བཞུགས་དེ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་ཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་སྤྱུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡ་རོལ་གྱི་སེམས་གདང་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པས་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞན་ལ་བདེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་
 གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ཆོགས་སོ། །རྩོ། །གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་བ་ཤོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མཐོན་སྤྱུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་
 དུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །སྤྱོད་བ་ཤོར་རང་མ་བྱུང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེང་བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྦྱེར་ན་གྲགས་པ་ཅེས་གྱིས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནམ་པར་བཞིག་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་བ་ཤོར་རང་མ་ཡངས་ན་བསྐྱོ་བས་བསྐྱེང་བར་བྱའོ། །རྩོ། །གཤེ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། སྦྱོ་བ་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྩེད་པ་མེད་པ་
 དང་། གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བྱ་དང་། རོག་གཟུ་དང་། ཉི་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། བྱིས་བ་དང་སྤྱུ་སྦྱེགས་ཅན་གྱི་བྱུལ་མཚན་
 འཆང་བ་དང་། སྤྱུ་སྦྱེགས་ཅན་ལ་བདེན་པ་དང་། ཚོག་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱུ་བ་དག་ལ་མི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུ་འབྱེད་པར་བྱུར་པ་དང་། སྤྱུ་འབྱུར་པར་བྱུར་པ་དང་། དགོ་འདུན་

ཐི
བ
པ
བ
མ

༡༡། །ལ་སྤྱ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །འབྱུང་བར་སྟོང་བ་དང་། །མཚུངས་པར་ཉི་བར་སྟོན་པ་དང་། །ལྷ་ལས་སྤྱིར་ཐོག་པ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་སྤྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
བ་དང་གཞིག་པ་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་ང་། །ཞོ། །འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་རྩུང་བ་སྤྱིར་མི་འཚོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་བའོ། །ཁྱིམ་སྤྱན་འཕྱིན་པ་ལ་ནི་
བསྐྱར་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུ་བ་མི་སྤྱིན་པ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་བ་ལ་བརྩམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་འབྱེད་པ་ལོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་
བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ཞོ། །ལྷུང་བ་གྲགས་པ་སྤྱིར་མ་བཅོས་པ་བསྐྱམས་པས་སྤྱིར་བཅོས་སུ་མི་རྩུང་བ་དང་། །མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤྱིར་འཚོས་པ་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་
མི་འདོད་པ་དང་། །སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་མི་གདོང་བ་ལ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་འདི་སྤྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་གྲིག། །དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པའང་སྤྱི་བྱེད་པར་
འབྱུང་རོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞོ། །ལྷུང་བ་བཅའ་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉིས་བྱས་ནི་གང་ཡང་རྩུང་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་དེའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་
བརྩུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་འདི་བ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྟོོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་
བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་རྫོགས་པ་ལའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྱིར་བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱིགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་

ཐི
བ
མ
མ
མ

༡༡། །ཏུའོ། །སྤྱིར་བཙུགས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། ། །ཞོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོ་འདུན་དབང་ངོ་། །དེས་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་ངོ་། །ཞོ། །བསྐྱེལ་བ་ལ་
བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནན་དུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་ནན་དུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་སྤྱན་སྤྱར་བའི་གནས་སྤྱ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་སྤྱར་བ་ཐོབ་པ་ཅད་
ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཁྱེ་བ་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་དང་ཅིག་ཤོས་སྤྱ་ཡིན་གྱི་ཅིག་
ཤོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནན་དུར་བྱས་པ་གཞན་ལ་དེ་གཉིས་མི་བྱའོ། །དེས་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་དེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནན་དུར་བྱ་བས་སམ་ཉམས་བ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འགྱུར་བ་བརྟེན་ན་ཡོ་བྱད་
ཀྱང་སྤྱར་སྟེ་དོར་ངོ་། །མཐུས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འཆུས་བ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་དྲི་བ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ན་དབྱང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་སྤྱིར་བཙུགས་སོ། །བཙོལ་དེའོ། །མ་སྤྱབ་ན་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་རྩམ་གྱིས་སོ། །འཕམ་གྲོལ་བྱེད་པ་བསྐྱད་པ་ན་གཙུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞོ། །འཕམ་གྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ཡོག་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གནས་ནས་དབྱང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཏོང་ལ་འབེབས་
པ་ལས་སྤྱར་བ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །གནས་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཕམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལང་གནས་ནས་དབྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་སྤྱོང་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་
ལ་ལང་གནས་ནས་དབྱང་བར་བྱའོ། །འདིས་གནས་ནས་སྤྱར་བ་ལ་དགོ་སྤྱོང་མས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་པ་བྱའོ། །ཞོ། །ནན་དུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་བསམ་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་
སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་ལ་ཉམས་སོ། །གནས་ནས་སྤྱར་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། བསམ་ནས་ཆེན་པོ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མེ་འཛིན་

ཁི
བ
མ
སྤྱ
ར

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༢། འདྲུག་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་རྒྱུང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ། བསྟེན་དུ་བྱང་བའི་འདྲུག་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་མན་
ཆད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། ། མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། ། མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། མངོན་པར་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། ། མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདྲུག་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲ་མ་ཡང་ངོ་། ། འཆབ་པ་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། ། ས་གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྱད་བ་ཡང་ངོ་། ། རྩོ། མ་གྲུས་བས་
སྤྱོད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། དེ་ལ་དེའི་སྤེ་བ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་ངོ་། ། ཡིད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་ངོ་། ། རྩོ། མི་སྤྱོད་པའི་ས་ཆས་ཕྱིར་འདོས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྤངས་པའི་གཞི་ལ་
རྣམས་མ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བོ། ། བཅའ་ས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་ཉེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དགེ་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིའོ། ། དགེ་པའི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་
བ་བཞི་ལའོ། ། བཅའ་ས་པ་ནི་དཔག་དུ་མེད་པ་ལའོ། ། བསམས་བཞིན་དུ་ཁྲ་བ་རྒྱུང་བ་ལས་རྒྱུང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞེས་སོ། ། འདྲི་ལ་ཇི་སྟེད་ལ་སེམས་པ་དེ་སྟེད་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཇིས་སྤྱུ་སྤྱུ་བོ། །
ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཆད་ཀྱིན་དུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། ། དུས་ནམས་ནི་རྣམས་པས་སོ། ། མིང་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
དུའོ། ། རྩི་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་གིས་དང་པོ་ཉིད་དུའོ། ། སྤྱོད་པ་ལ་སྤོན་རྒྱུང་བ་གཞན་ཕྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྤྱེས་ན་ཐ་དང་པར་སྤྱིན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་ནོ། ། དེ་བཅའ་ས་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་མགྲུ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་སྤྱིད་ནོ། ། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའོ། ། རྩོ། ཉིན་མཆན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ། བཟླ་བའི་ལན་ལག་མེད་ན་

८

न

य

प्र

अ

153

ཤི་ལྷ་

དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞུད་དུ་མེད་དམ་སོང་བའི་དབང་ནི་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐའི་
 མདུན་རེལ་དུ་ཡང་ངོ་། །ཞོ། །འཆབ་པའི་སེམས་མ་བདང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ། །དགེ་སློང་མཐ་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་སྒྲིལ་མ་བཅས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ནོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་
 པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཁྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཆོགས་སོ། །ཞོ། །སློང་པ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སློང་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མཛོན་པར་སྒྲ་བ་
 དང་སྒྲ་ག་དང་མཛོན་དུ་སྒྲ་བ་དང་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལའོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་
 གོམ་པ་བསྐྱི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱན་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་པར་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པས་ཁྱིམ་དག་དུ་འགྲོ་བར་
 ཡང་ངོ་། །གཡོགས་མ་གཅིག་དུ་མལ་བཤམས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་ཆོགས་པ་དང་གནས་སྒྲིལ་བ་དང་དགེ་ཚུལ་ཉི་པར་བཞག་པ་དག་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བཞེད་པ་དག་
 ཁས་མི་སྒྲུང་ངོ་། །ལས་བྱེད་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་ལྷན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིད་བདུན་པར་བསྐྱོ་བ་ཡང་ངོ་། །སྒྲར་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་བདུན་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །
 འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་སློང་ལ་སོ་སོར་ཐར་བ་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་ཉམས་པས་སློང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་པ་མའོ། །བཞེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་སྒྲུར་བ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །གནས་ངག་དང་གསོ་སློང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞེད་པ་དག་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བདེན་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་དེའི་སྐྱ་བྱས་པ་སྒྲུང་ངོ་། །ཉེས་

བ
 བ
 བ
 བ
 བ

༡༡། །བ་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བདུལ་བྱུགས་སྤྱིང་བོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞོ་ནང་པར་སྤྲོད་ལངས་
 ཉེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་མར་མེད་ཀོང་བྱེད་པས་ལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཐུག་དར་དང་སྤྱི་བ་འཇམ་བོ་འི་བྱུག་པས་བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ས་ཐུག་
 པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །ལྷའི་ཁ་དག་བསལ་ལོ། །རྩན་བཤམ་མོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྤྱོད་དང་དེའི་ཐོག་ཐོར་དག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རྩན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 རྩན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་གོ། །གལ་ཏེ་མི་རྩན་ན་སྤྱི་བ་བོ་ལ་བཅོལ་ལོ། །སྤྱི་བྱངས་བཤམས་པ་ན་གཞི་བྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཆ་ན་བསིལ་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་འདུག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་གདན་ཆ་དཔེན་པར་བདུལ་ལོ། །རླུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་རོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དག་གི་
 ཐུག་དར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་འཇམ་བོ་འི་བྱུག་པས་བསྐྱེད་ཏེ། །འདུ་བའི་དུས་སྤྱི་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་པར་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རྩན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་མ་བཟོད་པ་ཡང་ངོ་། །གལ་
 ཏེ་མི་རྩན་ན་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགོང་ཀར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཀང་པ་བགྱའོ། །ཀང་པ་དག་བསྐྱེད་ཏེ། །མི་འདོད་ན་སྟུང་དུ་བལ་ལོ། །དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་དབང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་སྤྱོགས་ལ་མི་གཡེལ་པར་བྱའོ། །ཞོ་ནང་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །གདོན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཕྲོ་བ་བོ། །འོག་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་

ཐི
བ
པ
ལ
མ

21
41

དང་ལྷན་པ་དང་སྦྲད་པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །བསྐྱེད་པ་དང་སྦྲད་པ་དང་བསྦྲད་པ་དང་སྦྲད་པ་དང་གནས་ནས་སྦྲད་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཤེན་པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་
གནས་ནས་སྦྲད་པ་སྦྲད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྦྲད་པའི་རྒྱུད་པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྲེ་བ་བཞིན་ནོ། །སྦྲེ་བ་དག་ན་ཚས་མ་ཡིན་པའི་སྦྲེ་གས་དང་མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་
འདྲའོ། །ཎོ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྦྲོ་བ་དང་མགྲུ་བར་བྱ་བ་དང་བསྦྲུབ་པ་སྦྲོད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དེ་ན་འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་
བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །མང་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྲད་པར་མི་བྱའོ། །གནས་བདུན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་སྦྲོད་པ་དེར་དེ་སྦྲད་པར་མི་བྱའོ། །དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྦྲེ་ངས་འཆར་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་དེ་
ཡུན་རིང་དུ་སྦྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་དེ་ཞིང་ངོ་། །འདི་ལ་ནི་གསུམ་མཇུག་བཞི་ཞིང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ལ་དེ་ན་དེས་བརྒྱས་ཐབས་མི་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་འོང་བར་བོས་ཤིང་གལ་དེ་དེས་འཇིགས་
ན་དགོ་འདུན་ཚོགས་པའམ་གང་ཟག་ལ་སྦྲེ་བ་དང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྦྲེ་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྦྲོད་པའི་གཞིའོ། །ཎོ། སྦྲོ་བ་དང་མགྲུ་བར་
བྱ་བ་སྦྲོད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་རྣམ་ཅིག་དུ་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཚན་དེ་གཅད་དོ། །མཚས་ས་ཀྱི་སྦྲེ་རལ་དུ་ཡང་ངོ་། །མ་བཅོད་ན་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཚས་དེ་ན་ཉི་
བར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྲེ་བ་འོང་ན་མཚས་ས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཎོ། སྦྲོ་བ་བྱེད་པས་སྦྲོ་བ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་

वि
न
य
सू
त्र

取

[illegible]

६

न

य

स

ब्र

३८७

ཅད་བྱེད་པ་ན་གཞི་དང་བཅས་པ་འཆགས་སོ། །གཞི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བྱེད། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་མཚན་མ་དང་གཞན་
ཕེབས་པར་སྒྲུབ་དང་རང་གིས་རྗེས་སྒྲུབ་ཐེས་པའོ། །ཡིད་མ་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྒྲུབ་བའི་གཞིའོ། །ཞོ། །ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པས་སོ། །ཞོ། །དགག་དབྱེ་
མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱེད། །གས་སྐྱོང་མ་ཡིན་པར་དེ་མི་བྱེད། །ཞོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱིས་པའི་བཞག་པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྒྲུབ་བའི་གཞི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སོ། །ཡོངས་སྒྲུབ་
བའི་གཞི་རྒྱགས་སོ། །ཞོ། །དག་འདུན་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་སྐྱོང་བ་དང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ན་ལོག་པར་མི་བྱེད། །འདའ་བར་བྱ་བ་གང་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཁོད་པར་
མི་བྱེད། །གཞན་དུ་ནི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་བཅད་དེའོ། །དེས་ཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཆོད་པ་སྦྱར་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ།
ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་གལ་དེ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དག་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཆོགས་དེ་ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་ལ། བན་
རྒྱན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞོ། །དེ་དག་དེའི་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་དང་འཕམ་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་སྤྲུག་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མངོན་དུ་ལྟངས་དང་། སྤྱན་ལ་འབོད་
པ་དང་། གནས་འདྲི་བ་དང་། ཕེབས་པར་སྒྲུབ་དང་། ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་བཟུང་བ་དང་། རྩང་ཟད་བཟུང་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱེད། །ལག་པའི་ཐ་སྦྱད་ཀྱིས་གནས་མལ་ངན་

དེ་དག་གོ། །ལལ་དེ་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤེས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གི་བང་བར་སྤུལ་བའོ། །ལལ་དེ་གཉིས་ཀའི་ན་གཉིས་ཀའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་
 གྱེ་བའི་གཞི་ཞུ་བ་དང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོའི་སྐབས་ཐོགས་སོ། །ལས་གྱེ་བའི་གཞི་ཐོགས་སོ། །ཞོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཤ་དང་བའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་རྒྱལ་ཤིང་ལེན་དུ་གཞུག་བས་
 སོ། །ཞོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་མ་ཡིན་བ་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་དག་ཀྱང་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་མི་འཆགས་སོ། །ཞོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་བ་གཉིས་
 ཀ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མཚམས་མེད་བའོ། །དབྱེན་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་བས་ཀྱང་ངོ། །འཁོར་ལོ་སྤེལ་བའི་གཞིའོ། །ཞོ། །འདུལ་བའི་མདོ། བས་པོ་དགུ་བ་ལྟེ་ཤ་མདོ། །འབྲུག་
 ཡོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །དངོས་པོ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་བར་སྐྱབ་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་བ་མི་སྦྱིན་བའོ། །ཞོ། །རྒྱ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 རྒྱ་གཅིག་དུ་བྱ་བས་ཉེ་བར་ཞིའོ། །རྒྱ་གཉིས་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་དང་དག་བ་སྦྱིན་བས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མིར་བཅོས་བ་དང་ངེས་བར་འཛིན་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་སྦྱིན་བས་སོ། །ཤ་མའི་
 ཉི་སྦྱིན་དུ་གཞུག་བས་སོ། །ཞོ། །འབྱེད་བ་གཉིས་རང་གིས་མི་ནས་ན་ཆོགས་བར་དབྱུང་བ་དག་གིས་ལོགས་བར་བསྐྱབ་པོ། །དགོ་སྤོང་དག་གིས་སོ། །འབྲང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་སོ། །གཅིག་
 ཡན་ཆད་གྱིས་སོ། །ཀུ་བོ་དག་ལ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དགོ་འདུན་གྱིས་གཏན་དུ་བསྐྱོའོ། །འདིར་འཐབ་མོ་མི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་བ་འདོད་བའོ། །འདུལ་
 བ་ལ་ཤིན་དུ་ནས་བར་ངེས་བའོ། །ཅོད་བ་འབྲུང་བ་སྦྱོད་བ་ལ་མཁས་བའོ། །ནམ་བར་ཞེན་བའོ། །བདན་ཞིང་ཉིས་ཅེས་མེད་བར་འཇུག་བའོ། །སྦྱོམས་བའོ། །བད་འཐུད་བའོ། །བད་སྦྱོད་བར་བྱེད་

བ
 བ
 བ
 བ
 བ

༡༡། །པའོ། །མཁས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞི་ན་དགེ་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ། །དེས་མ་རྒྱས་ན་གསལ་བ་དག་བསྐྱོལ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚད་ལས་མི་ཉུང་བ་དག་གོ། །སྡེ་ཚན་དེས་མ་རྒྱས་ན་རང་གིས་གསལ་བ་དག་བསྐྱོལ་བ་ཉིད་དོ། །མ་རྒྱས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་སྤངས་པ་དེ་ལ་དབུལ་ལོ། །སྤྱིར་འོངས་ན་དགེ་འདུན་གཞི་བོས་ཚོད་པ་སྟེན་པ་བསྐྱོལ་ལོ། །དེས་གནས་བདུན་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་བཅས་བའི་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་དབུལ་ལོ། །སྤྱིར་བྱུང་བ་བརྗོད་དེ་དུས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ། །སྤྱིར་སྤུལ་བ་ན་དེས་མཛོད་སྟེན་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་པའོ། །རྒྱ་བ་དུག་དུའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་བདུན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་པའོ། །ཐུག་པ་མཛོད་པར་རོ། །དེས་དེ་གཉིས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་ཐུང་དག་དང་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །རྩན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྩན་ཅིག་འཆགས་སར་འཆག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེ་བ་དང་། ཐེབས་པར་སྦྱ་བ་པའོ། །རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྟེན་ཅེས། ཚོད་དང་ལྷན་པ་དག་བྱིད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར་མཚང་འབྱུ་བར་གྱུར་ཚོད་པར་གྱུར་འབྱུད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྩེད་དེ་རྩེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྩེད་ཀྱི་ལེགས་པ་རྩེད་པ་མ་ཡིན་གྱིས། ཚོད་དང་ལྷན་པ་དག་མ་འཐབ་ཅིག་མཚང་མ་འབྱུ་ཞིག་མ་རྩེད་ཅིག་མ་འབྱུད་ཅིག་འབྱུད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མཛོད་དོ། །རྒྱགས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མཛོད་དེ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་ཐམ་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཙོ། ཆེས་མང་བའི་རྒྱོས་ལེགས་པར་བཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ནམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཙོ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྤྱིར་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འབྱུད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞོལ་བ་དང་སྤྱིར་ཞོལ་བ་དག་གིས་གཅེས་པར་གཞུང་བ་ཉིད་དང་རབ་དུ་དམ་པ་ཉིད་དང་

༡༧། །བུ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བུ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཤེས་ན་མི་བུ། །མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་གྲང་ངོ་། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་
ཞི་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུགས་མི་བུ། །ཞི། །སྤང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྒྲིན་ནོ། །སྤང་བ་དེ་ནི་ནམ་པ་བཞི་ལྟེ། །གཞི་མེད་པ་དང་། །གཞན་རྒྱུ་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་དང་། །ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་སྒྲོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། །སྒྲིན་པས་བྱས་པའོ། །དང་བོ་གསུམ་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྒྲིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བའོ། །ཞི། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུག་ལོང་ནམ་པ་གསུམ་ལྟེ། །ཕྱིར་འབྲུས་
པ་མེད་པ་དང་ཕྱིར་འབྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ནམ་པ་གཉིས་བོ་ཉི་ཆོ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཞི། །དང་བོ་ལས་ནི་ཁས་གྲང་བའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མེད་
སྒྲུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་ཀྱས་པ་ལྟ་བུས་སོ། །ཞི། །འདི་ལ་མང་བོ་དག་གི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བུ། །དུ་མ་དག་
ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་ཤེས་པ་སྤང་བར་བྱ་བས་སོ། །སྒྲོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པ་དེ་དག་ལའོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །
ལྷན་ཅིག་བའི་དངོས་བོས་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཅང་ངོ་། །སྤང་བ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲངས་ཀྱི་བྱ་བས་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྤང་བ་བོ་ལས་དང་བག་དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། །སྒྲོ་སྒྲུག་དག་ཤེས་
པ་ཉིད་དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལོག་པ་དང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དག་མི་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་གྲས་པར་བུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་
སྒྲིན་པ་ལ་མཐུན་པར་མི་བུ། །ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་སྒྲུག་དག་འཛིན་ཅིང་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་གདབ་པར་བུ། །དེ་ལ་བསམ་པ་དེ་གས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤལ་ཞིང་བདག་པར་བུ། །གནས་སྤྱ

ཁི
བ
པ
མ
མ

མི་བཞག་པས་སོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ལུལ་དང་སྒྲིབ་ལས་དང་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་བ་དག་གོ། །གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་རྩྭ་ག་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྒྲིབ་བ་མི་འཆགས་སོ། །སྒྲིབ་པས་ཁས་སྒྲངས་ན་མཐར་ཐུག་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བོ་བདེན་བ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡིན་དན་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཁྱིམ་བ་ཡང་ཅང་བ་གཞན་ཆད་མར་བུའོ། །གཞན་དང་བཅས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོག་བཟུན་པར་བུའོ། །ཐོ་ཆོས་ཉིད་
 གྱུར་ན་ཤེས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ངེས་པར་གྱུར་བ་ནི་ཁས་སྒྲངས་བ་དང་འདྲའོ། །ཞོ་ཁྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚད་བ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་བ་སྒྲིན་པར་བུ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་བ་དང་བུལ་
 བ་ནི་བྱད་དུ་གསོད་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བྱད་དུ་གསོད་ན་ངེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྒྲོར་བ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་ལ་ཐན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འདི་ནན་དུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟུན་དོ། །ཞོ་དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་ཆན་ལས་ཡོགས་
 ཤིག་དུ་མཐོང་བར་ནི་མི་བཞེད་དོ། །བསྒྲིགས་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ནས་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་དུ་གསོད་དོ་སྟེ་མ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བ་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་འབད་བ་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བུའོ། །ཚད་བའི་གཞིའོ། །ཞོ་ཁྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བུ་བའི་ཕྱིར་ཚད་བ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞོ་ཁ་སྒྲོང་བར་འདས་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགོ་
 འདུན་གྱི་བ་སྟེད་ལ་ཆོགས་པར་དབྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་བསྐྱེན་པར་ཆོགས་བ་དང་བཅས་བ་ནས་སྒྲིབ་དབང་དུ་བུའོ། །བྱད་མདོ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནི་སྒྲིབ་པས་རིགས་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ་སྒྲིབ་
 གས་བསྐྱེན་པར་ཆོགས་བ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲངས་བ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་སྒྲོང་ལས་ནད་ཀྱི་ནས་བ་ལུན་རིང་བོས་བདབ་ན་ཡང་ངོ་། །

ཐོག་མཐུག་པར་བུ་བ་ཉིད་དོ།

༡༦༡ ། རོན་སྤྱན་པར་བྱེད་བཅའ་མཛོན་པར་བཅོན་པའོ། ། རོན་པའི་གཞི་བྱེད་པའི་སྐབས་སོ། ། རོན་པའི་གཞི་ཐོགས་སོ། ། ཞོ། ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པས་མཛོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཐུག་བྱའོ། ། ། མཉམ་
 ན་གན་པ་ལའོ། ། མཚན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། ། སྤྱོད་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སོ། ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། དག་སྤོང་མ་སྤྱན་སྤུང་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་
 པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ཉལ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱགས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་སྤོང་བ་དང་། ཐུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱིས་གཞན་ན་འདུག་
 པ་དང་། ཟས་ཀྱི་གྲུ་མ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། ། བྱིས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལའོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། ། ཞོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། ། རྡོ་མ་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །
 དེའི་མདུན་དུ་སྤོང་ཁང་འོ། ། བྱུ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་ནོ། ། བྱུ་མས་གསུམ་པ་ལའང་འོ། ། རོན་པར་བྱའོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ། གཞན་དག་དག་འདུན་གྱི་གཞིར་དག་འདུན་གྱི་སྤྱིར་
 རམ་གང་ཟག་དག་སྤོང་གི་སྤྱིར་གནས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་ཆེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། ། གལ་དེ་སྤྱན་བདག་ཡོད་ན་དེས་ཆེས་སུ་གནང་ནའོ། ། གྲོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱོ་བའི་གནས་དག་བྱང་འོ། ། རང་
 གི་ཁྱོན་པར་བར་དུ་གཙང་པའི་སྤྱིར་ཅིག་གྲུ་བས་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བར་བྱའོ། ། སྤྱོད་པ་བཀའ་སྤྱོད་ཐུན་པས་བྱུང་མེད་ཆེས་སུ་བཟང་བར་བྱ་ཞིང་ཆུང་མི་ཆད་པར་བྱུག་པར་མི་བྱའོ། །
 དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབུས་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་ནི་རྩེད་པ་དབང་འོ། ། ཟ་ཞིང་རྩེད་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལས་མི་རིགས་སོ། ། ལས་སུ་ནི་གཞོན་རིམ་ནས་མཐར་གྱིས་བསྐྱོ་འོ། ། རྩེད་པ་མི་འཕྲོ་བ་པ་ལ་ཟས་སྤྱན་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། ། གཞན་གྱི་རྩེད་པ་ལ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། ། དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་རྩོ་ལ་བབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་ནི་ཉམས་པ་མེད་ནོ། ། ཐུ་གཅི་ཆོ་རང་གིས་མ་བྱེད་པ་ལ་ལའང་འོ། ། དག་

ཐི
བ
པ
མ
མ

༡༡། །འདུག་མེ་ཁ་ཉོན་བྱའོ། །གནམ་མང་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་སོང་ཕྱེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་འབོགས་པ་དང་ནོད་པ་ནི་ཡིན་དུ་ལོགས་པར་བསྐྱགས་པ་དང་ཡིན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
བྱས་ཏེའོ། །ཎ། །གནས་ཁང་དང་། ཟས་ལ་བསྐོ་བ་དང་། ཐུག་བ་དང་། བག་ཚོས་དང་། ཤིང་ཐོག་འབྲིམ་བ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །བར་བྱར་འབྲིམ་བ་ཡང་ངོ་། །སྐྱག་རོལ་སྤྱི་དེ་ཉིན་བར་འབྲིམ་བར་བྱ་བ་
ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྤོད་སྤྱད་འདུབ་པའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ནོ། །སྤ་བརྒྱུང་ངོ། །གོས་དག་གོ། །འགོད་བ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྐྱོས་དང་མངགས་གཞུག་བ་དག་གོ། །སྤེར་སྤྱད་འབྲིམ་པའོ། །དེ་དག་
ཁྲིམ་པ་དང་ཟན་གྱུ་ནས་སྤུབ་པ་ནི་དེ་ལས་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་ཞལ་ཏེ་བའོ། །མངོས་ཚོས་སོ། །དེས་བཟུམ་ཏེ་རབ་དུ་བྱང་བ་ནམས་མི་མངོས་པ་བཟེན་ན་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་བདང་ཕྱེ་མངོས་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་བར་
བྱའོ། །འདི་ལྟ་ཕྱེ། ཟས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་ཡིན་དུ་བཟུམས་པ་ཉིད་དང་ཡིན་དུ་ཚོགས་སྤུབ་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མཚོད་དེན་ལ་ཐུག་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་གན་རིམ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བར་རིམ་
གྱི་ཞལ་ཏེ་བའོ། །དེས་དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་དབྱུ་གྱུ་བྱངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་སྤྱ་དང་བྱུ་དང་སྤྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་འབོགས་པ་དང་གནས་མལ་བྱི་བོ་འབོགས་
པའོ། །ཟས་བྱང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་འོང་བ་ལ་སྤྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུང་བའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །ཎ། །ཐུག་འཚལ་བའི་གནས་སྐྱེན་བྱེད་དུ་ཐུག་དང་བཅས་པའི་ཆོག་བཟོད་པར་བྱའོ། །
ཉི་ཀོར་དུ་བྱུར་བ་གཞན་གྱིས་ཐུག་བྱ་བར་བཅམས་པ་ལ་ཐུག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཚངས་བའི་ཐུག་གིས་ནི་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུག་མི་བྱའོ། །ཐུག་འཚལ་བ་ལ་
ཨ་རོག་སྤྱོད་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདས་བ་ན་ཐུག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཐུག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱགས་པ་ལ་ཐུག་མི་བྱའོ། །སྤྱགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྤྱགས་པ་ལས་མི་

ཐི
བ
པ
ལ
ལ
ལ
ལ
ལ

ཡུལ་

བྱེད། །སྤྲུགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཐ་ན་སོ་གིང་ཡན་ཆད་ཟ་བས་དང་། །ཐ་ན་དེའི་ས་བྱ་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་མི་གཙང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཙུག་བྱ་ཉིད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུགས་པ་དང་
 འདྲེད། །སྤྲུག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཡན་ལ་གཞུང་ལྷན་འཆམ་པ་དང་སྤྱིད་པ་ལ་འབྱུང་བས་འཆམ་བཤེད། །སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བཤེད་པར་མི་བྱ་སྤྱེ་གན་ཞུགས་དང་བྱིས་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་བྱ་
 དེ་ལ་ནི་ཨ་རོག་ཁྱུ་ཞེས་བྱེད། །གན་པོ་ལ་ནི་བྱག་བྱེད། །སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དང་མིང་དང་ཅུས་པ་ཆོད་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱེད། །ཉེ་བའི་ཆོག་དང་བྱལ་
 པར་དེའི་མཆན་ནམ་གདུང་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད། །གན་པའི་མི་བྱེད། །འདི་ལ་གནས་པ་དཔན་དང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ། །ལག་
 གི་ཁྲིམ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་དུ་གནས་པར་བྱེད། །གིང་ལྷན་པ་དང་ཆོ་དང་འཆགས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཉེ་ཀོར་དང་ངོ་། །གྲུན་ལྷགས་དང་ཁྲག་ཙོར་དང་སྤྱེ་དང་
 དུག་སྤྱེ་ཆུང་པར་བྱེད། །སྤྱིན་པ་པོས་ཆེས་སྤྱུ་གནད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བའི་དངོས་པོ་ལས་དེའི་བྱ་བའི་སྤྱད་བྱེད། །དེ་བཞག་པའི་ཁང་བ་སྤྱིན་ནོ། །དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཆོད་
 པར་པར་ཉེ་ཏོ། །ལག་གི་ཁྲིམ་སྤྱི་བྱངས་ཆི་འདྲུ་བ་དེ་འདྲུ་པར་ཟེར། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་ཀོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོ། །སྤྲུམ་བག་གི་ཆེད་པ་ནོད་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
 དག་གི་བཅེགས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྟེང་། །དག་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅེགས་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་མོ། །དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་སྤྱང་གི་བསམ་ཁང་དག་ནི་བཅེགས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱེད། །དེ་དག་སྤྱི་བས་
 འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅེགས་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ནོ། །བཅུམས་པ་བསྐྱེད་བའམ་བསྐྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་ཡང་ངོ་། །མཆོད་དེན་དང་སྤྱུ་གཙུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆིང་

ཁི
བ
པ
མ
ཐ

འགྲེལ་བ་

༡༣། །བཅིང་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཟླ་ཀྱང་མཉམ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར་བཅོས་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དབོག་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གདགས་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །དེའི་དོན་
 ཏུ་ཉི་ཤེས་པ་བཞག་པ་དབོག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲེས་བའི་རབས་ལ་སོགས་པ་འི་རིམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་གོ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱིད་བའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །རྩོམ་བར་བྱེད་པས་མ་བྱས་ན་
 གཞན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིད་བཅིགས་ན་མཁར་ལན་སྒྲིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །དེས་བསྐྱང་བའི་དུས་ནི་གལ་ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་རེལ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོག་ཡིན་ན་ཟས་
 ཀྱི་མདུན་རེལ་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བའི་དུས་ལུས་པར་ངོ་། །དེ་ལས་ཕྱི་དོར་མ་བྱས་པར་འཛོལ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ཉིད་ནི་ཀང་ལག་བརྒྱས་པ་ཉིད་ནོ། །ལག་གི་རྩམ་ཁྱེུ་ལུས་སྒྲིར་དུ་
 གཞུག་གོ། །ཟས་ཀྱི་འོག་རེལ་དུ་ན་སྒྲིམ་དང་ཀང་ལག་བསྐྱུ་མཉེ་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་སྒོ་གདོད་དོ། །སྒོ་སྒྲིགས་གཞུག་གོ། །ལག་གཟུངས་དང་ཡང་མིག་དང་གོ་བའི་དུས་བྱ་དག་གོ། །སྐར་ཁྱང་གདོད་དོ། །
 དཀྱིལ་བྱའོ། །ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་བྱ་མཚའི་ནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབ་གཞུག་གོ། །སྒོ་སྒྲིགས་སོ། །འཁོར་གདན་དང་གནས་གཟེར་དང་འཕྲེད་གདན་དག་གོ། །དབྱུག་གྲུ་སྐམ་ཁ་བཅང་ངོ་། །གསོར་
 གྱིས་བཅུགས་པས་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཁྱུས་ས་བྱའོ། །སོ་ཕག་གི་གཙལ་བདུན་ནས་བརྒྱད་གཞུག་གོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཀ་དེན་གྱི་སྤྱང་ལེབ་པོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཀ་བའི་ཚར་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་
 ཀ་གཞུག་འདབ་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་གདུང་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་ཕྱུམ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་ལེབ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སོ་ཕག་དག་མ་མོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སོ་ཕག་གི་སྤྱི་
 མའི་འཛིམ་པའོ། །མི་ལྟངས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་ཀན་བྱའོ། །མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གར་བ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་སྐར་ངོ་། །འཛོག་པའི་ཕྱིར་མེས་སྐས་བྱའོ། །འོག་དུ་རྩོལ་ས་

ཐི
བ
པ
ལ
མ

ཕྱི་

བྱས་པ་བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ་སྤེང་དུ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ལོ། ། ཡ་གད་ལས་འཛེག་བར་བྱའོ། ། ཤིང་དང་སྤྱིག་མ་དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། ། རིང་བྱ་དང་སྤྱོ་ཁང་དུ་ཐབ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སོ་པག་
 གི་གཙལ་གཞུག་གོ། ། དེའི་སྤེང་དུ་སོ་པག་གི་སྤྱོ་མའི་འཛིན་པ་ལོ། ། དེའི་སྤེང་དུ་རྩོམ་ལ་བྱིས་སོ། ། མེད་ན་ཀང་བ་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིར་ཤིང་གི་སྤྱང་ལེབ་ལོ། ། ཡང་ན་བར་བར་དུ་སོ་པག་དག་གོ། ། མཚོར་རྟེན་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། ། འདི་ལ་དེ་འདོམ་གང་ཙམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ། སེང་གའི་ཁྱི་གྲུ་བཞི་བྱའོ། ། ཀང་བ་དག་ལ་སང་གའི་གདོང་ཉིད་དོ། ། སྤྱོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་བཞི་བ་དག་ལ་སྤྱོ་གས་ཀྱི་ཡང་
 མིག་དག་གདགས་སོ། ། བྱ་བྱ་དག་གིས་གདག་གོ། ། དེར་སྤྱན་ནང་ཚངས་ཙན་བཞག་གོ། ། སྤེང་དུ་ཐོ་འཛོ། ། དབྱང་བ་དག་གོ། ། བདན་པ་ལ་ནི་སོ་པག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བྱའོ། ། སྤྱོ་བ་ལ་ནི་ཤིང་ལས་
 བྱས་པ་ལོ། ། མ་འབྱོར་ན་ཡ་གད་དོ། ། ཀང་རྟེན་ཡང་ངོ་། ། མཚོར་པའོ། ། སྤེང་དུ་ལོ་མའི་རྩལ་བོ་འམ་རྩལ་བོ་བཞག་གོ། ། འདི་ནི་ཀང་བ་གཉིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། ། འདི་ནི་རྩོམ་འབྱུག་
 བོ། ། ཟན་ཟ་བ་ནམས་ལ་ཁྱ་དང་བྱེད་དང་སྤྱུག་རོན་དག་གིས་མི་འཛོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱ་བྱ་བྱའོ། ། དེ་ནི་ནམ་བ་བཞི་ལོ། ། ལྷན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། ག་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རམ་
 བལ་ལས་བྱས་པ་ལོ། ། བྲ་བཞི་དག་དུ་གཞུངས་གཟེར་གདབ་བོ། ། དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། ། ཤིང་གི་ནི་འཛག་པ་དང་འབྱུལ་བས་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོ་གས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ། ། དེའི་སྤྱོ་གས་གཅིག་དུ་མགྲོངས་གདོང་
 ནོ། ། ཟན་ཟེས་ཟིན་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། ། དེ་ཤོ་གར་དག་པ་ལོ། ། དབྱར་དག་ཁྱམས་སུ་རྩལ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱོང་ལེབ་དག་གོ། ། ཀ་བའི་བར་དག་དུའོ། ། སྤྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱོ་གས་མ་
 གདོགས་པར་དོ། ། མེད་ན་སེག་གས་རེ་ལྷེ་དག་གོ། ། དབྱར་གྱི་རྩྭ་བ་བཞི་བོ་དག་གི་མཐར་དབྱང་ངོ་། ། འཁོར་གྱི་ཁྱམས་བྱའོ། ། གནས་བསྐལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་ཅིག་བས་བསྐྱོར་དོ། ། ཀ་བའི་

བྱི
 བ
 ཐ
 ལྷ
 ར

༡༡། །ཆར་དག་གཞུགས་སོ། །སྐར་ཁང་གཤོང་དེ། །མ་མཐའ་དང་སྒྲུབ་གྱི་ལ་མཐའ་ཐད་ཀར་བམ་བ་བྱའོ། །ད་བ་དང་སྒྲུབ་གས་དག་གཞུག་གོ། །ཟས་དང་མེ་དང་སྒྲོང་ས་དང་འཆག་སའི་ཁང་བ་དག་
 བྱའོ། །ཅིག་ངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་འཁོར་བར་སྒྲོའབྱར་དག་བྱའོ། །ས་བྱིས་ཅུང་ངོ། །དག་ཁང་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་ལན་ཀན་གྱི་སྐབས་ནི་བྱས་ས་དང་འབྱའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཅིག་བས་
 བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཅིག་བ་ལ་ཆུ་ཁང་གཤོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཆངས་དང་འོབས་དག་ཀྱང་ངོ། །གང་ཟག་གི་གཞུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་བ་ཡང་ངོ། །རྩྭ་སྒྲོན་བོ་ལ་སོགས་བ་ཟད་བར་གྱི་མཚན་
 མ་མཚན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གནས་ཁང་གི་ཅིག་བ་དག་སྒྲོན་བོ་ལ་སོགས་བ་ནམ་བ་བཞིར་བྱའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་བྱི་བ་ཉིད་ཅུང་ངོ། །སྒྲོར་གཤོང་སྒྲིན་ལག་ན་དེ་རྩེ་འཛིན་བ་ལ་སོགས་
 བ་དག་བྱའོ། །སྒྲོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ཡོ་འོ། །ཆ་ལྷ་བར་བྱའོ། །སྒྲེང་དུ་སྒྲུབ་དང་མི་རྣམས་སོ། །སྒྲིང་བཞི་པོ་དག་གོ། །ཁུས་དེ་སྒྲེ་བའི་སེམས་ཅན་ཟོ་ཆུན་གྱུར་སོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་དག་ཀྱང་
 ངོ། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་ཆུག་དག་སྒྲུག་རོན་དང་སྒྲུལ་དང་ཐག་གི་རྣམ་པར་རོ། །སྒྲུ་མ་དེ་གཉིས་གཏི་སྒྲུག་གིས་ཟ་བར་རོ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་མི་དག་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བར་རོ། །སྒྲེང་དུ་སངས་རྒྱུས་སུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉི་བར་སྒྲོན་བའོ། །འོག་དུ་བཅས་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་བ་གཉིས་སོ། །དེ་སྒྲོན་བར་བྱེད་བ་བཞག་བར་བྱའོ། །དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཅོམ་བ་དག་གོ། །བྱས་སུ་སྒྲིས་བའི་རབས་དག་གོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒྲོར་
 གནོད་སྒྲིན་སྒྲོང་ཐོགས་དག་གོ། །སྒྲོང་སའི་ཁང་བར་གནས་བཞུན་གྱི་གྲལ་དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྒྲོར་གཤོང་སྒྲིན་ལག་ན་སྒྲུ་གྲུ་ཐོགས་བ་དག་གོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་བར་ལག་ན་བཅའ་བ་ཐོགས་བ་དག་གོ། །བསྒྲོ་ཁང་

ཐི
བ
པ
མ
མ

མཛེས་པ་

གི་ཁང་བར་ལག་ན་སྒྲུ་གྱུ་དང་བྱམ་བ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེད་ཁང་བར་གྱལ་བྱམ་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དང་། གྱལ་བྱམ་གྱི་བྱ་མོ་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་། སྤྱིན་བདག་མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷའི་སོ་ཉ་དག་གོ། །ཆུའི་ཁང་བར་གྲུ་ལག་ན་བྱམ་བ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། གྲུའི་བྱ་མོ་ཆུ་འདྲིམ་བར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ནད་བའི་ཆུང་བའི་ཁང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་བའི་རིམ་གྱོ་མཛད་པའོ། །ཡལ་བ་དང་གཅི་བའི་སྐབས་སྐད་རྒྱུད་དག་གས་མགོ་འདྲི་བྱེད་པ་དག་གོ། །རྩོམ་པ་ལག་ཁང་གྲུ་གཤེད་པ་མ་ཡིན་པར་མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱེད་པར་ཡང་མི་བྱ་བཅད་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྱིལ་བར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་ཡིང་བཅད་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་གཅེར་བའི་སྤྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱ་སྐམ་མོ། །ཤིང་གི་ཡོག་པས་ཀྱང་ལས་དེ་འགྲུབ་པོ། །ཁང་སྐྱོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱག་དར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་མཁོ་བའི་བྱོགས་སྤྱོད། །ལྷག་མ་ནི་ཚེས་བརྒྱད་དམ། །ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་གཞི་བརྒྱངས་དེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེས་དང་ལྷན་བའི་གདམ་གྱིས་སུ་འཕགས་པའི་མི་སྤྱོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚེས་ཀྱི་འདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་སྤྱི་བ་འཇམ་པོ་འདྲི་བྱག་པས་བྱག་གོ། །མཇུག་དུ་བྱས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཀང་ལག་བྱའོ། །ཆུས་བཞུན་པས་བྱས་ཀྱང་བྱག་གོ། །སྤྱིལ་བག་གི་ཆེད་པ་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བྱག་དར་བྱས་པ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་གཙང་ཁང་དང་། སྤྱི་གཞུགས་དང་། མཆོད་དེན་དང་། སྤྱི་གཤིང་གི་གྱིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སྐྱབས་པ་དང་བཅས་པ་གཏོན་ཞིང་འགོམ་མོ། །ཉི་མ་རེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བདག་པ་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །དེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་བྱག་དར་དང་སྤྱི་བ་འཇམ་པོ་འདྲི་བྱག་པས་བྱས་བར་བྱའོ། །མལ་ཅ་དྲི་མས་གོས་པ་སྤྱིལ་བར་བྱའོ། །གལ་དེ་ཉ་ཅང་ན་བྱའོ། །ཆག་ཆག་བདུབ་བའི་འོག་དུ་བྱག་

ཁྱིམ་གྱི་མཛེས་པ་

༡༩། །གོ་རྟེན་འོག་དུ་བཤམ་མོ། །གཞི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མ་སྒྲུགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤམ་བར་བྱ་བ་དག་ལས་གོས་གཅིག་སྒྲུག་བར་སྒྲུབ་དོ། །རན་བའོ། །དེ་བཅོས་མོ། །མི་ལུས་པ་ཉིད་ན་རས་
མར་བྱས་དེ་ཤིང་བྱའི་ཅེ་མོ་ལ་བདགས་ནས་སྒྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིན་པ་པོ་འི་བསོད་ནམས་མངོན་བར་སྒྲེལ་བ་དང་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྲི་བ་དང་ས་བསྐྱེས་དེ་ཀ་བ་དང་ཅིག་པའི་
མེར་ཀ་སྒྲན་བར་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་དང་ཁྱམས་སྒྲུ་མལ་བཅའ་པ་དང་བཅས་ན་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་པ་པོ་སྒྲུ་བསང་བའི་སྤྱིར་སྒྲེལ་བ་དེས་མགྱོང་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་མི་སྒྲན་པའི་གཉེན་
པོ་འི་སྤྱིར་ཅོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དག་ལ་ཁྱམས་སྒྲུ་བཤམ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་དང་ཁྱིུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲིལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁྱི་ཀང་གི་མགྲིལ་མཉམ་པར་བཅད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་
འོག་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱང་པོ་བཞག་པའས་དེ་རས་མས་དགྲི་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པས་ཀང་བ་བྱིས་པའི་ཁྱིུ་བདག་གིར་བྱས་པ་བསྐྱེན་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲན་བཅང་པོ་དང་རྒྱབ་དྲེན་དང་བཅས་པའི་སྒྲན་
ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མེའི་སྒོར་པོ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་བཞེས་མོ། །སྒྲན་ནང་ཆངས་ཅན་གྱ་བཞི་དང་སྒྲས་ནང་ཆངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲུ་བཞི་དང་དོ་བ་ཉིས་སྒྲུབ་དུ་བྱས་
དེ་བཅོས་མོ། །ཤིང་བལ་བྱིས་བཟང་ངོ། །སོ་སོར་བདག་པ་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་སྒྲན་ཅིག་ཁྱིམ་སྒྲན་ནས་གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །
ངོ་ཆ་ཤེས་པས་མེད་ན་སྒྲན་སོ་སོར་བདྱིང་སྒྲེ་གཏུར་བྱའམ་སྒྲུང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་རྒྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་སྒྲེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་ལས་སྒྲུག་པ་མང་པོ་དང་སྒྲན་ཅིག་ཁྱི་ལ་འཛོག་
པ་ཉིད་བསྐྱེན་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་རིང་པོ་ལས་ནི་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །ཁྱིུ་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །འོ་གསུམ་ལས་སྒྲུག་པས་བར་དུ་ཅོད་པ་དང་སྒྲན་ཅིག་སྒྲན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །

ཁི
བ
པ
མ
མ

ཨཱཾ

ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་མེད་ན་མཁའ་བོ་དང་ཡང་བླ་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལྟུང་བར་བྱའོ། ། ཁྱིམ་པ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། ། བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། ། ཟེ་མ་དང་། མ་
 ཉིང་དང་། མ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་དང་། ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་ལྷགས་པ་དང་། ཀླུ་ཐུངས་སྒྲུ་གནས་པ་དང་། ཐུང་དང་དུ་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱའོ། ། བསྐྱེད་པ་
 བྱིན་པ་དང་མི་བྱའོ། ། ཡར་མོ་ནིག་ནི་བསྐྱེད་པར་རྩོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོང་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྒྲེགས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དོག་པའི་གཞོན་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་
 རོ། ། གནས་མལ་སྒྲེད་པ་ན་གལ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བསྐྱར་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། ། དགོང་འདུན་གྱི་དེ་སྒྲིང་མི་བཅེ་བར་མདུན་ནས་དྲང་བ་དང་གཡས་
 གཡོན་ནས་དྲང་བར་མི་བྱའོ། ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་དྲི་མ་དང་རྒྱལ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། ། དེ་མི་གཙང་པའི་སྐབས་དང་ཉི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ། ཉམས་པ་དོར་བར་མི་
 བྱའོ། ། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲུག་པ་དང་། བྱ་གྲུ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། ། རལ་ན་ལྷན་རིངས་སོ། ། དབུས་ཟེགས་ན་མཐའ་གཉིས་དབུས་ཉིད་དུ་བྱའོ། ། དེར་ལོས་པར་ཁ་བསྐྱར་རོ། ། སྤྱིར་
 བཅོས་མི་ལྷས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་པའི་མར་མེ་གང་ཟག་སྒྲིབ་བདག་ཡིན་པ་ཡང་ཅང་བ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱང་རོ། ། དེར་མི་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེད་དེ་དགོན་མཆོག་དག་གི་
 ཅིག་པ་དང་ཀ་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲེགས་ཀྱི་སེར་ཀ་དག་བྱུག་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ནན་ཉན་བྱའོ། ། བསྐྱེད་པ་ནི་མཁོས་པས་སོ། ། ལྷག་མ་ནི་དགོང་འདུན་གཞི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱེད་དེའོ། ། དགོང་འདུན་གྱི་ཀླུ་འབྲོག་བྱེད་པ་
 མཐོང་ལ་ལྷས་ན་མི་བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། ། སྐྱག་པ་ན་དགོང་འདུན་གྱི་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། ། གནས་སྒྲུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་རང་གི་གནས་སྒྲུ་བསྐྱར་

ཁྱི
པ
པ
ལ
མ

༡༡། །བར་མི་འགྲུབ་ན་གནས་གཞན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གནས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །
ནོད་པ་དབུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །མི་ཁྲགས་ན་དགྲོག་པའོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཅུ་དང་ཡིང་མི་མཁོ་བ་རང་གི་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ནོ། །མ་བསྐྱེས་
པར་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་པས་ཡིན་གྱི་གན་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་བརྒྱས་ན་ནི་དེའོ། །མ་ཟིན་ན་དེ་ལས་དབུལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཟུ་བར་ཆུས་ཀྱང་བ་འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་
ཡིན་ནོ། །ཆབ་ཁྲངས་དེར་ཞུགས་པ་ཉིད་ནོ། །བསྐྱེས་པའི་སྤྱར་འདུག་པ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གན་རིམ་དུ་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་ལས་དང་ཆས་ཀྱིས་འབགས་པ་མི་བྱའོ། །བྱུག་རིམ་མ་
ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་འདྲོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་བྱིཅུ་ལས་ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་
ཆོས་གོས་སམ་བྱས་འཁྱུད་བཞག་པར་བྱའོ། །འདྲོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲགས་པ་ཉིད་བསྐྱེས་པར་མི་བྱའོ། །དོན་ཡོད་ན་ཆས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
ནོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་མཆིག་དང་དེའི་མཆིག་གྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲིག་སམ་ཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་ངོ་། །སྤོད་དུ་བཅུག་ཤིང་ཅིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །སྤོད་དང་སྤྱ་རེ་དང་གཟོང་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་སྤོད་དང་
བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །དེས་དགོ་སྤོང་ལ་གཡར་པོ་ཉིད་དུ་ས་ལས་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཆད་སྒྲིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་མས་མཆིང་བའི་སྤོད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་སྤོད་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤུལ་གང་
མན་ཆད་ནས་སྤུལ་སྤྱད་ཡན་ཆད་ཤོང་བའོ། །ལྷགས་ཀྱི་དོག་ལེ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ལྷགས་སྤྱད་ཀྱང་ངོ་། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་ངོ་། །གནང་བ་ཐོ་བ་པས་འཁར་བའོ། །ད་བ་ཁ་དོག་གཅིག་

ཐི
བ
མ
མ
མ

བ་ཡང་ངོ་། །དེ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཆས་བ་དང་ན་བ་དག་ཡའོ། །དེ་གཉིས་ཚོག་གཅིག་གིས་སྒྲིན་བ་ཡང་སྒྲིན་དོ། །སྒྲིག་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོ་འི་སྒྲིར་འཁར་བ་སྒྲུ་དང་བཅས་བ་ཡང་ངོ་། །ཡུ་བའི་ཅ་
 བ་ནས་གས་ན་སྒྲུ་བྱ་བ་སྒྲོན་ནོ། །ཡ་དོག་ནི་དཀི་བས་སོ། །སྒྲིག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དོ། །དེས་གྲོང་དབུས་སུ་འགྲོ་བར་མི་
 བྱའོ། །གཡ་དེ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ན་སྒྲོང་བ་སྒྲུལ་དེའོ། །ཆར་བབས་བ་ཉིད་ན་བསོད་སྒྲུམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ལ་གཞར་དུ་མི་བྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་ན་ཁྱིས་དག་དུ་བཞག་གོ། །འབྲུང་ཀར་
 བྱང་ངོ་། །ཞོ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྒྲུང་འཚོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཚོང་གི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོ་འི་སོ་བྱང་དང་། གདོལ་བའི་ཁྱིས་གྱི་གནས་དག་བསྒྲུན་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྒྲུབས་དང་
 ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་བྱ་ན་མི་ཅུ་ཀའི་སྒྲེ་མས་ལ་བ་ལ་སྒོག་ཆགས་དག་མི་འབྲུང་ངོ་། །ཤིང་ཀུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །ཤིང་ནིས་བ་
 དང་། བ་ག་ཀའི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་ངོ་། །རིས་བ་དེར་སོང་ན་དེ་ལ་ཡིན་དུ་མན་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱམ་བ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོན་བ་བས་སྒྲོགས་དང་། ལས་དང་། ཚོས་གྲངས་དང་། ཉི་མ་དང་།
 རྒྱ་སྐར་དག་ལ་སྐུམས་པར་བྱའོ། །དུག་དུ་མེ་དང་ཆུ་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་དང་། རས་མ་དག་དང་། སྒྲུང་ཅི་དང་། རྒྱན་མར་དག་ཅི་འབྱོར་བ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གཡ་དེ་ཟས་ལས་སྒྲུག་བྱང་ན་ཡང་ངོ་། །
 དག་སྒྲོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གྲོང་ཁྱིར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དེས་དེའི་སྒྲི་སྒྲོར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུང་ཡེལ་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ལས་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །གོས་མེད་
 པ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་གཞན་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱང་བ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་བྱིས་པའི་བྱང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིལ་མོ་གྲང་གི་གནས་སུ་སྒྲིལ་མོ་གྲང་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་སྒོག་

མི
བ
པ
ལ
ལ

བྱོ་བཞི་

༡༡། །ཆགས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོག་གོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་དགོ་སྤྱོད་མ་གཙག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དག་བསྒྲིག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གཏམ་མི་འདྲི་བ་དང་མི་གཏམས་པ་
དང་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེས་དགོ་སྤྱོད་རྩེས་སུ་གནང་བ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་གཙག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱོད་ནང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་རྩེས་
སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ཞེ་འབྲས་བ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་དེའོ། །རྩོམ་པ་ལྟན་དང་། །གནས་གཟེར་དང་། །འཁོར་གཏན་དང་། །སྒོ་ལྷགས་དང་། །ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དག་
གཙག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །དགོ་བསྒྲིག་གིས་དགོང་ཀར་གཙག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ནས་སོ་སོར་བདག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱུན་པ་ཉིད་གིས་
མེལ་ཆོ་བྱའོ། །དེར་གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྤང་ངོ། །དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བདན་གྱིས་དགོ་བསྒྲིག་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་ཉིད་དེ་བར་བྱའོ། །གལ་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དག་
གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་གཙག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ན་དགོ་བསྒྲིག་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རི་ཅམ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་དག་གོ། །ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་སྒོ་ལྷགས་བཅང་བར་
བྱའོ། །སྒོམ་པ་ཇི་སྒྲིད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒོ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་དེ་གནས་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྒྲིད་སྦྱུད་བཅམ་པ་མཁོས་སུ་དབབ་པར་
བྱའོ། །གལ་དེ་དེ་བཟོད་ན་བྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་དེ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྒོ་བསྐྱམས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གལ་དེ་དེར་བྱིས་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་བའི་གཏམ་དང་རྣམ་པའི་ཆོས་
གཞན་ཡང་བྱའོ། །རྩོམ་པ་ལྟན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཤིང་སྒྲོན་པ་ནི་མེ་དོག་ཆགས་གྱི་བར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བྱའི་བར་བྱའོ། །ཡུན་

ཐི
བ
པ
ས
མ

ཨྲི་
ཨྲི་

རིང་བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྟར་རོ། ། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱེས་བ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲལོ། ། ལག་བ་དག་དང་ཀང་བ་དག་བཟུ་བ་དང་། མོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་བཟུ་བ་དང་། ལྷུས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་བ་ཡིན་
ནོ། ། གྲང་བ་བཟུབ་བའི་སྤྱིར་ཁང་བའི་སྤྱིར་ལ་སྤྱིར་ཁང་གཞོན་དོ། ། གཡོགས་མས་དག་པ་ལོ། ། མོ་ག་མི་ཚ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་བསལ་ལོ། ། དབྱར་དག་ནི་མི་འདུལ་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཡང་ལོ། ། རྩ་ཡེ་ལྷུང་བ་གཞོན་དོ། ། རྩ་བའི་འོངས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། ། འཁོར་ནས་བར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྱག་གིས་བྱི་དོར་བྱའོ། ། ཁ་ཅིག་དུ་མོ་ཤིང་བཟུང་བ་དང་ཁ་ཅིག་དུ་ཁ་བཟུ་བ་
དང་ཁ་ཅིག་དུ་ཀང་བ་བཟུ་བ་དེ་ལྷུ་བྱས་དེ་ལ་འཇུག་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བས་སོ། ། མོ་དོག་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྒྲོང་དག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། ཟན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། ། དེ་དག་གིས་དང་
པོར་ཟན་ཟོས་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ། རྩོག་དུ་འཇུག་པས་བསྐྱེན་བཟུང་ཆེས་མང་པོ་བྱེད་བ་དང་མི་རྣམས་པ་ལ་ཡོགས་ཤིག་དུ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱི་བཅེ་བར་བྱའོ། ། དེའི་འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལྷུང་དཔོག་པ་
དང་ཁ་དོན་བྱ་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྤྱིན་བ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཆེས་སྤྱི་བཅེ་བར་བྱའོ། ། ཡེ་གི་མྱི་བར་བྱའོ། ། དཔན་བ་དང་འཛིན་བར་མི་རྣམས་པས་འདུལ་བའོ། ། དེ་མི་མྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་བ་ནི་དེ་དང་འབྲལོ། ། དེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ལོ། ། གང་ཟག་གི་ཡང་ལོ། ། མཚན་མ་བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མིང་ཡོ་གིར་བྱའོ། ། འདི་
ནི་ཆེ་གོ་མོ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་སོ། ། གོས་དག་ལ་ཡང་ལོ། ། རྣམ་པ་དེ་ལྷུང་གཞན་ལ་ཡང་ལོ། ། རྩོག་སངས་བྱས་ཀྱི་བཀའི་སྟེ་བ་སྤྱོད་དང་ཆོག་དང་རིས་པ་ལ་
དེ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་དེ་བཟུག་བར་མི་བྱའོ། ། གཞན་ལ་ཡོགས་པར་གོ་བར་བྱེད་རྣམས་ཤིང་སངས་བྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཅོན་བ་ཉིད་མི་གཞོང་ན་སྤྱི་རོལ་བའི་བསྐྱེན་བཅོས་དག་བཟུང་བར་བྱའོ། ། དེའི་དུས་

ཁི
བ
པ
མ
མ

བུ་
ལྷ

༡༡། །ནི་ཉི་མའི་སྐུ་མ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་མོ་ཡང་ངོ་། །གསང་སྒྲགས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཞུང་པར་བྱའོ། །སྤར་པར་བྱའོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གི་བྱ་གཤམ་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་གཞན་ལ་བྱ་གཤམ་བྱའོ། །མཚན་པ་མི་བྱའོ། །བཀྲར་ལྷ་མི་བྱའོ། །གནས་སྤྱོད་ན་མའོན་སྐུ་ཏུ་འགྲོང་སྤེ་སེ་གོ་ལ་བྱི་སྐུ་མ་གོ་བར་བྱས་ནས་གཞུག་ལག་གི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་བཞིན་པས་དེ་ལ་མན་གདགས་པར་བྱའོ། །ཞོ། །བཟོ་ཆེས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་སྤོང་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱ་མེ། །མཚན་བྱི་ཤུམ་དང་། ཁབ་རམ་དང་། རམ་སྤྱི་ནི་མ་གདོགས་སོ། །སྤྱོད་གཅིག་པ་ལ་བསོད་ནམས་བྱི་བསམ་བས་དག་བའི་གསོ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྤེ་སྤེ་འདྲིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་སྤྱོད་བདེ་ནས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་ལྷ་བྱ་དག་བྱང་ན་ཉ་ཅང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པའི་གཉན་པོ་དེ་ཆ་ག་བཅུན་དེའོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤོང་བ་མཚན་མཐུན་པ་ལ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་འདྲིག་མཐུན་བྱི་བྱ་བ་བྱའོ། །ཁྱིའི་ཡན་ལག་ཆག་པ་བཅོས་པ་ཡང་ངོ་། །སྤོང་བའི་རིམ་པ་དག་བསྐྱབ་པ་ཡང་ངོ་། །དགོན་མཆོག་མཚན་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་བྱི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་རི་མོ་བྱི་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འབྱི་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤོང་བ་ཤི་བའི་ལྷས་ལ་མཚན་པ་བྱའོ། །དེ་བསྤེག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བདགས་པས་ངེས་པར་བྱའོ། །བཞོ་བཙམ་ཅུ་གྲུང་ལ་བསྐྱར་རོ། །མི་བྱང་ན་ཆང་ཆིང་གི་དབུས་སྤྱོད་བཞག་གོ། །སྤོག་ལས་པ་བསྐྱལ་ཏེ་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུན་དོ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཅུའི་ཅུན་པོ་གཞུག་གོ། །ཅུ་དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་གཞོག་གོ། །ཆེས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་བྱའོ། །རེག་པ་དག་གིས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིས་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཀང་ལག་བཀྲའོ། །མཚན་དེན་ལ་བྱ་བྱ་སྤེ་འབྲུག་པར་བྱའོ། །ཞོ། །མཚན་

ཐི
བ
པ
མ
མ

རྟེན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་དེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་ཀ་བ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དོ། །དེ་རབ་དུ་བྱང་བ་ནམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་དེ་དག་བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ནམ་
པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་། འགབ་མ་དང་། བྱམ་པ་དང་། བྱ་ཤུ་དང་། སྒྲོག་ཤིང་དང་། གདུགས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཆར་གབ་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གབ་མེད་པའོ། །ཉན་
ཐོས་ནམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཚད་དག་གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྷག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོགས་དེར་དེའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་
གན་རིམ་དུ་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་ནམས་ཀྱི་ནི་བྱ་བོའོ། །དེ་དག་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་ནི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ནམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཤེགས་ནི་བཟུན་པ་བཞིན་བྱའོ། །འབྲུད་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་སྤྱིར་བཞག་
པར་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་ནོ། །དབྱ་སྒྲ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་། དུལ་དང་། བྱེའུ་དང་། ཤེལ་
ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་འཁོར་བྱའོ། །དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་གྱི་སྒྲིད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དཀར་ཅིས་དཀར་བར་
བྱའོ། །མར་མེ་འཛིན་པ་བྱའོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །དེ་བཅས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚན་གཞུགས་སོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་བཞིའོ། །སང་གའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
དང་། ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །གཙང་ཁང་གི་སྤྱ་ཁྱུད་བྱའོ། །དེར་དེ་བཅས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བ་ནམས་བཅག་གིས་

ཁྱི

བ

པ

སྤྱ

རྒ

བཞུགས་པ་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

༡། །འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བདུས་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བུ་
 དག་དུ་སྦྱ་བའི་སྦྱོལ་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བུ་
 རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བུ་
 རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བུ་
 རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བུ་
 རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བུ་
 རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བུ་
 རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བུ་
 རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བུ་
 རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བུ་

Financed by Mrs. Limi from Ngapa area of Amdo in Tibet for free distribution to the needy Lamas
 in the year 2504 of the Buddhist Era (=February 1961 A.D.)
 Published by the International Academy of Indian Culture, New Delhi-16, by the courtesy of Prof. Dr. Raghu Vira M.P.
 Printed at the Arya Bharati Mudranalaya, New Delhi-16.

འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ།

